



Zimní pěší ráj Osttirol

Nadechnout se, vydechnout, najít klid

Přeplněné stezky najdete jinde – v Osttirol zažívají pěší turisté v zimě radost z ticha, daleko od hluku a shonu. Vklíněna mezi Lienzké Dolomity a Vysoké Taury se tato oblast vyznačuje především svou autentičností. Uprostřed Alp se cestovatelé ponoří do nefalšovaného světa bez přesycení podněty a stresu. Kdo kráčí po udržovaných cestách zimní krajinou, toho čeká aktivní odpočinek plný uvolnění. Vnímaví lidé, kteří jsou v souladu s přírodou, pocítí sílu hor a mohou čerpat skutečnou životní energii. Jemná aktivita v zemi 266 třítisícovek je požehnáním nejen pro tělo, ale i pro duševní zdraví. Poklidná krajina nechává myšlenky volně plynout a zostřuje smysly pro mnohé zvláštnosti – stačí jen pozorně naslouchat a dívat se. Pozorní pak objeví pestrá „znamení života“ zvířat, která se zdánlivě uložila k zimnímu spánku. Meditativní ticho ruší jen křupavý zvuk vlastních kroků ve sněhu a štěbetání lesních ptáků. Tak se Rakousko může pyšnit prvním certifikovaným zimním pěším turistickým střediskem – obcí Kartitsch v horní části tirolského Gailtalu – a pestrou nabídkou dokonale upravených a značených cest, které dělají z regionu Osttirol skutečný zimní pěší ráj.

Kartitsch: první oficiální obec zimní pěší turistiky v Rakousku

Od roku 2018 se může obec Kartitsch s 800 obyvateli, ležící v nadmořské výšce 1 356 metrů na horním konci Gailtalu nazývat „první certifikovanou zimní pěší turistickou obcí Rakouska“. V původní kulturní krajině v nejvýše položeném údolí Osttirol prožívají návštěvníci zimní pohyb mimo rušný alpský lyžařský turismus. Zimní pěší turisté se pohybují po výborně značených a denně čerstvě upravovaných stezkách. Pro bezplatné využívání veřejné dopravy bylo vyvinuto speciální mobilitní řešení. Ocenění „certifikované zimní pěší turistické ubytování“ získalo také dvacet ubytovacích zařízení v Kartitschi, která jsou díky srdečné pohostinnosti známá daleko za hranicemi Rakouska. Autentické salaše zvou hosty k zahřátí do svých světnic a hospodáři servírují domácí tyrolské speciality. V rámci Kartitscher Winterwandertage 2026, konajících se od 29. 1. do 1. 2. 2026, se návštěvníci kromě přírodních zážitků ve sněhu před impozantní horskou kulisou dozvědí i zajímavé příběhy o kraji, lidech a rozmanité kultuře tradic Osttirol. Všechny túry probíhají v doprovodu certifikovaného horského průvodce.

Nové trasy v Národním parku Vysoké Taury

Postupně se přidávají i další regiony s vyznačením o kvalitně prověřených trasách, aby si hosté mohli užít zážitků i mimo velká lyžařská střediska během odpočinkových dnů od sjezdového lyžování. Například v Obertilliachu je k dispozici stezka Zentrumsrunde o délce 4,4 km. Kdo chce, může se v polovině trasy vrátit zpět autobusem. Stejně tak

Wiesenweg v Defereggentalu (2,8 km) nebo středně náročná cesta Alte Lucknerhausweg Glor–Berg–Lucknerhaus v St. Jakobu (11,7 km) jsou označeny a koncipovány podle tirolského horského stezkařského konceptu.

Zimní túra na Lesacher Riegel začíná v Kalsu am Großglockner a nabízí na více než jedenácti kilometrech idylickou procházku zimní krajinou. Výstup z Oberlesachu na 2 134 metrů vysokou horu zahrnuje 701 výškových metrů a vede nejprve po dobře upravených serpentínách vzhůru. Nahoře odměňuje pohled na zasněžené vrcholy skupiny Schober veškerou námahu. Zpátky v obci mohou hladoví turisté zavítat do hostince Lesacherhof a vychutnat si speciality Východního Tirolska.

Zimní pěší turistická obec v Národním parku Vysoké Taury

Horská vesnice Prägraten am Großvenediger se nachází v zadní části údolí Virgental a je obklopena více než šedesáti třítisídkami. Je součástí Národního parku Vysoké Taury a jako certifikovaný člen sdružení Rakouských turistických vesnic nabízí vše pro nezapomenutelný pěší zážitek v létě i v zimě. Od zimní sezóny 2025/26 se zde realizuje rozsáhlý investiční a marketingový projekt na vybudování nového zimního pilíře. Prägraten am Großvenediger bude po vzoru obce Kartitsch, která byla v roce 2018 oceněna jako „1. zimní pěší turistická obec Rakouska“, druhou zimní pěší obcí v Osttirol – udržitelně rozvíjenou a propagovanou.

Díky nadmořské výšce kolem 1 300 m a poloze v kotlině je Prägraten typické časným nástupem zimy, nízkými teplotami a obvykle souvislou sněhovou pokrývkou od listopadu do března. Tímto nabízí ideální podmínky pro realizaci sedmi nových zimních pěších tras s vyhlídkovými plošinami a krajinářskými zajímavostmi.

Tradiční hodnoty a kulinářské pochoutky

Útulné hostince a ubytování s autentickým šarmem horských chalup jsou skutečným pokladem pro labušníky. Od vydatných polévek a sytých pokrmů až po sladké dobroty a horké nápoje – po túře se mohou zimní turisté posílit nejrůznějšími specialitami Osttirol. Srdeční hostitelé kladou velký důraz na používání čerstvých, regionálních surovin.

Místní speciality jako Käsespätzle, Kaminwurzen a štrúdly jsou připravovány s velkou láskou a tradicí a jsou skutečnou hostinou pro chuťové buňky. K tomu se doporučuje sklenka punče nebo horkého kakaa, které příjemně zahřejí i zevnitř.

Osttirol Information

Tel. +43 50 212 212, info@osttirol.com

www.osttirol.com