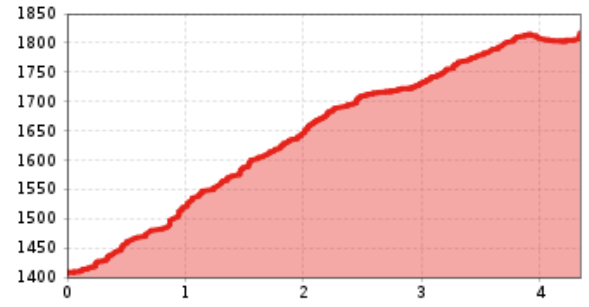


profilo altimetrico



Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso
4.5 km

dislivello in salita
431 dislivello

dislivello in discesa
22 dislivello

punto più alto
1850 m

difficoltà
medio

percorso circolare
no

condizione:

* * * * *

tecnica:

* * * * *

trasporto
pubblico:

St. Jakob i.D. Gemeindeamt

parcheggio:

punto di partenza: Parplatz Neue Mittelschule St. Jakob
punto d'arrivo: St. Jakob in Deferegggen
stagione migliore: MAG, GIU, LUG, AGO, SET, OTT

arrivo

Fermata

St. Jakob in Deferegggen Gemeindeamt

Parcheggio

Parcheggio Trojeralmtal

File GPX

Cartina interattiva

[Download>](#)

[aperto>](#)

Descrizione

Il tour per mountain bike di media difficoltà inizia all'ingresso della valle Trojer Tal a nord del centro di St. Jakob nella valle Defereggental. Da qui una strada asfaltata conduce verso i più alti Höfen "Tögisch". Si prosegue su una strada ghiaiosa fino alla malga "Tögischer Bach". Qui si apre un ampio circo glaciale che invita a meravigliose escursioni. Nel complesso si superano 450 metri di dislivello.