

Dal Sonnseitenweg al NaturKraftWeg Umbalfälle



**profilo altimetrico**



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
9.1 km

dislivello in salita  
353 dislivello

dislivello in discesa  
617 dislivello

tempo di cammino in salita  
3:30 h

tempo di cammino totale  
3:30 h

punto più alto  
1780 m

difficoltà  
medio

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

trasporto  
pubblico:

Prägraten a. G. Hinterbichl

parcheggio:

Prägraten a. g. Ströden

Parccheggio "Ströden"

punto di partenza:  
punto d'arrivo:  
stagione migliore:

Parccheggio "Hinterbichl"  
Rifugio Stabanthütte  
Sentiero dell'acqua Umbalfälle  
GIU, LUG, AGO, SET, OTT

## arrivo

**Parccheggio**

Parccheggio Ströden 1.400m

Parccheggio Hinterbichl 1.380m

## File GPX

## Cartina interattiva

[Download>](#)

[aperto>](#)

## Descrizione

Dalla Stabanthütte, prendere la strada che passa per la Lumalm fino a Hinterbichl e al Gasthof Isplitzer. Attraversate l'impetuoso Isel e proseguite fino a Ströden. Un sentiero ampio e per lo più pianeggiante conduce alla Isplitzeralm, dove si può fare una sosta per rifocillarsi. L'Isplitzeralm si trova ai piedi delle cascate dell'Umbal, la meta della tappa, dove il sentiero dello spettacolo acquatico vi porta vicino alle cascate fragorose. Una deviazione verso le piattaforme panoramiche è un'esperienza indimenticabile.

