

Wochenprogramm

Lienzer Dolomiten

Sommer 2026

Sport, Natur, Kultur & Gesellschaft - Programmänderungen vorbehalten!

TÄGLICH OHNE ANMELDUNG



Der Stadt auf der Spur „Rosenrunde Lienz“

Entdecke die Stadt Lienz auf 12 spannenden Stationen. Die Locandy App führt dich mit einer Kombination aus virtuellen und realen Elementen an besondere Orte in Lienz. Scanne den QR-Code und erfahre mehr!

Dauer: 1,5 bis 2 Stunden

Weitere Infos unter: [Digitaler Stadtrundgang](#) | [Osttirol Tourismus](#)

JEDEN MONTAG

08.00/09.00 Uhr: **Mit den Schlosslamas unterwegs - Spaziergang mit Lamas** (Mai bis Oktober 2026 – **nicht am 10.08.2026!**)

Spaziergänge mit unseren Lamas in und um Nikolsdorf in der Nähe des Schloss Lengberg. Sehr idyllisch und leicht machbar, für Groß und Klein, auch mit Rollstuhl und Kinderwagen möglich.

Eine schöne Gelegenheit, unsere wundervolle Natur zu erleben. Mit Tieren spaziert es sich zudem leichter.

Start: 08.00 Uhr im Juli & August bzw. 09.00 Uhr im Mai, Juni & Oktober. **Dauer:** ca. 1,5 Stunden

Preis: € 60,00 bis 3 Personen, ab 4 Personen à € 15,00, Kinder bis 6 Jahre frei. Anmeldung erforderlich

Sylvia Astner, 9782 Nikolsdorf, T. +43 664 3836858, bauerfrau@gmx.at

09.30 Uhr: **Rafting Tour Einsteiger** (Juni bis Ende September 2026)

Dauer: 2 Stunden. Preis: € 55,00/Erwachsene, € 45,00/Kind bis 14 Jahre. **Mindestalter:** 5 Jahre, **Anmeldung erforderlich**

Cools's Outdoorzentrum, 9900 Lienz, Pfister 3, T. +43 676 5566019, office@cools-lienz.at, www.cools-lienz.at

17.00 Uhr: **Kleinkaliberschießen für Gäste in der Pfister** (11.05. – 07.09.2026)

Kleinkaliberschießen 50 Meter Gewehr und freie Pistole. Standwaffen, preiswerte Munition und fachliche Betreuung. Ebenso Kinder in Begleitung Erziehungsberechtigter sind herzlich willkommen. **Preis:** € 12,00/Person, exklusive Munition.

Anmeldung (für Gruppen ab 5 Personen erbeten):

Josef Isep, T. +43 664 73522210 oder +43 664 73522209. **Feiertags geschlossen!**

JEDEN DIENSTAG

09.30 Uhr: **Canyoning-Adventure-Tour** (Mai bis Oktober 2026)

CANYONING für Kinder und Familien ist ein aufregendes Naturabenteuer voller Entdeckungen. Gemeinsam wandern wir durch klare Wasserläufe, klettern über Felsen, rutschen natürliche Wasserrutschen hinunter und seilen uns sogar an einem kleinen Wasserfall ab. Dabei wachsen Teamgeist, Mut und Selbstvertrauen ganz spielerisch. Unsere erfahrenen Guides sorgen für Sicherheit und begleiten euch mit viel Geduld und Freude. Die Natur wartet darauf, gemeinsam erkundet zu werden!

Informationen:

Tourismusverband Osttirol, Ferienregion Lienzer Dolomiten, T. +43 50 212 212, info@osttirol.com

JEDEN DIENSTAG

Zu 09.30 Uhr: Canyoning-Adventure-Tour

Anmeldung: bis Montag 20.00 Uhr. **Dauer:** ca. 2 Stunden. **Preis:** € 49,00/Person inklusive Canyoning-Ausrüstung. Mitzubringen sind Badesachen und Handtuch.

Ihr wollt noch mehr Action? Infos zu Terminen und Preisen unserer sportlicheren Canyoning-Touren gibt's auf Anfrage.

Adventurepark Osttirol, 9951 Ainet 108b, T. +43 664 3560450, info@ota.at, www.ota.at

10.00 Uhr: Lienzer Stadtführung (07.07. – 01.09.2026)

Altstadtspezierring kreuz & quer durch die spannende Vergangenheit & Gegenwart der Dolomitenstadt.

Dauer: ca. 1,5 Stunden. **Treffpunkt:** Tourismusinformation Osttirol, 9900 Lienz, Mühlgasse 11. **kostenlos**

JEDEN MITTWOCH

08.00/09.00 Uhr: Mit den Schlosslamas unterwegs - Spaziergang mit Lamas (Mai bis Oktober 2026 – **nicht am 12.08.2026!**)

Spaziergänge mit unseren Lamas in und um Nikolsdorf in der Nähe des Schloss Lengberg. Sehr idyllisch und leicht machbar, für Groß und Klein, auch mit Rollstuhl und Kinderwagen möglich.

Eine schöne Gelegenheit, unsere wundervolle Natur zu erleben. Mit Tieren spaziert es sich zudem leichter.

Start: 08.00 Uhr im Juli & August bzw. 09.00 Uhr im Mai, Juni & Oktober. **Dauer:** ca. 1,5 Stunden

Preis: € 60,00 bis 3 Personen, ab 4 Personen à € 15,00, Kinder bis 6 Jahre frei. Anmeldung erforderlich

Sylvia Astner, 9782 Nikolsdorf, T. +43 664 3836858, bauerfrau@gmx.at

09.00 Uhr: Rafting Fun Tour (Juni bis Ende September 2026)

Dauer: 3 Stunden. **Preis:** € 65,00 /Erwachsene, € 55,00/ Kind bis 14 Jahre, Anmeldung erforderlich

Cools's Outdoorzentrum, 9900 Lienz, Pfister 3, T. +43 676 5566019office@cools-lienz.at, www.cools-lienz.at

09.00 Uhr: Geführte Wanderung zum Stronachkogel mit Bergwanderführerin Tanja (April bis November 2026)

Gemeinsam wandern wir auf den Stronachkogel – eine gemütliche Genusswanderung mit herrlichem Ausblick. Unterwegs gibt es Wissenswertes über die heimische Flora und Fauna, kleine Geschichten aus der Region und Zeit, die Ruhe der Natur bewusst wahrzunehmen. Eine Wanderung für alle, die gerne in angenehmem Tempo unterwegs sind und echte Bergmomente erleben möchten. **Treffpunkt:** 09.00 Uhr am Parkplatz Wacht/Iselsberg. **Dauer:** ca. 4-5 Stunden.

Höhenmeter: 600 Hm. **Schwierigkeit:** leicht., **Preis:** ab € 50,00/Person. Barzahlung vor Ort. **Mindestteilnehmer:** 4 Personen.

Wunschtour jederzeit möglich! **Anmeldung:** bis Dienstag 15.00 Uhr

Tanja Lengfeldner, T. +43 676 6619118, tanja.lengfeldner@gmx.at

JEDEN DONNERSTAG

09.30 Uhr: Canyoning-Adventure-Tour (Mai bis Oktober 2026)

CANYONING für Kinder und Familien ist ein aufregendes Naturabenteuer voller Entdeckungen. Gemeinsam wandern wir durch klare Wasserläufe, klettern über Felsen, rutschen natürliche Wasserrutschen hinunter und seilen uns sogar an einem kleinen Wasserfall ab. Dabei wachsen Teamgeist, Mut und Selbstvertrauen ganz spielerisch. Unsere erfahrenen Guides sorgen für Sicherheit und begleiten euch mit viel Geduld und Freude. Die Natur wartet darauf, gemeinsam erkundet zu werden!

Anmeldung: bis Mittwoch 20.00 Uhr. **Dauer:** ca. 2 Stunden. **Preis:** € 49,00/Person inklusive Canyoning-Ausrüstung. Mitzubringen sind Badesachen und Handtuch.

Ihr wollt noch mehr Action? Infos zu Terminen und Preisen unserer sportlicheren Canyoning-Touren gibt's auf Anfrage.

Adventurepark Osttirol, 9951 Ainet 108b, T. +43 664 3560450, info@ota.at, www.ota.at

10.00 Uhr: Lienzer Stadtführung (09.07. – 03.09.2026)

Altstadtspezierring kreuz & quer durch die spannende Vergangenheit & Gegenwart der Dolomitenstadt.

Dauer: ca. 1,5 Stunden. **Treffpunkt:** Tourismusinformation Osttirol, 9900 Lienz, Mühlgasse 11. **Kostenlos.**

14.00 Uhr: MEET & FEED mit unseren Alpakas und Lamas (09.07. – 27.08.2026)

Erlebt die flauschigen Vierbeiner hautnah und verbringt eine entspannte Zeit inmitten der Osttiroler Natur.

Ideal für Familien, Tierliebhaber und alle, die dem Alltag kurz entfliehen möchten.

Keine Anmeldung notwendig (erst bei Gruppen ab 10 Personen). **Preis: auf Anfrage**

Schnapsgarten Kuenz, 9991 Dölsach, Ederplanweg 7, T. +43 4852 64307, www.kuenz.tirol

JEDEN DONNERSTAG

15.00 Uhr: SCHNAPSGARTEN KUENZ (07.05. – 29.10.2026, feiertags ausgenommen!)

Bei einer Betriebsbesichtigung können alle BesucherInnen mehr über unsere Traditionen, Geschichten und unser Handwerk erfahren. Lerne mit uns die Entstehung eines edlen Destillates kennen. Einmal hinter die Kulissen schauen, Fragen stellen und die Kunst des Brennens genauer kennenlernen. Nach einem Blick in die Obstgärten, die Brennerei und das Whiskylager geht es weiter in unserem „Schnapsgarten“. Dort kann man eine Auswahl unserer Likör- und Edelbrand-Spezialitäten verkosten und genießen.

Preis: kostenlos. **Dauer:** ca. 1 Stunde. **Öffnungszeiten-Hofladen:** Montag bis Freitag 09.00-18.00 Uhr, Samstag 09.00-13.00 Uhr
Schnapsgarten Kuenz, 9991 Dölsach, Ederplanweg 7, T. +43 4852 64307, www.kuenz.tirol

17.00 Uhr: Kleinkaliberschießen für Gäste in der Pfister (11.05. – 07.09.2026)

Kleinkaliberschießen 50 Meter Gewehr und freie Pistole. Standwaffen, preiswerte Munition und fachliche Betreuung. Ebenso Kinder in Begleitung Erziehungsberechtigter sind herzlich willkommen. **Preis:** € 12,00/Person, exklusive Munition.

Anmeldung (für Gruppen ab 5 Personen erbeten):

Josef Isep, T. +43 664 73522210 oder +43 664 73522209. **Feiertags geschlossen!**

Ab 18.00 Uhr: Grillabend mit Livemusik – Winklers Dolomitenhof (28.05. – 10.09.2026)

Der Grillabend ist jeden Donnerstag beliebter Treffpunkt für Gäste und Einheimische. Auf der großen Sonnenterrasse sorgt ein abwechslungsreiches Musikprogramm mit wechselnden Bands aus Osttirol für sommerliche Stimmung vor der Kulisse der Lienzer Dolomiten. Umfangreiches All-you-can-eat-Grillbuffet sowie eine erweiterte Auswahl an vegetarischen und veganen Spezialitäten. Bei jeder Witterung! **Reservierung erforderlich.**

Winklers Dolomitenhof, 9907 Tristach, Dorfstraße 34, T. +43 4852 63455, www.dolomitenhof-tristach.at

JEDEN FREITAG

10.00 Uhr: Rafting Adventure-Tour von Ainet nach Lienz (Mai bis Oktober 2026)

Erlebt **RAFTING** für Kinder und Familien als gemeinsames Abenteuer, das euch als Team noch enger zusammenbringt. Gemeinsam spürt ihr die spritzigen Wellen, teilt fröhliche Momente auf ruhigen Flussabschnitten und entdeckt spielerisch das Element Wasser – inklusive erster Schritte im Wildwasserschwimmen. Dabei genießen wir die Schönheit der Natur, während der Spaß immer im Mittelpunkt steht. Unsere Guides schaffen eine sichere, vertrauensvolle Atmosphäre, in der sich auch die Kleinsten trauen, Neues auszuprobieren. Eine Tour voller Nähe, Mut und Erinnerungen, die ihr als Familie mit nach Hause nehmt.

Anmeldung: bis Donnerstag 20.00 Uhr. **Dauer:** 2,5 Stunden. **Preis:** € 49,00/Erwachsener, € 39,00/Kind, inklusive Rafting-Ausrüstung. Kinder unter 10 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen, **Schwimmkenntnisse erforderlich!**

Adventurepark Osttirol, 9951 Ainet 108b, T. +43 664 3560450, info@ota.at, www.ota.at

13.00-18.00 Uhr: Stadtmarkt Lienz (Messinggasse Lienz)

große Vielfalt an heimischen Produkten mit saisonalen Schwerpunkten – ganzjährig

14.00 Uhr: Rafting Sport-Tour von Huben nach Ainet (Mai bis Oktober 2026)

Ideal für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren:

RAFTING ist ein actionreiches Naturerlebnis, bei dem wir gemeinsam im Boot durch spritzige Wellen und kraftvolle Walzen paddeln. Unsere erfahrenen Guides sorgen für Sicherheit und begleiten euch mit viel Know-how, damit das Abenteuer unbeschwert und voller Spaß bleibt. Ob als Erlebnis mit Freunden oder als besonderer Familienausflug – Rafting bietet unvergessliche Momente und das Gefühl, die Natur aus einer neuen Perspektive zu erleben. Viel Action und ein kräftiger Adrenalinkick sind garantiert.

Anmeldung: bis Donnerstag 20.00 Uhr. **Dauer:** ca. 2,5 Stunden. **Preis:** € 59,00/Erwachsener, € 49,00/Kind, inklusive Rafting-Ausrüstung. **Schwimmkenntnisse erforderlich!**

Adventurepark Osttirol, 9951 Ainet 108b, T. +43 664 3560450, info@ota.at, www.ota.at

JEDEN SAMSTAG

08.30-12.30 Uhr: Stadtmarkt Lienz (Messinggasse Lienz)

große Vielfalt an heimischen Produkten mit saisonalen Schwerpunkten – ganzjährig

JEDEN SONNTAG

14.00 Uhr: Familiensonntag auf Schloss Bruck (12.07. – 30.08.2026)

Spiel und Spaß – den ganzen Sommer lang! Nun übernehmen wieder die jüngsten BesucherInnen das Museum Schloss Bruck. Ob mit bunter Kreativität, viel Spiel und Spaß an den Sonntagnachmittagen oder einem Kindergeburtstag in der Burg – langweilig wird es sicher nie in den alten Mauern! Für Kinder ab 6 Jahren, **Dauer:** ca. 1 bis 1,5 Stunden. Bei jedem Wetter. **Preis:** € 6,50/Person (inkl. Eintritt, Familienprogramm + Material). **Anmeldung notwendig**
Museum Schloss Bruck, 9900 Lienz, T. +43 4852 62580, www.museum-schlossbruck.at,

JEDEN SAMSTAG, SONNTAG & FEIERTAG

ab 09.00 Uhr: Exklusives Museumsfrühstück auf der Terrasse des Schlosscafes von Schloss Bruck (30.05. – 11.10.2026)
Nur gegen Reservierung! T. +43 4852 62580-3

TÄGLICH - gegen Voranmeldung

„Frühstücksfliegen“ vom Hausberg der Lienzer (Hochstein 1.360 m)

Ein unbedingtes Highlight für jeden Drachen- und Paragleiter-Piloten! Auch Tandemflüge für Gäste sind möglich. **Abfahrt um 07.00** vom Landeplatz Postleite „Brunos World“, gemeinsames Frühstück auf der Terrasse der Hochsteinhütte auf 2.030 m. Anschließend Flug über die Stadt hinweg zum Landeplatz Postleite auf 670 m. **Anmeldung erforderlich**

Flugschule & Flugtaxi Bruno Girstmair, 9900 Lienz, T. +43 4852 65539 oder T. +43 676 4775783, www.flugschule-lienz.at

Fliegen über die Sonnenstadt Lienz Tandem Paragliding Flights –AIRTIME AUSTRIA Since 2011 – Professional Outdoor Sports. Erlebe die Sonnenstadt Lienz und die beeindruckende Bergwelt Osttirols aus der Vogelperspektive. Start vom Zettlersfeld oder Hochstein mit anschließendem Tandem-Paragliding-Flug über Lienz. Ein unvergessliches Naturerlebnis –für Jung und Alt geeignet, keine Vorkenntnisse notwendig. Von 3 bis 100 Jahren; 10kg - 140kg, **Dauer:** ca. 1,5–2 Stunden. **Preis:** ab € 159,00/Person, Fotos & Videos inklusive. **Anmeldung erforderlich**

AIRTIME AUSTRIA Outdoor Hotline T. +43 676 7410906, www.airtime-austria.com.

E-Bike Alm Erlebnis Geführte E-Bike Touren – AIRTIME AUSTRIA Since 2011 – Professional Outdoor Sports.

Genussvolle E-Bike Touren zu den schönsten Almen rund um Lienz. Mit traumhaften Ausblicken auf die Lienzer Dolomiten und gemütlicher Einkehr auf der Alm. Auf Wunsch mit Nachmittagsjause oder Abendessen auf der Hütte. Für Einsteiger bis sportliche Outdoorfans - für Jung und Alt geeignet. **Treffpunkt:** Bergankunft Iselsberg, 9992 Iselsberg 172. **Dauer:** ca. 3 – 4 Stunden

Anmeldung erforderlich

AIRTIME AUSTRIA Outdoor Hotline T. +43 676 7410906, www.airtime-austria.com.

Bike & Fly – das besondere Osttirol Erlebnis E-Bike & Fly – AIRTIME AUSTRIA Since 2011 – Professional Outdoor Sports

Ein einzigartiges Abenteuer in Osttirol. Mit dem E-Bike von Lienz zu einem der schönsten Startplätze rund um die Sonnenstadt und anschließend Tandem-Paragliding-Flug über Lienz / Osttirol. Nach dem E-Bike-Erlebnis Stärkung auf der Hütte mit traumhaftem Blick in die Lienzer Dolomiten. Die perfekte Kombination aus Bike-Erlebnis und Flugabenteuer. Für Einsteiger bis fortgeschritten. **Dauer:** ca. 4 Stunden, **Anmeldung erforderlich**

AIRTIME AUSTRIA Outdoor Hotline T. +43 676 7410906, www.airtime-austria.com.

Galitzenklamm-Klettersteigtour (Mai bis Oktober 2026)

Die Galitzenklamm ist ein wahres Eldorado für Klettersteigfreunde! Die gesamte Klammumgebung bietet eine Vielzahl an Klettersteigen jeden Schwierigkeitsgrades und Länge - perfekt für alle Könnertufen. Aufgrund der Schlucht und der Wasserfälle bietet die Galitzenklamm ein einzigartiges Naturerlebnis.

Buchung unter www.rockguides.at/klettersteige-tagesfuehrungen/tagesfuehrung-klettersteig/galitzenklamm

Schnapswanderweg Dölsach

FeuerWasser „Was haben ein Schmied, ein Wirt und ein Schnapsbrenner gemeinsam? Alle drei verbindet eine lange Handwerkstradition am heißen Feuer, die im **SCHNAPSWANDERWEG - DÖLSACH** anschaulich und interessant vorgeführt wird. Mindestteilnehmer: 10 Personen.

Nur nach Voranmeldung: Montag, Donnerstag, Freitag und Samstag - Uhrzeit nach Vereinbarung,
9991 Dölsach, T. +43 664 1214707 oder T. +43 664 2208385. Kosten: € 47,00/Person (ab 18 Jahren)

Für die Durchführung und Planung von Veranstaltungen & Wochenprogramm haftet jeder Veranstalter selbst!
Der Tourismusverband übernimmt hier keine Haftung!

Informationen:

Tourismusverband Osttirol, Ferienregion Lienzer Dolomiten, T. +43 50 212 212, info@osttirol.com