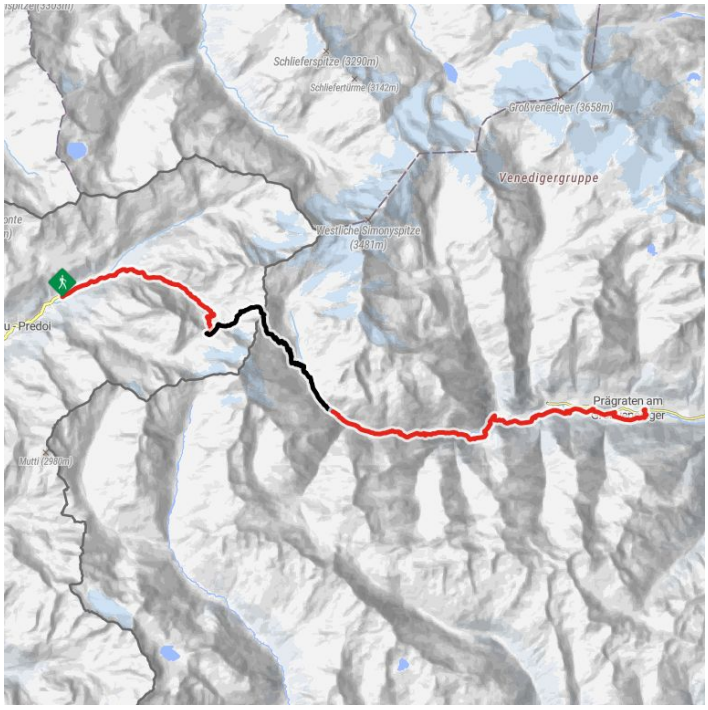
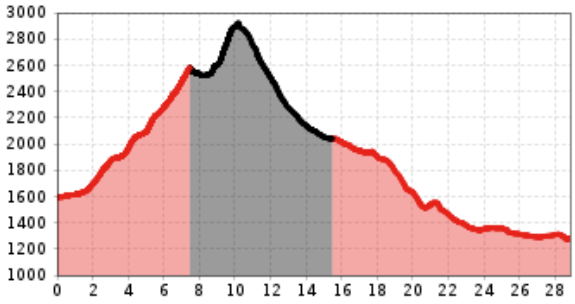
# Hoch-Tirol-Trail

Escursione transfrontaliera di più giorni dall'Alto Adige al Osttirol




## profilo altrimetrico




## Il più importante a colpo d‘occhio

| lunghezza percorso | dislivello in salita | dislivello in discesa |
|---|---|---|
| 28.85 km | 1519 dislivello | 1832 dislivello |

| tempo di cammino totale | difficoltà |
|---|---|
| 12:30 h | difficile |

**condizione:**

★ ★ ★ ★ ★

**tecnica:**

★ ★ ★ ★ ★

**punto di partenza:** Prettau
**punto d‘arrivo:** Prägraten a. G.
**stagione migliore:** LUG, AGO, SET

## File GPX

Download>

## Cartina interattiva

aperto>

## Descrizione

Il sentiero a lunga percorrenza “Hoch-Tirol-Trail“ unisce Predoi in fondo alla Val Aurina alla località austriaca Prägraten am Großvenediger in Osttirol, attraversando il Parco Naturale Vedrette di Ries-Aurina ed il Parco Nazionale Hohe Tauern in Austria. Partendo da Predoi, la lunghezza del tracciato è pari a25 km, con un dislivello di 1490 m in salita e di 1000 m in discesa.

Punti di riferimento e mete delle due prime tappe sono il Rifugio Giogo Lungo a 2038 m sul versante altoatesino e il Rifugio Clarahütte a 2038 m su quello austriaco. Mentre, in estate, i sentieri che conducono a entrambi i rifugi sono molto frequentati dagli escursionisti, il percorso che li collega si snoda attraverso una natura incontaminata e selvaggia. I punti di partenza e arrivo sono facilmente raggiungibili anche con i mezzi pubblici.