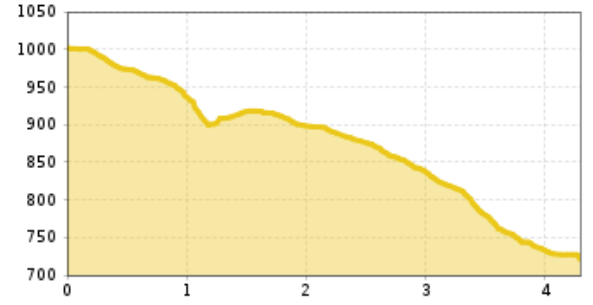


**profilo altimetrico**



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
4 km

dislivello in salita  
60 dislivello

dislivello in discesa  
340 dislivello

punto più alto  
1000 m

difficoltà  
facile

percorso circolare  
no

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

trasporto  
pubblico:

Prendere l'autobus fino alla fermata "Lienz Hochstein/Schloss Bruck" e poi prendere la gondola fino alla malga Moosalm.  
**parcheggio:**

**punto di partenza:** parcheggio stazione a valle della Schlossbergbahn  
**punto d'arrivo:** Moosalm  
**stagione migliore:** Schrankenanlage Stadtweg  
MAG, GIU, LUG, AGO, SET

## arrivo

**Parcheggio**

Parcheggio Klammbrückl

## File GPX

[Download>](#)

## Cartina interattiva

[aperto>](#)

## Descrizione

Il Flow Family Trail parte dalla Moosalm, a circa 1000 m di altitudine dal livello del mare. Da qui, il nuovo percorso lungo 4 km si snoda all'interno della foresta ombreggiata in direzione castello di Bruck e poi ancora verso la stazione a valle. Da lì in poi si affronta un dislivello di circa 340 metri. Il percorso è dotato di chicken line, per permettere anche a ciclisti poco avvezzi a questi percorsi di prender parte alla salita. A Hochstein troverete un nuovo sentiero, che permette anche ai principianti di percorrere il tragitto fino a valle. Attenzione: nell'area del castello di Bruck si applica il codice della strada!