



Dojděte přirozeně k vnitřnímu klidu

Na stopě svobodě: skialpové túry v Osttirol

Rovnoměrné kroky ve sněhu, k tomu slyšet jen vlastní dech. A dopřát si chvíli času na to, co později tak rychle uteče. Žádné rozptylování hlukem sjezdovek nebo tlačenicemi u lanovek – jen nedotčená příroda a vysokohorské hřebeny, kam až oko dohlédne. Osttirol je opravdovým rájem pro skialpinisty, kteří vědomě vyhledávají klid a chtějí se na chvíli izolovat.

Ticho při výstupu působí jako balzám na duši, přináší zpomalení i prostor pro vnitřní rovnováhu. Skialpinista horu nedobývá, spíš se s ní sblíží. A pak přichází ten neopakovatelný pocit štěstí způsobený dosažením cíle jen vlastní silou.

Rakouský region jižně od hlavního alpského hřebene nabízí pestrou paletu tras: od jednodenních a vícedenních klasik až po opravdové tipy pro znalce. Aby tento meditativní zimní sport probíhal v souladu s přírodou a nebyl zátěží pro les či zvěř, staví program „Bergwelt Osttirol miteinander erleben“ nikoli na zákazech, ale na informovanosti, službách a citlivém řízení pohybu v terénu.

Svoji kompetenci skialpinistického ráje na jižní straně Alp Osttirol znovu potvrdí v rámci 11. Austria Skitourenfestivalu, který se uskuteční od 22. do 25. ledna 2026 ve Villgratentalu.

Průkopník v řízeném skialpinismu

Jen málokterá vysokohorská oblast nabízí takovou rozmanitost skialpových túr jako Osttirol. Ve Villgratentalu čeká na skialpinisty opravdové odloučení, skvělé sněhové podmínky a nedotčené svahy daleko od masového alpského turismu.

Koncept tohoto údolí staví na malých ubytovacích zařízeních, útulných horských chatách a infrastruktuře zahrnující bezplatná parkoviště, přehledné značení i aktuální informace o počasí a lavinové situaci. Součástí je také citlivá osvěta ohledně ochrany zdejších zvířat a rostlin.

Villgratental je průkopníkem v oblasti řízení skitouringu: už od roku 2015 zde spolupracují všechny relevantní zájmové skupiny a společně vytvořily promyšlený koncept. Na tento příklad dnes navazují další čtyři skialpové regiony v Osttirol, které nabízejí zážitky v horách v souladu s přírodou – a to zcela bez zákazů.

Pohodová túra pro začátečníky

Lienzké Dolomity se svými výraznými skalními stěnami nabízejí příznivcům meditativního zimního sportu širokou škálu tras. Mnohé z nich se pohybují v rozmezí **800 až 1 000 výškových metrů** a jsou vhodné jak pro začátečníky, tak pro zkušenější skialpinisty. Za nejjednodušší túru v této oblasti je považován **Auerling**. Kromě krásné krajiny zaujme i svým atraktivním terénem pro sjezd. Ze startu na parkovišti **Kreithof** jihovýchodně od obce Tristach vystoupají lyžaři celkem 1 000 výškových metrů na zalesněný vrchol, což vyžaduje určitou dávku vytrvalosti. V polovině cesty zve k odpočinku **útulná Dolomitenhütte**. Méně zdatní sportovci mohou trasu zahájit přímo zde, je však nutné přijet taxi – kvůli přírodní sánkařské dráze totiž platí na příjezdové cestě zákaz vjezdu. Trasa pak pokračuje přes mírný západní svah, obejde severní skalní srázy a stoupá na **Auerlingköpfl**, odkud vede zpět dolů. Jen při krátkém sjezdu lesem může být potřeba více lyžařské dovednosti.

Tip na vícedenní túru: srdcem Villgratenských hor

Padesát mohutných vrcholů Villgratenských hor se při pohledu shora skládá téměř do dokonalého tvaru srdce. Ten, kdo se vydá na jejich náročné, vícedenní obkroužení, nakreslí svými vlastními stopami skutečné srdce do zimní krajiny.

V létě známá pod názvem „Herz-Ass Villgratental“, nabízí tato panoramatická trasa v zimě náročnou skialpovou variantu, při níž jsou síla přírody a pocit odloučení neustálými průvodci. Během čtyř dnů se tu střídají velkolepé výstupy s impozantními výhledy na Großglockner i Dolomity.

Celá túra zahrnuje zhruba 58 kilometrů, 5 510 výškových metrů stoupaní a 6 185 metrů sjezdu. Jelikož jednotlivé denní etapy začínají i končí v údolí, lze trasu pohodlně přizpůsobit vlastní kondici a schopnostem. Různé ubytovací možnosti a shuttlebusy navíc umožňují flexibilní plánování.

Jarní císařovna: vícedenní klasika s přespáním na chatách

Skiroute Hoch-Tirol je šestidenní vysokohorská túra ve východních Alpách, během níž účastníci zdolají více než 18 000 výškových metrů a přibližně 140 kilometrů. Trasa začíná v obci Kasern v Jižním Tyrolsku a vede přes mohutné horské a ledovcové scenérie Venedigergruppe až na Großglockner, nejvyšší horu Rakouska.

Tato přechodová túra je považována za skutečnou „císařovnu jarních skialpových tras“, protože právě v tomto období jsou některé chaty otevřené nejen jako nouzové zimní místnosti, ale i jako plnohodnotné základny s noclehy a stravováním.

Z Kasernu cesta pokračuje přes Umbaltörl do Osttirol k Essener-Rostocker Hütte, odkud se vystupuje na Großen Geiger (3 360 m). Po přenocování na Johannishütte následuje téměř 1 500 výškových metrů na Großvenediger (3 674 m). Túra zahrnuje náročné sjezdy do Innergschlössu, poté výstupy na Amertaler Höhe, Granatscharte a Stubacher Sonnblick (3 088 m). Pátý den přináší výstup na Granatspitze (3 086 m), po němž následuje strmý sjezd k Dorfersee a dále až k hostinci Taurerwirt v Kalsu. Velkolepým vyvrcholením je výstup na Großglockner (3 798 m) šestý den od Stüdlhütte, zakončený sjezdem k Lucknerhausu.

Túra vyžaduje zkušenosti se skialpinismem, horolezecké dovednosti i výbornou kondici. Pro bezpečný zážitek se doporučuje absolvovat ji v doprovodu certifikovaného horského a lyžařského vůdce z Osttirol.

Více zábavy a bezpečí na horách

„Na stopě svobodě“ – tak zní motto, pod kterým se v regionu Osttirol setkává skialpová komunita. A není divu, protože jen málokterý region v Alpách nabízí tak intenzivní outdoorové zážitky. Osttirol se pyšní 266 třítisícovkami a 1 500 čtverečními kilometry nedotčené přírody, kam nevede žádná lanovka ani vlek. Od 22. do 25. ledna 2026 se ve Villgratentalu uskuteční už jedenáctý ročník festivalu Austria Skitouren, který se zaměří na bezpečné a radostné objevování zimních hor. Účastníky čekají vedené túry s osttirolskými horskými a lyžařskými vůdci, odborné přednášky, živé diskuse i filmové projekce, které osloví profesionály i rekreační sportovce. Festivalový balíček zahrnuje tři noci s plnou penzí, dvě vedené túry, shuttle servis ze zázemí festivalu na start trasy, zapůjčení vybavení i vstup na všechny doprovodné akce. Více informací a možnost rezervace najdete na www.austria-skitourenfestival.com.

Osttirol Information

Tel. +43 50 212 212, info@osttirol.com

www.osttirol.com