

Il Vorderer Sajatkopf è la montagna locale di Prägraten a. G. e offre una vista mozzafiato sul villaggio di Venediger dal basso.



## profilo altimetrico



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
5.9 km

dislivello in salita  
1219 dislivello

dislivello in discesa  
1219 dislivello

tempo di cammino in salita  
3 h

tempo di cammino in discesa  
2 h

tempo di cammino totale  
5 h

punto più alto  
2915 m

difficoltà  
difficile

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

punto di partenza: Parkplatz Bodenalm  
punto d'arrivo: Vorderer Sajatkopf  
stagione migliore: MAG, GIU, LUG, AGO, SET

## arrivo

**Parcheggio**

Parcheggio Bodenalm 1.700m

## File GPX

## Cartina interattiva

[Download>](#)

[aperto>](#)

## Descrizione

L'approccio più breve e semplice conduce dal parcheggio della "Bodenalm" (1.680 m) lungo la strada che porta all'omonimo rifugio, e da lì lungo la nuova strada nella valle Timmeltal. In alternativa, poco dopo la Bodenalm (monumento in pietra), si può percorrere anche il sentiero parallelo n. 28; al bivio di fronte alla Wallhorner Alm, si sale verso sud (n. 23b) fino alla cosiddetta "finestra", dove si può godere di una breve sosta e di una vista unica sull'intera valle Virgental e sulle montagne della Lasörlinggrupe. Continuate la salita in direzione nord-ovest su un ripido terreno prativo fino a raggiungere la cresta e poi spostatevi più in alto, principalmente sul lato destro della cresta. L'ultimo tratto fino alla vetta richiede concentrazione e passo sicuro prima di poter suonare la campana della croce e godersi la meravigliosa vista panoramica.

Suggerimento: percorso per mountain bike Bodenalm - Timmeltal (n. 129)