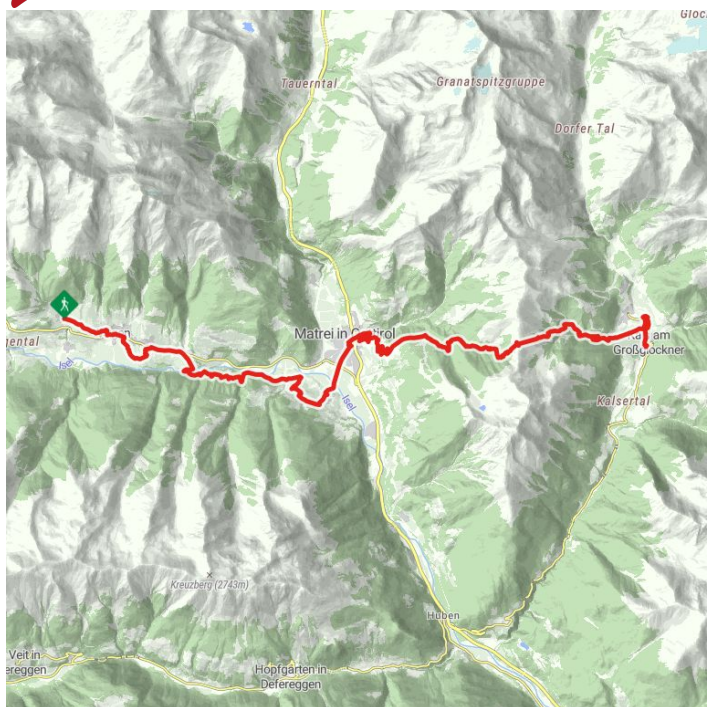
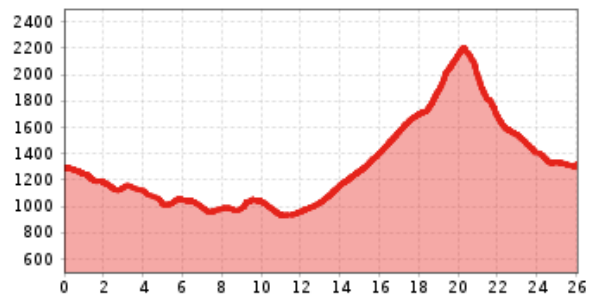


# Percorso di pellegrinaggio "Hoch und Heilig" - tappa 8: Obermauern - Kals a. G.



## profilo altimetrico



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
26 km

dislivello in salita  
1514 dislivello

dislivello in discesa  
1489 dislivello

tempo di cammino totale  
11 h

punto più alto  
2207 m

difficoltà  
medio

condizione:

\*\*\*\*\*

tecnica:

\*\*\*\*\*

punto di partenza: Obermauern  
punto d'arrivo: Kals a. G.  
stagione migliore: LUG, AGO, SET

**File GPX**

**Cartina interattiva**

[Download>](#)

[aperto>](#)

## Percorso di pellegrinaggio "Hoch und Heilig" - tappa 8: Obermauern - Kals a. G.

Da Obermauern seguiamo la Via Crucis in direzione Göriach e Virgen. Questo romantico sentiero di campagna, che collega il luogo di pellegrinaggio Maria Schnee con Virgen, è considerato il percorso di pellegrinaggio più frequentato del Tirolo. Si prosegue lungo il "Sentiero dei sensi" (accesso presso lo skilift di Virgen) attraverso i campi ricchi di siepi di Virgen e lungo l'"Iselweg" fino al ponte che attraversa l'Isel sotto Mitteldorf. Da qui camminiamo lungo la riva destra dell'Isel sul sentiero n. 91 in direzione di Ganz e da lì facciamo una deviazione fino alla chiesa romanica di San Nicola. Dopo la visita e una sosta, lasciamo questo luogo di importanza storico-culturale e raggiungiamo il centro di Matrei passando per Bichl. Attraversiamo il paese con la sua grande cattedrale "Landdom" di St. Alban, facciamo scorta di provviste nel negozio regionale "Talladen" e iniziamo la salita lungo il torrente Bretterwandbach sul Klaunzer Berg lungo il sentiero n. 515, dove passiamo anche davanti alla St. Veit Stöckl. Infine raggiungiamo il punto più alto della tappa con il Kals-Matreier-Törl (2.207 m). Il rifugio omonimo sul passo offre riposo, buon cibo e una splendida vista sui numerosi tremila circostanti.

Per la discesa verso Calas di Sotto scegliamo il sentiero diretto e più ripido n. 502B che porta al maso Temblerhof. Da qui il nostro percorso prosegue attraverso i campi del paese fino alla stazione a valle della cabinovia. Proseguiamo da Großdorf a Unterburg lungo il sentiero. A Unterburg passiamo davanti alla famosa chiesa romanica di San Giorgio, che sorge libera sui campi del paese. Dopo il ponte svoltiamo a destra sul sentiero n. 31 e camminiamo lungo il torrente sulla sinistra fino alla parte bassa di Ködnitz, raggiungendo direttamente la chiesa parrocchiale di San Ruperto tramite il sentiero 39.