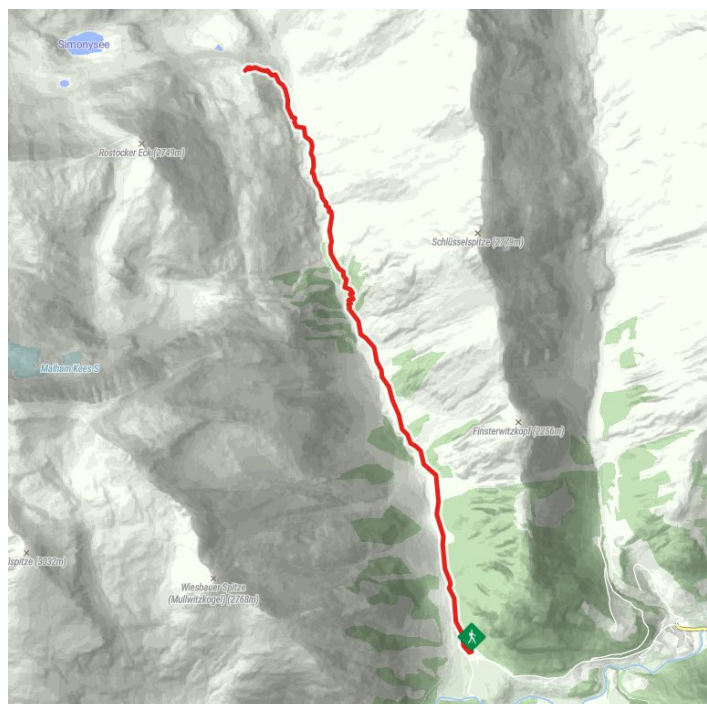
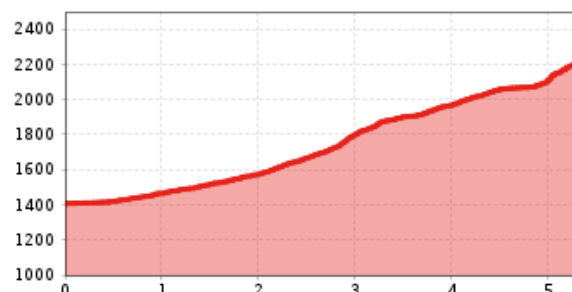


Un inizio graduale per l'Alta Via del Venediger



## profilo altimetrico



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
5.3 km

dislivello in salita  
800 dislivello

tempo di cammino totale  
3:10 h

punto più alto  
2208 m

difficoltà  
medio

condizione:



tecnica:



punto di partenza:

Parcheggio Ströden 1.450m

punto d'arrivo:

Essener-Rostocker Hütte 2.208m

stagione migliore:

LUG, AGO, SET

**File GPX**

**Cartina interattiva**

[Download>](#)

[aperto>](#)

## Descrizione

Partendo dal parcheggio Ströden a Prägraten am Großvenediger camminare lungo la strada nella valle Maurertal fino alla stazione a valle della funivia trasporto materiali. (Trasporto bagagli possibile!) Il sentiero conduce attraverso foreste di larici e abeti rossi lungo il ruscello Maurerbach.

Dopo la capanna Ochsnerhütte più in alto, si raggiunge il rifugio Essener-Rostocker-Hütte attraverso una vecchia morena laterale del ghiacciaio "Simonykees": Vale la pena fare una breve deviazione al lago Simony con una magnifica vista sul mondo dei ghiacciai!