

Lontano dalla vita di tutti i giorni, in mezzo all'avventura - il vostro cammino nella natura



## profilo altimetrico



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
17.5 km

dislivello in salita  
1300 dislivello

dislivello in discesa  
1300 dislivello

tempo di cammino in salita  
3:30 h

tempo di cammino in discesa  
3 h

tempo di cammino totale  
6:30 h

punto più alto  
2739 m

difficoltà  
difficile

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

trasporto  
pubblico:

Bushaltestelle St. Jakob i. D. Mariahilf Dorf

parcheggio:

punto di partenza: Beim kleinen Kirchlein in Maria Hilf  
Kapelle Maria Hilf  
punto d'arrivo: Hochkreuz  
stagione migliore: GIU, LUG, AGO, SET

## arrivo

Fermata

St. Jakob in Deferegggen Mariahilf Dorf

## File GPX

## Cartina interattiva

[Download>](#)

[aperto>](#)

## Descrizione

Il punto di partenza di questo tour è Maria Hilf. Da qui si prosegue in direzione **Alpe Stalle** e poi per la strada carrabile addentrandosi nella valle fino a **Hinteren Stalle**, dove termina la strada carrabile. Da qui lungo un sentiero leggermente in salita si arriva alla testata della valle. Poi si risale il versante destro del pendio passando per alpeggi e colline si arriva a un piccolo altopiano sul **Pfoisattel**, quindi si prosegue a destra fino al punto più alto.