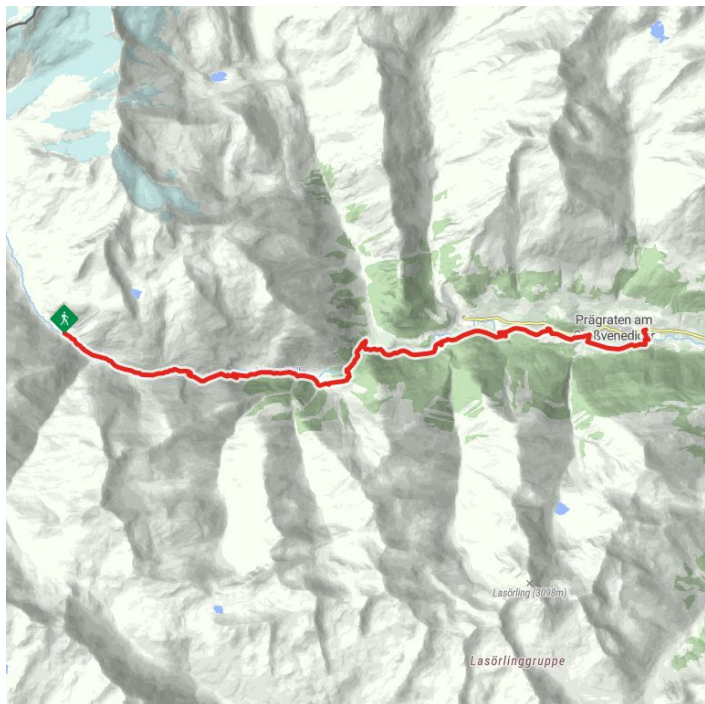
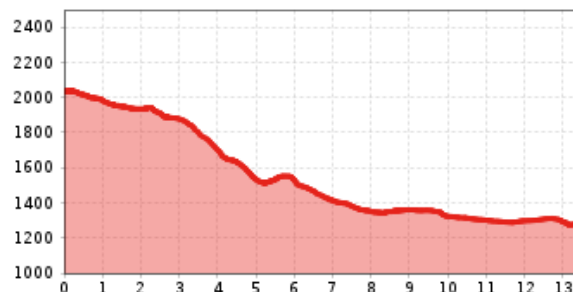


L'ultima tappa del sentiero escursionistico transnazionale



profilo altimetrico



Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso
13.4 km

dislivello in salita
124 dislivello

dislivello in discesa
875 dislivello

tempo di cammino totale
4 h

punto più alto
2038 m

difficoltà
medio

condizione:

* * * * *

tecnica:

* * * * *

punto di partenza:

Clarahütte 2.038m

punto d'arrivo:

Hinterbichl

stagione migliore:

MAG, GIU, LUG, AGO, SET, OTT

File GPX

[Download>](#)

Cartina interattiva

[aperto>](#)

Descrizione

Dal rifugio Clarahütte seguiamo il tracciato lungo il torrente Isel percorrendo la valle Umbaltal (segnaletica). A un incrocio proseguiamo dritti costeggiando il Rifugio Ochsnerhütte, per poi scendere al torrente e, dopo il ponte, percorriamo in discesa un sentiero carrabile molto ripido fino al primo incrocio. Svoltiamo a sinistra (segnaletica Umbalfälle), affiancando l'Isel e le sue cascate. Un po' prima della malga Isslitzeralm incontriamo una nuova biforcazione (segnaletica Waldweg Prägraten), seguita da una contropendenza, prima di scendere in direzione di Ströden. Poco prima del paese prendiamo a destra, imboccando il sentiero segnalato che attraversa il torrente Isel per poi entrare nella splendida gola Gloschlucht con le sue suggestive cascate.

Al bivio successivo nelle immediate vicinanze dell'Isel, manteniamo la destra. Saliamo brevemente e, dopo i prati e il bosco, raggiungiamo il bivio successivo, dove svoltiamo a sinistra, attraversiamo il torrente e scendiamo alla località di Hinterbichl. Da lì si segue il sentiero direttamente lungo il fiume Isel, il ghiacciaio, fino a Prägraten am Großvenediger.