

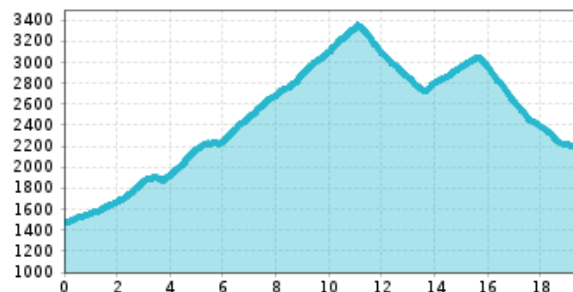


Wir starten in Ströden am letzten Ende des Virgentales in Osttirol und nicht wie bei der Hoch Tirolo in den meisten Leute im italienischen Ahrntal.

# Hoch Tirol plus: Etappe 1 Prägraten am Großvenediger- Essener-Rostocker-Hütte



## profilo altimetrico



## Il più importante a colpo d'occhio

dislivello in salita  
2230 dislivello

punto più alto  
3348 m

lunghezza percorso  
19.4 km

dislivello in discesa  
1500 dislivello

difficoltà  
difficile

punto di partenza: Hinterbichl / Ströden  
punto d'arrivo: Essener-Rostocker-Hütte  
stagione migliore: FEB, MAR, APR, MAG

File GPX

Cartina interattiva

[Download>](#)

[aperto>](#)