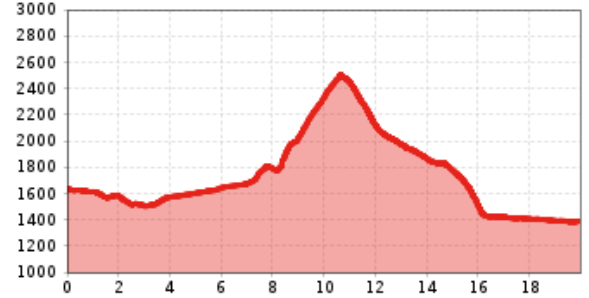


profilo altimetrico



Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso
19.97 km

dislivello in salita
1058 dislivello

dislivello in discesa
1299 dislivello

tempo di cammino totale
8 h

punto più alto
2507 m

difficoltà
medio

punto di partenza: Kalkstein
punto d'arrivo: St. Jakob i. D.

File GPX

[Download>](#)

Cartina interattiva

[aperto>](#)

Percorso di pellegrinaggio "Hoch und Heilig" - tappa 6: Kalkstein - St. Jakob i. D.

Partiamo dalla chiesa Maria Schnee, attraversiamo la frazione Kalkstein e, all'estremità nord-occidentale del paese, imbocchiamo il sentiero Peststeig (n. 6a) in direzione "Wegelate Säge". Il sentiero conduce in alcuni tratti senza segnaletica attraverso i prati a valle, prima di incontrare la strada asfaltata. Dopo una breve sosta alla "Wegelate Säge", seguiamo brevemente il percorso della strada, ma poi svoltiamo a sinistra sul sentiero n. 2 "Wanderweg Unterstaller Alm". Dopo soli 100 m incontriamo il monumento naturale "Sinkensee", che vale la pena vedere e che aggiriamo su un sentiero recintato. Seguiamo quindi il sentiero n. 2 sul versante ombreggiato fino alla malga Unterstalleralm, che invita a fare una sosta.

Rinvigoriti, iniziamo la salita a sinistra sul sentiero n. 15, 328 in direzione Pfannspitze. Sotto la vetta attraversiamo il Villgrater Törl (2.505 m) e facciamo una breve sosta in mezzo a un imponente scenario montano. Attraverso il sentiero n. 328 scendiamo alla malga Hintere Stalle Alm e proseguiamo su una strada forestale fino alla malga Alpe Stalle, dove possiamo rifocillarci. Segue ora, parallelamente al torrente Stallebach con la sua imponente cascata, la discesa finale nella Defereggental, dove entriamo nel fondovalle nel piccolo paese di Rinderschinken e raggiungiamo la cappella di pellegrinaggio Mariahilf con una breve deviazione verso l'interno della valle. Da qui, quasi senza fatica, percorriamo sentieri pianeggianti (n. 74 e "Wassererlebnisweg") fino alla nostra meta giornaliera, la chiesa parrocchiale di St. Jakob i. D.