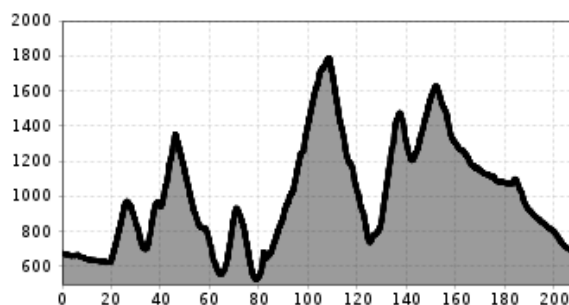


## profilo altimetrico



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
208 km

dislivello in salita  
4000 dislivello

dislivello in discesa  
4000 dislivello

punto più alto  
1780 m

difficoltà

percorso circolare  
Si

punto di partenza: Lienz 680m  
punto d'arrivo: Lienz 680m  
stagione migliore: MAG, GIU, LUG, AGO, SET, OTT

## File GPX

[Download>](#)

## Cartina interattiva

[aperto>](#)

### Descrizione

Il Gailbergsattel e il Plöckenpass introducono questo forte tour in Friuli. La Sella Valcalda offre poi rapidamente altre curve e tornanti italiani prima che la Val Pesarina con i suoi boschi, prati e corsi d'acqua possa essere goduta in una planata rilassata. Poi, in direzione di Vigo, ci aspettano di nuovo le curve della strada popolare, come quelle della Sella Ciampigotto, lunga quasi 20 chilometri. Il passo Kreuzberg conduce poi alla Val Pusteria e presto si raggiunge di nuovo l'Osttirol.

Consiglio extra 1: Per il percorso tratteggiato, dovrete portare molta esperienza e molta resistenza, perché con il Monte Zoncolan e il Passo Pura, ci sono due attraversamenti alpini in programma che richiedono braccia forti dietro il manubrio. Per gli intenditori, una sosta a Sauris è d'obbligo. La città è famosa per il suo prosciutto crudo e affumicato.

Consiglio extra 2: con il quasi sconosciuto, ma molto attraente, Passo Cibiana, i tour 7 e 8 possono essere collegati tra loro e combinati in percorsi alternativi.