



profilo altimetrico



Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso
5.1 km

innevato
no

difficoltà
medio

altitudine di partenza
1100 m

altitudine d'arrivo
1100 m

dislivello in salita
11 dislivello

punto più alto
1132 m

Specialisti tirolesi di sci di fondo
no

accesso disabili
no

Biathlon
no

Marchio di qualità delle piste di sci di fondo?
Sì

condizione:

* * * * *

tecnica:

* * * * *

trasporto
pubblico:

Fermata Virgen Kirche o Virgen Abzw. Obermauern

parcheggio:

Parcheggio Würfelehütte
GEN, FEB, MAR, DIC

stagione migliore:

stato: chiuso

File GPX

Cartina interattiva

[Download>](#)

[aperto>](#)

Descrizione

Le migliori condizioni per un allenamento di resistenza si trovano nell'anello di fondo di media difficoltà "Iselloipe". L'anello procede all'inizio risalendo il fiume, dopo un chilometro si passa dal ponte e poi si ritorna sull'altra sponda. Al km 2,2 è possibile accorciare il giro oppure proseguire in piano attraverso un tratto nel bosco fino al punto di svolta. Attraverso il ponte e l'Isel si sale seguendo la corrente fino al punto di partenza.