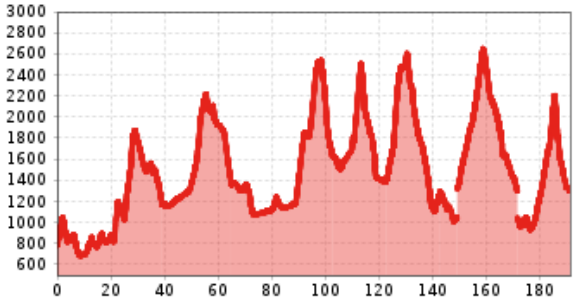
Sentiero di pellegrinaggio "Hoch und Heilig"

190 chilometri - nove tappe giornaliere - 10.500 metri di dislivello

profilo altrimetrico



Sentiero di pellegrinaggio "Hoch und Heilig"

Il più importante a colpo d‘occhio

lunghezza percorso	dislivello in salita	dislivello in discesa
191.6 km	10475 dislivello	9957 dislivello

tempo di cammino totale	punto piú alto	difficoltà
77:45 h	2207 m	medio

condizione:

★ ★ ★ ★ ★

tecnica:

★ ★ ★ ★ ★

trasporto pubblico:

Mit dem Bus bis zur Bushaltestelle "Lavant Ort".

parcheggio:

Mit dem Auto von Lienz übe Tristach bis nach Lavant.
Parkplatz Gemeindeamt Lavant

punto di partenza: Lavant
punto d‘arrivo: Heiligenblut
stagione migliore: GIU, LUG, AGO, SET

File GPX

Download>

Cartina interattiva

aperto>

Descrizione

«Hoch & Heilig». Il nome dice già tutto sul percorso di pellegrinaggio montano che attraversa Osttirol e i luoghi di pellegrinaggio situati in prossimità del confine in Carinzia e in Alto Adige. Il percorso collega, in nove tappe, luoghi di pellegrinaggio secolari, chiese di pellegrinaggio e cappelle. Segue per lunghi tratti gli itinerari di pellegrinaggio originari e offre lungo il percorso tesori spirituali, storici e culturali .

Il termine «Hoch» sta per le salite e per l’elevazione spirituale di questo percorso di pellegrinaggio. Le nove tappe coprono 10.475 metri di dislivello in salita e in discesa attraverso il paesaggio alpino dell'Osttirol, dell’Alto Adige e della Carinzia. Sono richiesti esperienza di escursionismo in alta montagna, ottima resistenza e buona forma fisica . Il termine “Heilig” (sacro) sta per la ricerca della salvezza, la guarigione e l’ incontro con il sacro. Da secoli le persone portano il proprio dolore e la propria sofferenza, le proprie suppliche e il proprio ringraziamento alle chiese di pellegrinaggio e davanti a Dio.