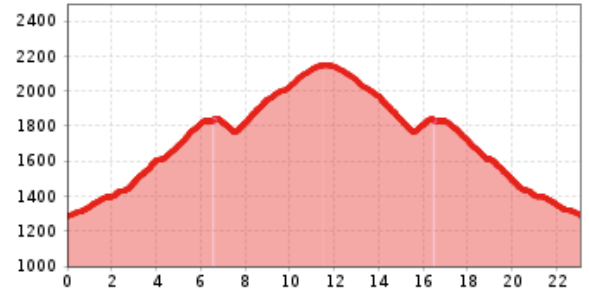


Impegnativo tour panoramico fino a 2.208 metri di altitudine



### profilo altimetrico



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
22.9 km

dislivello in salita  
1000 dislivello

dislivello in discesa  
990 dislivello

punto più alto  
2140 m

difficoltà  
medio

percorso circolare  
no

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

trasporto  
pubblico:

parcheggio:

Prägraten a.G. Gemeindeamt

punto di partenza:

Parkplatz Freizeitzentrum Gries

punto d'arrivo:

Sportplatz Gries

stagione migliore:

Timmeltal  
APR, MAG, GIU, LUG, AGO, SET, OTT

## arrivo

Fermata

Prägraten am Großvenediger Gemeindeamt

Parcheggio

Parcheggio Freizeitzentrum Gries 1.300m

Parcheggio Bodenalm 1.700m

## File GPX

## Cartina interattiva

[Download>](#)

[aperto>](#)

## Descrizione

Il punto di partenza di questo percorso per mountain bike di media difficoltà è il parcheggio "Freizeitzentrum Gries". Da lì si passa per Prägraten am Großvenediger, si supera l'ufficio comunale in direzione nord-est, passando "Wallhorn", fino all'ultima fattoria. Lì si prosegue in tornanti fino al bivio di Zuchetal. Attraverso il bosco, superando 2 cancelli per il bestiame, si arriva a una panchina di sosta (fine della strada). Qui si segue il sentiero escursionistico in direzione ovest sul "Zuchetalgraben" per circa 300 m (tratto a spinta) fino alla strada commerciale e da qui alla Bodenalm. Se si vuole andare ancora più in alto, si può proseguire lungo il sentiero in direzione nord, nella valle Timmeltal. All'incrocio, dopo altri 1,5 km, si può proseguire dritti (opzione bike&hike fino all'Eisseehtütte) o svoltare a destra verso il belvedere di "Wunneck", a oltre 2.200 metri.