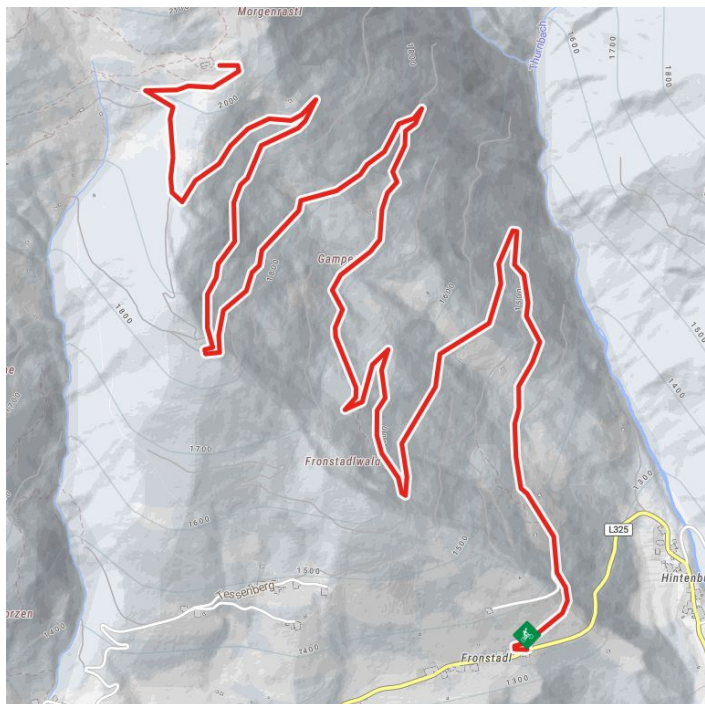
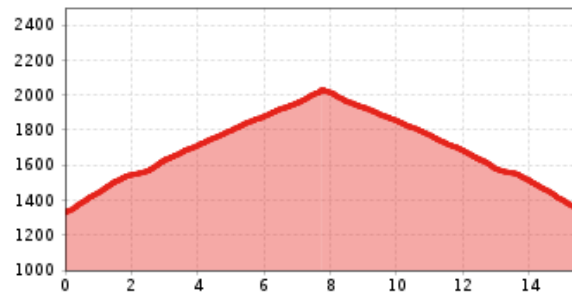


Escursione in mountain bike di media difficoltà alla Fronstadler Alm



## profilo altimetrico



## Il più importante a colpo d'occhio

**lunghezza percorso**  
15.4 km

**dislivello in salita**  
790 dislivello

**dislivello in discesa**  
690 dislivello

**punto più alto**  
2027 m

**difficoltà**  
medio

**percorso circolare**  
no

**condizione:**

★ ★ ★ ★ ★

**tecnica:**

★ ★ ★ ★ ★

**parcheggio:**

**stagione migliore:**

Mit dem Auto bis ins Ortszentrum von Strassen von dort mit dem Rad bis Fronstadl  
Parkplatz im Zentrum von Strassen  
MAG, GIU, LUG, AGO, SET, OTT

**File GPX**

**Cartina interattiva**

[Download>](#)

[aperto>](#)

### Descrizione

Punto di partenza del tour in mountain bike "Fronstadler Alm" è la frazione di Fronstadl (1.350 m) nel comune di Strassen. Da qui si sale dapprima in modo ripido per circa 400 m (strada asfaltata). Segue una via forestale in un paesaggio incantevole, in direzione Fronstadler Alm. Al chilometro 10,7 la discesa offre una variante (percorso circolare), passando per il "roter Schotter", la ghiaia rossa di una vecchia miniera abbandonata, per poi sboccare al km 11,9 sul tragitto originale.