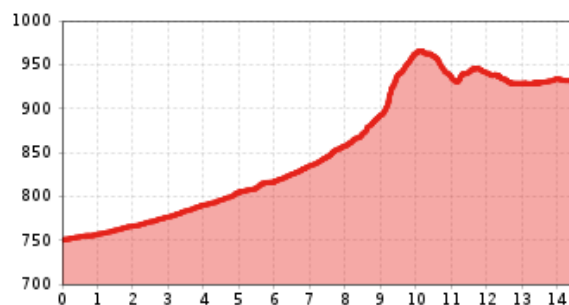


### profilo altimetrico



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
14.51 km

dislivello in salita  
234 dislivello

dislivello in discesa  
56 dislivello

tempo di cammino in salita  
4 h

tempo di cammino totale  
4 h

punto più alto  
968 m

difficoltà  
medio

condizione:



tecnica:



trasporto  
pubblico:

Prendere l'autobus 951 in direzione "Prägraten a. G." fino alla fermata "St. Johann i. W. Ort". Attraversare il ponte per raggiungere il punto di partenza della tappa 2.

**punto di partenza:** St. Johann im Walde

**punto d'arrivo:** Mauterhorn

**File GPX**

**Cartina interattiva**

[Download>](#)

[aperto>](#)

### Descrizione

L'Iseltrail corre proprio accanto al vivace fiume, la cui acqua appare di colore blu-verde lattiginoso a causa delle particelle in sospensione prodotte dall'abrasione della roccia dei ghiacciai. Il livello dell'acqua cambia nel corso della giornata a causa dell'acqua di fusione rilasciata dai ghiacciai nelle sorgenti: la forza dell'acqua aumenta notevolmente nel pomeriggio.

Sopra Huben, l'Iseltal si restringe e l'Isel diventa più selvaggio: La maggior parte dell'Isel non ha più dighe di protezione dalle piene e può quindi cambiare costantemente il suo ampio letto di ghiaia. Gli habitat pionieri che si creano continuamente in questo modo sono colonizzati da specie rare come la tamerice tedesca.

Le cataratte nei pressi di Feld sono le prime avvisaglie del potente Isel alpino nel suo corso superiore.

Il fiume glaciale si getta qui con forza imponente su grandi massi e pendenze. La vista sul selvaggio paesaggio fluviale e sulle montagne che lo sovrastano è fiabesca.

A Feld c'è un punto di ristoro e camere.

Il sentiero per Matrei attraversa dapprima il bosco, passando per il mulino e le fattorie, prima di prendere il sottopassaggio vicino al negozio di alimentari M-Preis. Passato l'eliporto, seguendo la strada Virgentalstraße, si svolta infine a sinistra all'altezza del trasformatore nella strada Bichler Straße. Il ponte Bichler Brücke segna l'arrivo della tappa.