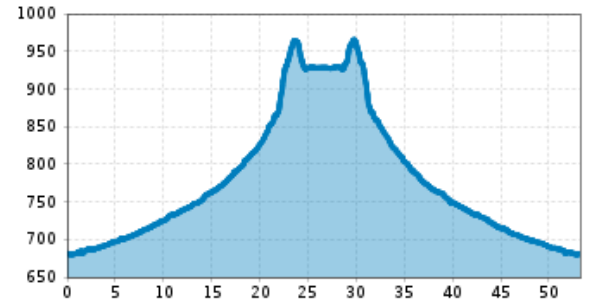


**profilo altimetrico**



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
53 km

dislivello in salita  
300 dislivello

dislivello in discesa  
300 dislivello

punto più alto  
810 m

difficoltà  
facile

percorso circolare  
no

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

trasporto  
pubblico:

parcheggio:

Lienz Hochstein/Schloss Bruck

punto di partenza:

Parcheggio Hochsteinbahn

punto d'arrivo:

Lienz  
Matrei

stagione migliore:

GIU, LUG, AGO, SET, OTT

## arrivo

**Fermata**

Lienz (Tirol) Hochstein/Schloss Bruck

**Parcheggio**

Parcheggio Klambrückl

**File GPX**

**Cartina interattiva**

[Download>](#)

[aperto>](#)

## Descrizione

Con una lunghezza di circa 29 chilometri e una pendenza media dell'1%, la pista ciclabile della valle dell'Isel consente di lasciarsi agevolmente alle spalle la cittadina pulsante di Lienz per un breve periodo e di pedalare dritti in direzione Matri. La pista ciclabile è prevalentemente asfaltata e fino alla stazione finale di Matri deve essere percorsa solo per un breve tratto su strada di campagna.

Da Lienz a St. Johann im Walde (14 km) potete pedalare senza sosta su strada ciclabile asfaltata senza pendenze lungo l'Isel. Da St. Johann i. W. fino a Huben (6 km) proseguite per la vecchia strada di campagna, passando per le rovine di Kienburg fino a Huben. Da Huben a Feld (4 km) si prosegue leggermente in salita su una strada di campagna a traffico ridotto. Da Feld a Matri (5 km) la pista ciclabile conduce per un bosco ombroso e prosegue infine lungo fino a Matri in Osttirol, la città principale della valle dell'Isel.