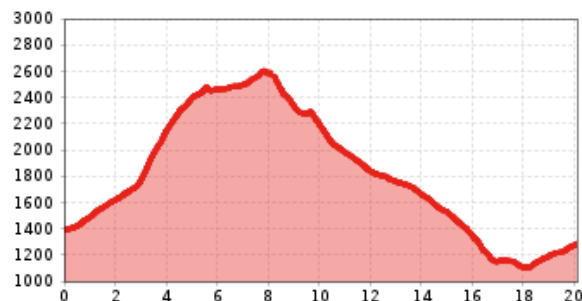


## Percorso di pellegrinaggio "Hoch und Heilig" - tappa 7: St. Jakob i. D. - Obermauern

### profilo altimetrico



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
20.13 km

dislivello in salita  
1522 dislivello

dislivello in discesa  
1622 dislivello

tempo di cammino totale  
10 h

punto più alto  
2628 m

difficoltà  
medio

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

punto di partenza:

St. Jakob i. D.

punto d'arrivo:

Obermauern

stagione migliore:

GIU, LUG, AGO, SET

**File GPX**

**Cartina interattiva**

[Download>](#)

[aperto>](#)

## Percorso di pellegrinaggio "Hoch und Heilig" - tappa 7: St. Jakob i. D. - Obermauern

Partendo dalla chiesa di St. Jakob i. D., prendiamo i sentieri n. 314 e 315 che salgono al remoto borgo di Tögisch e proseguono fino al monte Tögischer Berg. Il sentiero attraversa i vasti prati alpini ricchi di fiori che un tempo i contadini della Deferegger coltivavano come prati da sfalcio. Il sentiero sale sempre più in alto, supera il Gasser Hörndle e raggiunge la zona alpina e infine gli idilliaci laghi di montagna di Gritz, che nelle calde giornate estive invitano a fare il bagno.

Al Virgertörl si raggiunge infine il punto più alto e, dopo una breve sosta, inizia la discesa verso il rifugio Lasörlinghütte, che offre riposo e ristoro. Ci troviamo su un terreno ricco di storia. Già in epoca precristiana, quassù le persone cercavano minerali e fonti di reddito. La discesa prosegue lungo il sentiero n. 315 nella Virgental, zona dal clima favorevole, passando per la Stadleralm fino al parcheggio all'uscita della valle. Attraversiamo l'Isel presso Gries e superiamo un'ultima breve salita lungo il sentiero n. 47 fino a Obermauern, dove si trova il santuario Maria Schnee, meta della nostra tappa.