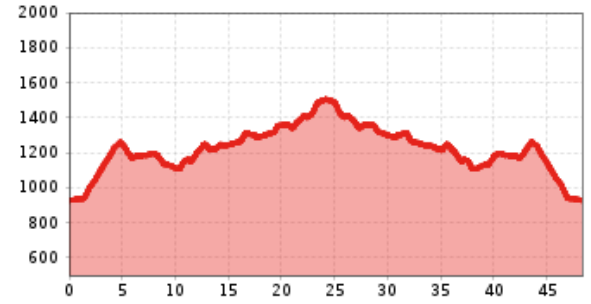


Escursione in Mountain Bike per le più grandi cascate in Osttirol



## profilo altimetrico



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
48.2 km

dislivello in salita  
1090 dislivello

dislivello in discesa  
1090 dislivello

punto più alto  
1500 m

difficoltà  
medio

percorso circolare  
no

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

trasporto  
pubblico:

Punto di partenza: linea di autobus 951 - fermata Matrei i. O. Süd Punto di arrivo: linea di autobus 951 - fermata Prägraten a. G. Ströden

parcheggio:

punto di partenza: Parcheggio Matreier Goldried Bergbahnen  
punto d'arrivo: Parkplatz bei der Matreier Goldried Bergbahn  
stagione migliore: Umbalfälle  
MAG, GIU, LUG, AGO, SET, OTT

## arrivo

**Fermata**

Matrei in Osttirol Süd

**Parcheggio**

Parcheggio Ströden 1.400m

**File GPX**

**Cartina interattiva**

[Download>](#)

[aperto>](#)

### Descrizione

Dal parcheggio della cabinovia a Matri di Zedlach dirigetevi in direzione Zedlach e lungo il lato soleggiato fino a Virgen dove si prende la strada verso Niedermauern. Da qui proseguire lungo il fiume glaciale "Isel".

Portate a casa come ricordo la splendida vista sulla natura della gola del fiume Isel.

Dopo seguire il percorso in modo moderato e vario a sud di Prägraten e Hinterbichl fino al parcheggio Ströden. Qui inizia l'ultima salita per le cascate "Umbalfälle".

Dopo circa 24 chilometri si può godersi lo spruzzo rinfrescante delle meravigliose cascate. Possibilità di ristoro all'inizio delle cascate. Da non perdere è la camminata lungo il sentiero tematico "NaturKraftWeg".