

cascate fragorose e spruzzi scintillanti



**profilo altimetrico**



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
11.6 km

dislivello in salita  
780 dislivello

dislivello in discesa  
34 dislivello

tempo di cammino in salita  
4:30 h

tempo di cammino totale  
4:30 h

punto più alto  
2040 m

difficoltà  
medio

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

trasporto  
pubblico:

Prendere l'autobus 951 in direzione "Prägraten a. G." fino alla fermata "Prägraten Ort". La tappa 4 inizia proprio accanto alla fermata dell'autobus.

**punto di partenza:** Prägraten am Großvenediger

**punto d'arrivo:** Clarahütte

**stagione migliore:** GIU, LUG, AGO, SET

## File GPX

## Cartina interattiva

[Download>](#)

[aperto>](#)

### Descrizione

Due chilometri dopo Hinterbichl, l'Isel mostra di nuovo il suo volto selvaggio: qui, con un enorme fragore, si tuffa per diversi gradini attraverso la gola Gloschlucht, profondamente incisa. Una nebbia di spruzzi sale dall'enorme crepaccio. Un pulpito di roccia offre una vista sulle imponenti cataratte.

Un nuovo sentiero secondario e una piattaforma panoramica offrono una visione ancora più approfondita di questo gioiello naturale.

A Ströden (vista dal ponte sulla cataratta di Ströden, un po' più alta), il sentiero dell'Isel si unisce alla strada che porta alle famose cascate Umbalfälle e al rifugio Isfizeralm. Le cascate sono la porta d'accesso alla natura selvaggia di alta montagna del Parco Nazionale degli Alti Tauri. Il pluripremiato "Wasserschaupfad" (sentiero dell'acqua), con diverse piattaforme panoramiche, permette di avvicinarsi alla forza drammatica dell'acqua. Le cascate superiori, altrettanto impressionanti, sono attualmente visibili solo dal sentiero.

Al di sopra delle cataratte, le tracce della civiltà stanno visibilmente scomparendo: ampie valli alte e prive di alberi e ghiacciai che risplendono dalle alture dominano il paesaggio sulla strada per il rifugio Clarahütte. Qui è possibile trascorrere la notte. Il rifugio è costruito in modo spettacolare sul pendio a causa del pericolo di valanghe e caduta massi. Se volete passare la notte qui, dovete assolutamente prenotare per tempo un posto per dormire.