

splendida tappa in salita attraverso Pràgraten a. G.



### profilo altimetrico



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
12.1 km

dislivello in salita  
713 dislivello

dislivello in discesa  
550 dislivello

tempo di cammino totale  
5 h

punto più alto  
2750 m

difficoltà  
medio

condizione:



tecnica:



punto di partenza: Neue Sajathütte 2.600m  
punto d'arrivo: Bonn-Matreier Hütte 2.750m  
stagione migliore: LUG, AGO, SET

**File GPX**

**Cartina interattiva**

[Download>](#)

[aperto>](#)

## Descrizione

Dal rifugio Neue Sajathütte seguire il sentiero Prägratner Höhenweg in direzione est. Dopo circa 45 minuti si arriva alla "finestra", uno dei punti panoramici più belli della Valle Virgental. Seguire il sentiero Timmeltal Höhenweg, sempre in leggera salita, fino alla Eisseehütte. Poi, rimanendo più o meno alla stessa altitudine, camminare sotto la vetta Großer Hexenkopf, la vetta Hoher Eichham e la vetta Wunspitze, attraverso l'Eselsrücken fino al rifugio Bonn-Matreier-Hütte.