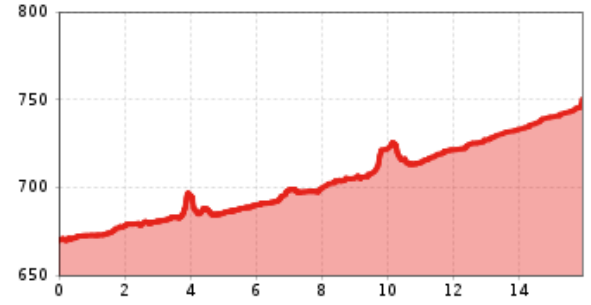


**profilo altimetrico**



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
15.92 km

dislivello in salita  
132 dislivello

dislivello in discesa  
52 dislivello

tempo di cammino in salita  
4:30 h

tempo di cammino totale  
4:30 h

punto più alto  
750 m

difficoltà  
medio

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

trasporto  
pubblico:

In treno o in autobus fino alla stazione centrale di Lienz. Da lì bastano pochi minuti a piedi per raggiungere il punto di partenza della prima tappa. Il punto di partenza si trova a est della stazione, presso la confluenza dell'Isel nella Drava.

**parcheggio:**

Alla stazione ferroviaria di Lienz sono disponibili numerosi parcheggi a pagamento.

**punto di partenza:**

Lienz

**punto d'arrivo:**

St. Johann im Walde

**stagione migliore:**

MAG, GIU, LUG, AGO, SET

**File GPX**

**Cartina interattiva**

[Download>](#)

[aperto>](#)

### Descrizione

L'Iseltrail inizia nella cosiddetta città dolomitica di Lienz e inizialmente accompagna il basso Isel, che scorre in modo piuttosto calmo, con le sue isole, le spiagge sabbiose e i banchi di ghiaia, spesso ricoperti dalla tamerice tedesca (rara e protetta).

Al "Katzensteig", poco dopo l'ingresso dell'Iseltrail sotto il castello Schloss Bruck e di fronte a Oberlienz, si aprono splendide viste sull'Isel e sulle alte montagne. Sulle rive si trovano sempre luoghi idilliaci dove è possibile fare una pausa.

Ad Ainet si può mangiare e pernottare.

Qualche chilometro più a monte, a pochi minuti di cammino dal sentiero dell'Isel, la cascata Daberer Wasserfall si getta in una gola fresca e ombrosa della foresta. Dalla cascata si raggiunge in pochi passi Schlaiten, dove si può mangiare e pernottare.

Tra Schlaiten e St. Johann im Walde, il sentiero corre di nuovo vicino all'Isel, per lo più sull'argine che lo accompagna. Tra gli alberi dei boschetti fluviali, la vista sul fiume e sulle sue isole di ghiaia si apre innumerevoli volte. È possibile rilassarsi in punti di sosta ombreggiati sulle rive o semplicemente ascoltare il fiume.