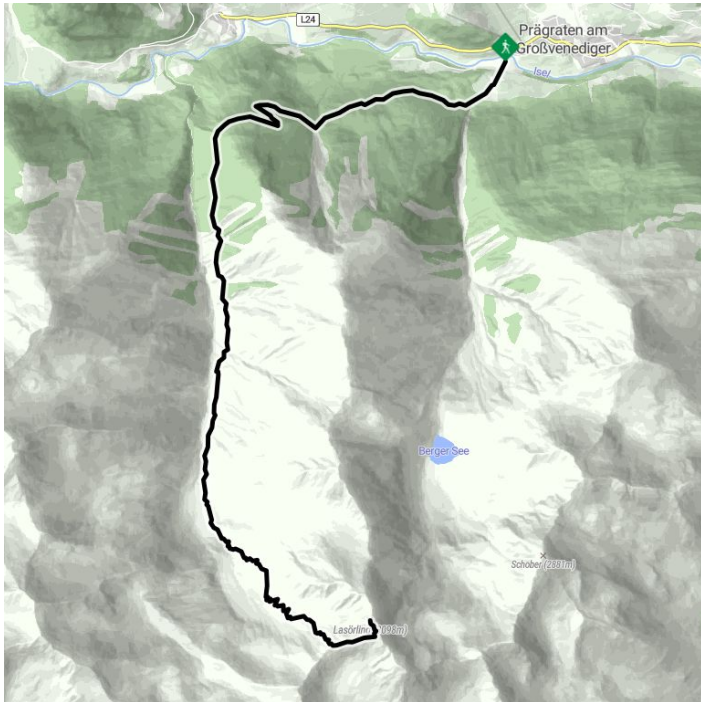


# Lasörling 3.098m (Aufstieg Prägraten)

Impegnativa escursione in montagna su una delle montagne panoramiche più belle della valle Virgental



## profilo altimetrico



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
18.6 km

dislivello in salita  
1823 dislivello

dislivello in discesa  
22 dislivello

tempo di cammino in salita  
7:15 h

tempo di cammino totale  
12 h

punto più alto  
3098 m

difficoltà  
difficile

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

trasporto  
pubblico:

parcheggio:

Prägraten a. G. Gemeindeamt

punto di partenza:

Freizeitzentrum Gries

punto d'arrivo:

Parkplatz Freizeitzentrum Gries

stagione migliore:

Lasörling 3.098m

GIU, LUG, AGO, SET

## arrivo

Fermata

Prägraten am Großvenediger Gemeindeamt

Parcheggio

Parcheggio Freizeitzentrum Gries 1.300m

## File GPX

## Cartina interattiva

[Download>](#)

[aperto>](#)

## Descrizione

Il punto di partenza è il parcheggio del Freizeitzentrum Gries. Da lì si segue la segnaletica gialla "Lasnitzenhütte". La strada asfaltata conduce a un sentiero forestale, che si segue fino al rifugio Lasnitzenhütte. Dal rifugio si segue dapprima il sentiero escursionistico n. 314, che si divide relativamente a valle e si segue ora il sentiero nero di montagna con il n. 82. Questo sentiero è parzialmente segnalato e gli ultimi metri fino alla Lasörlingscharte sono assicurati da corde. Le due varianti di salita (salita Virgen e salita Prägraten) si incontrano a questa sella.

Quest'ultimo tratto passa accanto a imponenti massi e termina infine sulla cima del Lasörling. L'omonima cima, la più alta del gruppo del Lasörling, offre una delle migliori viste su quasi tutte le cime di 3.000 metri del Osttirol e sulle cime delle Dolomiti altoatesine.