

# L'Alta Via della valle Gailtal - le tappe d'Osttirol



## profilo altimetrico



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
30.92 km

dislivello in salita  
1738 dislivello

dislivello in discesa  
1931 dislivello

tempo di cammino totale  
13:30 h

punto più alto  
2179 m

difficoltà  
medio

stato:  
aperto

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

parcheggio:

**punto di partenza:** Parkplatz beim Dorfberglift in St. Oswald  
**punto d'arrivo:** St. Oswald bei Kartitsch  
**stagione migliore:** Untertilliach - Gasthof Wacht  
GIU, LUG, AGO, SET

## arrivo

**Parcheggio**

Parcheggio St. Oswald

## File GPX

[Download>](#)

## Cartina interattiva

[aperto>](#)

## Descrizione

A sud delle Dolomiti di Lienz e nell'ala occidentale delle Alpi della valle Gailtal, l'Alta Via della valle Gailtal conduce attraverso incantevoli paesaggi naturali nelle valli denominate Gailtal e Lesachtal. Delimitata a nord dalla Val Pusteria e a sud dalla Tiroler Gailtal e dalla Lesachtal, l'Alta Via della valle Gailtal è considerata l'antagonista dolce della Via della Pace (l'Alta Via Carnica 403) sulla Catena Carnica. L'Alta Via della valle Gailtal è poco difficoltosa in tutto il suo percorso.

Il sentiero inizia a St. Oswald presso Kartitsch e conduce passando per la Dorfberg fino al Golzentipp. Si prosegue, dopo un pernottamento alla malga "Connyalm" sopra Obertilliach - passando per il Kofelspitz fino al passo Gontrunsattel. Qui si può scegliere: nella valle verso la malga Ochsegartenalm e poi di nuovo in salita fino a Gumpedall o subito un po' più ripidamente sulla Tamerlanhöhe e da qui attraverso un paio di ripidi canali ghiaiosi. L'ampio sentiero conduce ai piedi del massiccio Eggekofel con due caratteristici canali ghiaiosi fino a Hals sopra Kircher Almen e da qui si scende verso la malga Lotteralm. Qui è disponibile una soluzione d'emergenza per pernottare, se dovesse essere troppo tardi per la tappa successiva al Tuffbad passando per il passo Guggenberger Sattel.

Ad eccezione del passo Gailbergsattel (sopra Kötschach oppure Oberdrauburg) non ci sono però purtroppo altre possibilità di pernottamento! Si consiglia quindi di scegliere la tappa giornaliera in modo da poter deviare in uno dei paesini della valle Lesachtal per il pernottamento.