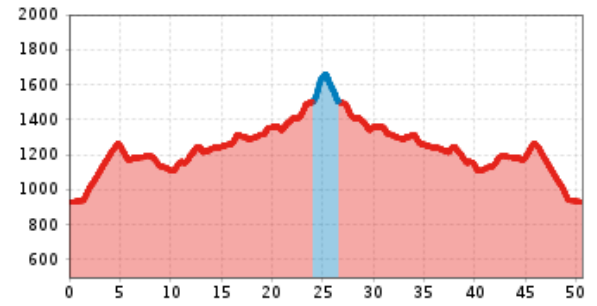


## profilo altimetrico



## Il più importante a colpo d'occhio

difficoltà

bike  
medio

hike  
facile

lunghezza percorso (in KM)

lunghezza percorso totale  
50.6 km

bike  
48.1 km

hike  
2.5 km

dislivello in salita

dislivello totale  
1250 dislivello

bike  
1100 dislivello

hike  
150 dislivello

tempo totale

total tour time  
6.5 h

bike  
5.5 h

hike  
1 h

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

**punto di partenza:** Parkplatz Matreier Goldried Bergbahnen 960m

**punto d'arrivo:** Umbalfälle 1.520m

**stagione migliore:** MAG, GIU, LUG, AGO, SET, OTT

## arrivo

**Fermata**

Matrei in Osttirol Süd

## File GPX

[Download>](#)

## Cartina interattiva

[aperto>](#)

## **Beschreibung Bike**

Il punto di partenza è il parcheggio delle funivie Matreier Goldried a Matrei in Osttirol. Da lì, si pedala via Zedlach lungo il lato soleggiato della valle della Virgen. Nell'omonimo comune di Virgen, si gira in direzione di Niedermauern e da questo momento in poi si può godere il giro in bicicletta direttamente lungo il fiume Isel, il ghiacciaio. La vista delle acque scroscianti della gola dell'Isel è un ricordo indelebile. Il percorso prosegue poi in modo moderato e vario a sud di Prägraten a. G. fino a Hinterbichl e al parcheggio Ströden. Qui inizia la salita finale verso le cascate di Umbal. Puoi parcheggiare la tua bici all'Isplitzeralm e iniziare il NaturKraftWeg Umbalfälle.

Gli orari sono per gli E-Bikers.

## **Beschreibung Wanderung**

Il NaturKraftWeg Umbalfälle (Umbal Falls NaturePowerTrail) nella valle di Virgen posteriore conduce molto vicino alla sorgente del fiume ghiacciaio Isel e mostra il suo effetto di formazione del paesaggio in modo impressionante. Soprattutto nei mesi estivi, quando il ghiacciaio si scioglie, masse d'acqua impressionanti tuonano giù per le cataratte (gradini delle cascate). Lungo il percorso circolare, non ci sono solo interessanti pannelli informativi, ma piattaforme di visualizzazione rendono l'incredibile forza naturale dell'acqua direttamente tangibile, sia in alto sopra la gola o vicino all'acqua.