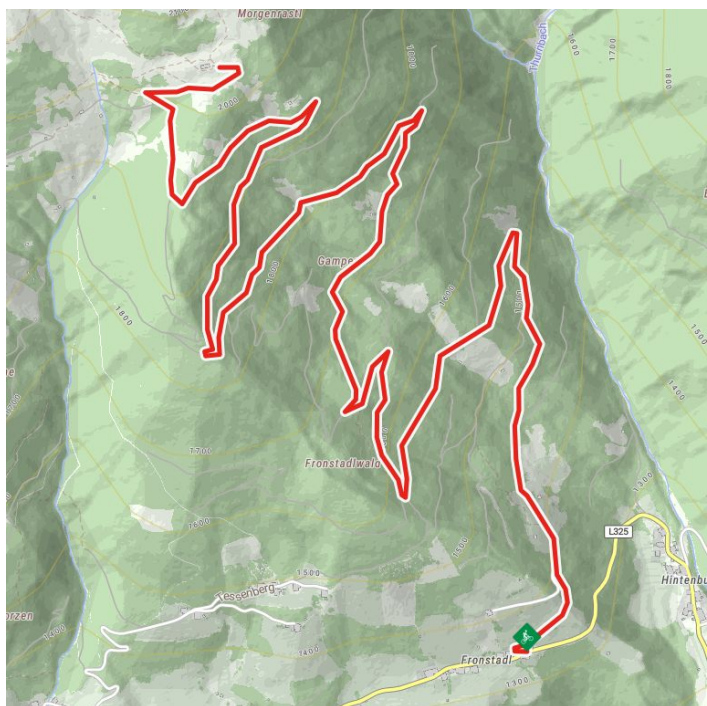
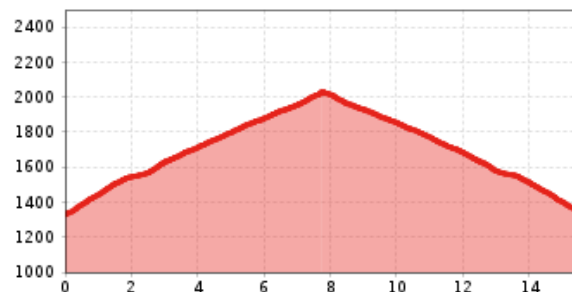


Escursione in mountain bike di media difficoltà alla Fronstadler Alm



## profilo altimetrico



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
15.4 km

dislivello in salita  
790 dislivello

dislivello in discesa  
690 dislivello

punto più alto  
2027 m

difficoltà  
medio

percorso circolare  
no

condizione:



tecnica:



parcheggio:

stagione migliore:

Parkplatz im Zentrum von Strassen  
MAG, GIU, LUG, AGO, SET, OTT

**File GPX**

**Cartina interattiva**

[Download>](#)

[aperto>](#)

### Descrizione

Punto di partenza del tour in mountain bike "Fronstadler Alm" è la frazione di Fronstadl (1.350 m) nel comune di Strassen. Da qui si sale dapprima in modo ripido per circa 400 m (strada asfaltata). Segue una via forestale in un paesaggio incantevole, in direzione Fronstadler Alm. Al chilometro 10,7 la discesa offre una variante (percorso circolare), passando per il "roter Schotter", la ghiaia rossa di una vecchia miniera abbandonata, per poi sboccare al km 11,9 sul tragitto originale.