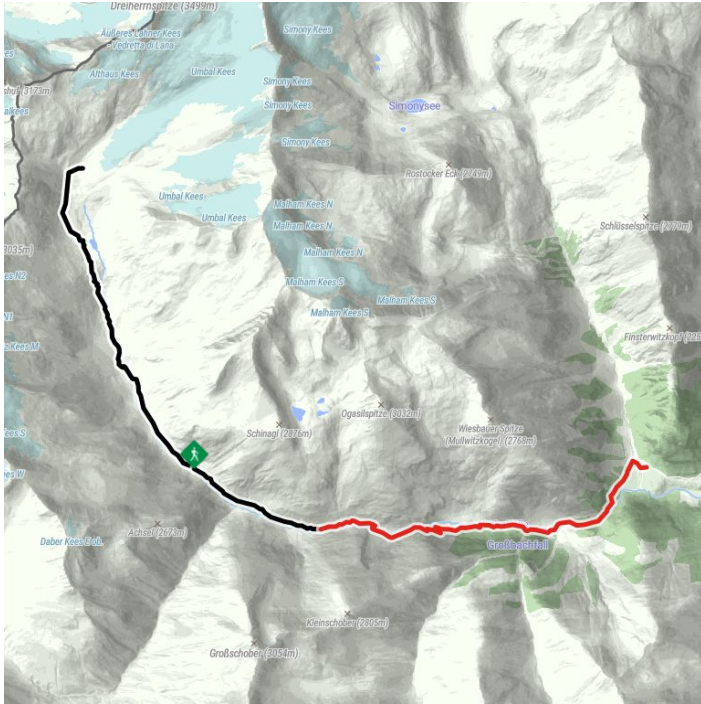
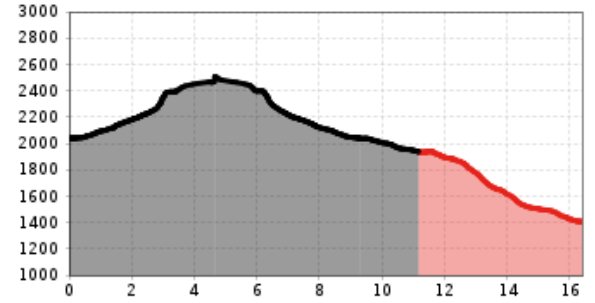


La tappa regina sull'Iseltrail



**profilo altimetrico**



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
16.4 km

dislivello in salita  
532 dislivello

dislivello in discesa  
1170 dislivello

tempo di cammino in salita  
2:30 h

tempo di cammino in discesa  
4 h

tempo di cammino totale  
6:30 h

punto più alto  
2530 m

difficoltà  
difficile

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

trasporto  
pubblico:

Prendere l'autobus 951 in direzione "Prägraten a. G." fino alla fermata "Ströden". Da qui si prosegue solo a piedi fino al rifugio Clarahütte.

parcheggio:

punto di partenza: Parcheggio a Ströden  
punto d'arrivo: Rifugio Clarahütte  
stagione migliore: Lingua del ghiacciaio a Umbalkees  
GIU, LUG, AGO, SET

**File GPX**

**Cartina interattiva**

[Download>](#)

[aperto>](#)

### Descrizione

Il rifugio Clara si trova già nel mezzo della natura selvaggia del Parco Nazionale degli Alti Tauri. L'imponente Rötspitze (3495 m) domina la valle.

L'Iseltrail attraversa dapprima ampi prati alpini fioriti. Superando un ripido gradino, che solo pochi decenni fa era coperto dai ghiacciai, si raggiunge la zona climatica artica. È possibile raggiungere la sorgente dell'Iselur direttamente alla lingua del ghiacciaio delle Umbalkees sotto la Dreiherrnspitze (3499 m).

Il ritorno al parcheggio di Ströden (collegamento gratuito in autobus) non è da sottovalutare: Per i 12 chilometri e i 1000 metri di dislivello della discesa, si devono calcolare ben tre ore di cammino.