

1 rifugio + 1 lago di montagna + 2 cime = 1 giro di piacere



## Escursione Griften (Zupalkogel) 2.720m

### profilo altimetrico



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
9.1 km

dislivello in salita  
681 dislivello

dislivello in discesa  
681 dislivello

tempo di cammino totale  
4:30 h

punto più alto  
2720 m

difficoltà  
medio

condizione:

★ ★ ★ ★ ★

tecnica:

★ ★ ★ ★ ★

trasporto  
pubblico:

parcheggio:

Fermata Virgen Kirche

punto di partenza:  
punto d'arrivo:  
stagione migliore:  
tipo di percorso:

Parcheggio Würfelehütte  
Wetterkreuzhütte 2.106m  
Wetterkreuzhütte 2.106m  
GIU, LUG, AGO, SET  
percorso circolare

## arrivo

Fermata

Virgen Kirche

## File GPX

[Download>](#)

## Cartina interattiva

[aperto>](#)

## Descrizione

Dopo la salita in [taxi fino al Wetterkreuzhütte](#), continuate lungo l'ampia strada verso Legerle. Dopo circa 20 minuti, seguire le indicazioni per il Zupalsee Hütte. Il sentiero extra-largo fino al Zupalsee Hütte è fattibile anche con un passeggino fuoristrada.

Il Zupalsee Hütte con il lago Zupalsee vi invita a fermarvi e a godere. L'ascesa alla cima inizia a Zupalsee e conduce lungo un sentiero moderatamente ripido che passa per un altopiano verde e rigoglioso che ricorda le Highlands scozzesi. Dal cartello del Törl sono solo pochi metri fino al Zupalkogel (2.720m). La vista sulle valli di Virgen, Isel e Deferegggen compensa la breve e frizzante salita. Il passaggio al Legerle (2.527m) è diretto o appena sotto la cresta. Dal Legerle, il percorso torna indietro in diverse serpentine fino all'incrocio dell'Höllerhöhe e poi di nuovo lungo l'ampia strada fino al punto di partenza.