



## profilo altimetrico



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
75.29 km

dislivello in salita  
2347 dislivello

dislivello in discesa  
1629 dislivello

tempo di cammino in salita  
20:30 h

tempo di cammino in discesa  
4 h

tempo di cammino totale  
24:30 h

punto più alto  
2530 m

difficoltà  
medio

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

trasporto  
pubblico:

In treno o in autobus fino alla stazione centrale di Lienz. Da lì bastano pochi minuti a piedi per raggiungere il punto di partenza della prima tappa.

**parcheggio:**

Alla stazione ferroviaria di Lienz sono disponibili numerosi parcheggi a pagamento.

**punto di partenza:**

Lienz

**punto d'arrivo:**

Gletscherzunge am Umbalkees

**stagione migliore:**

MAG, GIU, LUG, AGO, SET

**File GPX**

**Cartina interattiva**

[Download>](#)

[aperto>](#)

## Descrizione

Dalla soleggiata città dolomitica di Lienz nel verde fondovalle alla porta del ghiacciaio artico nel National Park Hohe Tauern. Dall'incantevole paesaggio coltivato all'appartata natura selvaggia delle Alpi. Sempre accompagnati dal rinfrescante elemento primordiale dell'acqua, passando per prati, greti, gole, rapide e cascate: L'Iseltrail rivela la pulsante linea di vita dell'Osttirol come un nastro trasportatore di favolose bellezze naturali incontaminate. Gli appassionati di natura, anche senza esperienza alpinistica, hanno ai loro piedi un magnifico mondo montano. Il fiume si presenta con molte facce: a volte scorre placidamente davanti a scenari pittoreschi, a volte scroscia drammaticamente con un temperamento sfrenato, a volte sgorga misteriosamente. Che siate amanti della natura, escursionisti di piacere, appassionati della natura selvaggia o amanti della fuga dal caldo: seguite il vostro fiume.

L'Iseltrail è suddiviso in tratti di diversa lunghezza, ognuno dei quali si snoda tra villaggi con possibilità di ristoro e pernottamento. L'Iseltrail può quindi essere percorso in modo molto flessibile, a seconda dell'umore, del livello di forma fisica, del bisogno di relax o del piacere di percorrerlo. Di seguito troverete un suggerimento per 5 tappe!