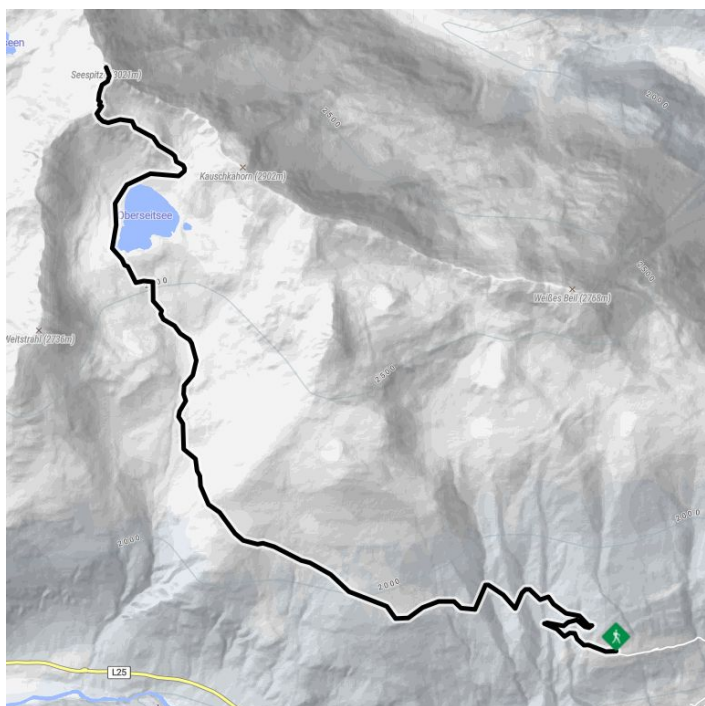
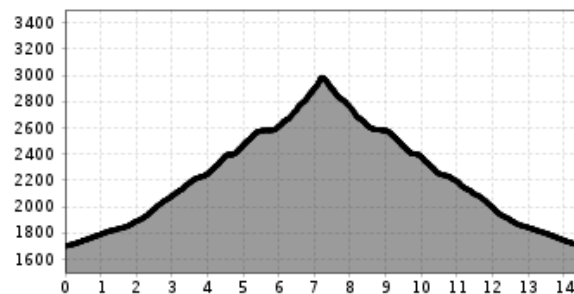


## Escursione Oberseitsee - Seespitze 3.021 m



### profilo altimetrico



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
14.4 km

dislivello in salita  
1310 dislivello

dislivello in discesa  
1310 dislivello

tempo di cammino in salita  
5 h

tempo di cammino in discesa  
3:30 h

tempo di cammino totale  
8:30 h

punto più alto  
3021 m

difficoltà  
difficile

condizione:

★ ★ ★ ★ ★

tecnica:

★ ★ ★ ★ ★

trasporto  
pubblico:

Bushaltestelle St. Jakob i. D. Gemeindeamt

parcheggio:

Von St. Jakob in Deferegggen über die Serpentinestraße in den Ortsteil Außerberg und weiter nach Innerberg zum Parkplatz Trogach

Parkplatz Trogach

punto di partenza: Trogach

punto d'arrivo: Seespitze

stagione migliore: GIU, LUG, AGO, SET

## arrivo

Parcheggio

Parcheggio Trogach 1.700m

## File GPX

## Cartina interattiva

[Download>](#)

[aperto>](#)

## Descrizione

Da **Trogach** si segue la strada forestale fino a **Gasserkofel**, e qui si prosegue passando per i pendii erbosi fino al rifugio **Seespitzhütte** (2327 m). Il sentiero segnalato porta al grandioso lago **Oberseitsee** (2576 m), che dopo il ritiro del ghiacciaio ha riempito l'ampia conca del circolo glaciale. Passando il lago sul lato ovest si trova una ripida ascesa assicurata con funi che porta alla vetta della **Seespitze**, la montagna panoramica più imponente dell' **Panargenkamm**.