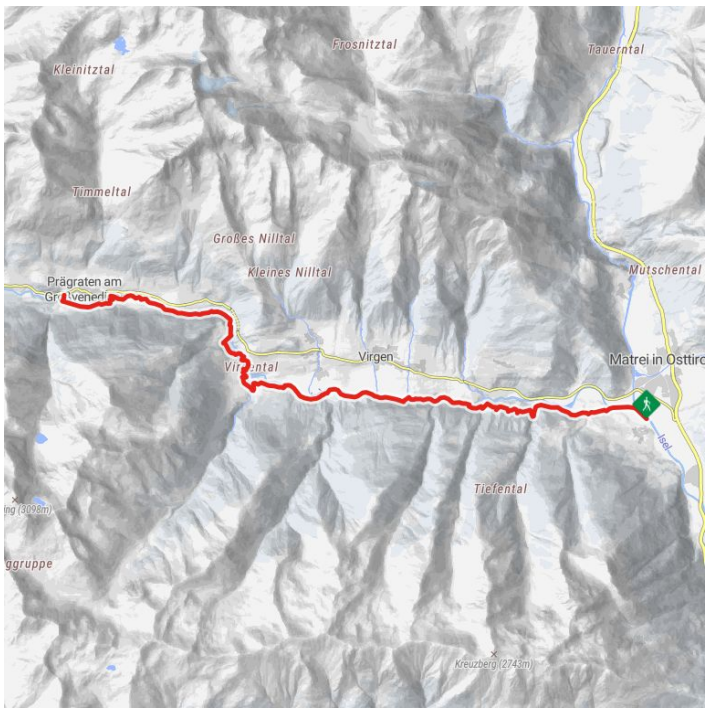
# Iseltrail Tappa 3

La terza tappa affascina con il ponte sospeso più grande dell'Osttirol, piattaforme panoramiche e cascate impetuose




## profilo altrimetrico



# Il più importante a colpo d‘occhio

| lunghezza percorso | dislivello in salita | dislivello in discesa |
|---|---|---|
| 16.9 km | 668 dislivello | 316 dislivello |

| tempo di cammino totale | punto piú alto | difficoltà |
|---|---|---|
| 5:30 h | 1318 m | medio |

**condizione:**

★ ★ ★ ★ ★

**tecnica:**

★ ★ ★ ★ ★

**trasporto pubblico:**

Prendere l'autobus 951 in direzione “Prägraten a. G.” fino alla fermata “Matrei i. O. - Auerfeld”. Attraversare il ponte per raggiungere il punto di partenza della tappa 3.

**parcheggio:**

Parcheggio Goldried Bergbahnen

**punto di partenza:** Matrei in Osttirol
**punto d‘arrivo:** Prägraten am Großvenediger
**stagione migliore:** MAG, GIU, LUG, AGO, SET

## File GPX

Download>

## Cartina interattiva

aperto>

# Iseltrail Tappa 3

## Descrizione

Dopo il bacino di Matrei, la valle si restringe e l'Isel mostra il suo lato impetuoso: imponenti cataratte e gole selvagge in parte inaccessibili sotto montagne scoscese. Inizialmente, l'Iseltrail si snoda principalmente attraverso i boschi sul lato ombreggiato della valle, che promette una piacevole e fresca aria di bosco e di montagna nelle calde giornate estive. I ruscelli cristallini che attraversano il percorso permettono di rinfrescarsi più volte.

Sotto Virgen si nasconde un'impressionante e solitaria gola forestale, dove la cataratta di Virgen scende a valle attraverso diversi gradini.

Il villaggio montano di Virgen è incastonato nel versante meridionale della valle "Virgental" (che è ancora la valle Iseltal), dominato da prati e siepi. Vale la pena di fare una deviazione attraverso il villaggio: punti panoramici pittoreschi, fattorie storiche, la chiesa di pellegrinaggio di Maria Schnee (nel distretto di Obermauern) e le prelibatezze delle locande locali vi ricompenseranno ampiamente. Virgen offre anche strutture per il campeggio.

Il sentiero che risale la valle conduce poi al bordo della drammatica gola Iselschlucht, priva di sentieri, tra Welzelach (locanda) e Bobojach (ristorante, pernottamento). Il canyon, lungo quasi un chilometro, è di straordinaria bellezza paesaggistica. Nelle profondità della gola si può sentire l'impeto dell'Isel. L'Iseltrail offre alcuni spunti per conoscere questo remoto paesaggio primordiale. Per rendere ancora più facile l'esperienza di questa magnifica natura selvaggia, è stato costruito un nuovo ponte sospeso sulla Gola dell'Isel, completo di un punto fotografico e di una piattaforma panoramica.

Sopra la gola Iselschlucht, il fiume si calma (temporaneamente) di nuovo. I prati costeggiano il suo corso sul lato soleggiato.

Poco prima di Prägraten è possibile rilassarsi in una "Gries", un tratto di spiaggia, e immergere i piedi nell'acqua...

Il villaggio montano di Prägraten offre punti di ristoro e possibilità di pernottamento. Si può anche proseguire a piedi fino a Hinterbichl (locanda, campeggio, affittacamere).

Sul lato ombreggiato, un po' sopra il sentiero a sud di Prägraten, il torrente Zopatnitzenbach precipita attraverso un ripido fosso. Milioni di gocce d'acqua riempiono l'aria. La cascata è raggiungibile attraverso un sentiero secondario.