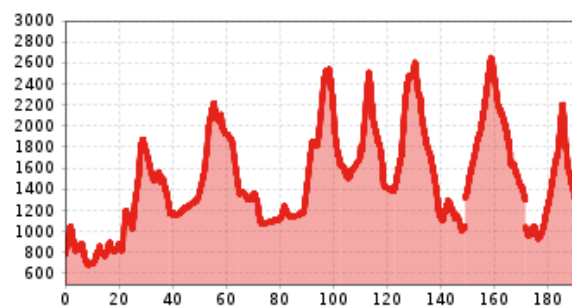


Sentiero di pellegrinaggio "Hoch und Heilig"

profilo altimetrico



Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso
191.6 km

dislivello in salita
10475 dislivello

dislivello in discesa
9957 dislivello

tempo di cammino totale
77:45 h

punto più alto
2207 m

difficoltà
medio

condizione:

* * * * *

tecnica:

* * * * *

trasporto
pubblico:

Mit dem Bus bis zur Bushaltestelle "Lavant Ort".

parcheggio:

punto di partenza: Parkplatz Gemeindeamt Lavant
punto d'arrivo: Lavant
stagione migliore: Heiligenblut
GIU, LUG, AGO, SET

File GPX

Cartina interattiva

[Download>](#)

[aperto>](#)

Descrizione

200 km in nove giorni e 11.200 metri di dislivello

Il sentiero di pellegrinaggio „Hoch und Heilig“ rappresenta un percorso di 200 km a piedi, suddiviso in nove tappe giornaliere partendo da Lavant attraverso San Candido fino a Heiligenblut. Tutti i punti di arrivo delle singole tappe rappresentano importanti luoghi di pellegrinaggio. Oltre alle località di pellegrinaggio dedicate a Maria come Maria Luggau, Kalkstein a Innervillgraten e Obermauern a Virgen, si visitano piccoli luoghi di culto religioso della regione come St. Korbinian ad Assling oppure St. Oswald a Kartisch. In media bisogna affrontare 20 km al giorno con circa 1.000 metri di dislivello, camminando per circa 65 ore.