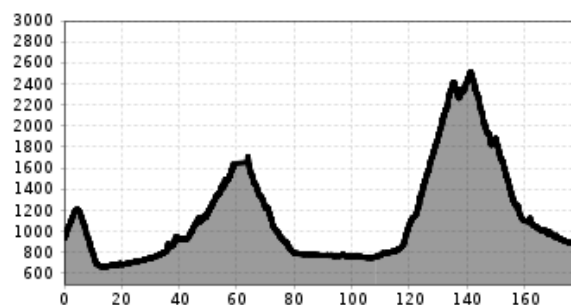


## profilo altimetrico



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
180 km

dislivello in salita  
4700 dislivello

dislivello in discesa  
2703 dislivello

punto più alto  
2505 m

difficoltà  
difficile

percorso circolare  
no

condizione:

\*\*\*\*\*

tecnica:

\*\*\*\*\*

punto di partenza:

Lienz

punto d'arrivo:

Lienz

stagione migliore:

MAG, GIU, LUG, AGO, SET, OTT

**File GPX**

**Cartina interattiva**

[Download>](#)

[aperto>](#)

### Descrizione

Questo percorso circolare richiede un certo allenamento. Dopo la salita passando per Matrei fino al Felbertauerntunnel (servizio navetta attraverso il tunnel), una discesa a tornanti conduce a Mittersill. Si prosegue fino a Zell am See e a Bruck. Qui inizia la salita fino a Hochtorn che mette a dura prova anche i migliori. La discesa per Heiligenblut e la tratta piacevole per la Mölltal servono a riprendere le forze prima dell'ultima salita sull'Iselsberg, ma il panorama meraviglioso ricompensa di tutte le fatiche.