



Zima v Osttirol

Štěstí na vrcholcích, volné plynutí myšlenek a útulná pohoda

Uprostřed zasněžených vrcholů jižně od hlavního alpského hřebene se rozprostírá region Osttirol. Svou autentičností a živými tradicemi přitahuje rodiny, dobrodruhy i ty, kteří hledají klid. Sotva najdete jiné místo, které by nabízelo tak intenzivní zážitky z přírody, jako právě v „Zemi hor“ s jejími 266 tisícovkami. V zimním období zde hrají hlavní roli aktivity jako lyžování, skialpinismus, běh na lyžích a zimní pěší turistika.

Region Osttirol oficiálně zahajuje zimní sezónu 2025/26 dne 6. prosince a pro hosty, diváky i účastníky připravuje řadu atraktivních akcí. Vše startuje již koncem listopadu adventním trhem v Lienzu a mnoha adventními programy v obcích Osttirol. Na začátku ledna se setkávají ledolezci na stejnojmenném festivalu v Matrei, dnes už nejznámější akcí svého druhu v Evropě. O necelý týden později následuje Dolomitenlauf – největší běžkařský závod v Rakousku s 2 000 účastníky z celého světa. Na konci ledna se koná již 11. ročník rakouského skitouringového festivalu a zároveň probíhají i dny zimní turistiky v horolezecké vesnici Kartitsch.

Osttirol by ale nebyl Osttirol, kdyby vedle sportu a soutěží nenabízel i ryze osobní prožitky. Do paměti se tak nesmazatelně zapíší nejen první oblouky na čerstvě upravených sjezdovkách, ale i vedená túra za svítu měsíce. Kdo se nadechne čistého horského vzduchu a nechá se inspirovat silou přírody, vrací se domů posílený a naplněný.

Snow & Soul: tělo, duše a radost z lyžování

Široké oblouky a spousta prostoru – lyžování v Osttirol

Alpské lyžování má v Rakousku hluboké kořeny, přesto Osttirol vyčnívá: zasněžené horské království si uchovává své hodnoty a je ceněno jako autentická dovolenková destinace. Žádné přeplněné sjezdovky, zato však spousta prostoru a slunečních paprsků čeká na všechny milovníky lyží. V lyžařských střediscích „Bergtirol“ vládne místo shonu pohoda a čistá radost ze sněhu na vysoko položených slunečných terasách – a to vše za ceny přívětivé pro rodiny.

S vícedenním skipasem „SkiHit Osttirol“ pro všech sedm středisek chce region zpřístupnit národní sport všem lyžařům. Děti do šesti let v doprovodu rodičů lyžují zdarma a dětský tarif platí až do 18 let.

Rozmanitost mezi Vysokými Taurami a Lienzskými Dolomity – skitouring bez hranic

Rozsáhlé, vysoko položené horské krajiny Osttirolu nabízejí skialpinistům možnost vystoupat na vrcholy po nedotčených svazích a mimo vyšlapané stopy. Ticho a klid během výstupu působí jako balzám na duši a vytváří prostor pro zpomalení a nalezení vnitřního klidu. Fascinace touto meditativní zimní aktivitou se těší stále větší oblibě, což v některých místech vede i ke konfliktům. Aby skitouring nešel na úkor lesa a zvěře, ale probíhal v souladu s přírodou, sází Osttirol a Národní park Vysoké Taury jako hlavní iniciátor v rámci programu „Bergwelt Tirol miteinander erleben“ vědomě nikoli na zákazy, ale na informace, služby a usměrňující opatření.

V souladu s tělem i duší – běžecké lyžování na perfektně upravených tratích

Bílé vrcholky, zasněžené lesy, rozlehlé pláně, volný prostor a klid. Po stopách regionu Osttirol se nejčastěji vydávají běžkaři, kteří vědomě hledají odloučení od každodenního ruchu. Celkem sedm oblastí nabízí více než 400 kilometrů tratí pro každý vkus a úroveň. Právě spojení intenzivního tréninku celého těla a blízkosti 266 třitisícovek dělá z tohoto severského sportu v Osttirol skutečně výjimečný zážitek. Energický skluz tichou krajinou posiluje svaly, podporuje duševní uvolnění, nechává myšlenky volně plynout a přináší jasnou mysl. Rozmanité tratě v Osttirol a špičková infrastruktura se hodí jak pro začátečníky, tak pro zkušené běžkaře – ať už preferují klasický styl, nebo bruslení. Kvalita a bezpečnost místních tras byly dokonce oceněny. Tip: Hosté s platným běžkařským pasem nebo s hostovskou kartou (kterou získají už od jedné noci v ubytování) mohou všechny skibusy využívat zdarma. Veřejná doprava navíc obsluhuje téměř všechna údolí v přibližně hodinových intervalech.

Nádech, výdech, klid – zimní turistický ráj Osttirol

V regionu Osttirol zažijí zimní turisté dokonale upravené trasy daleko od hluku a shonu. V srdci Alp se návštěvníci ponoří do nefalšovaného světa bez přesycení podněty a stresu. Kdo se vydá po svých sněhem, toho čeká aktivní odpočinek plný uvolnění. Vnímaví cestovatelé, kteří jsou v souladu s přírodou, cítí sílu hor a čerpají opravdovou životní energii. Meditativní klid tu narušuje jen křupání vlastních kroků ve sněhu a občasné hlasy obyvatel lesa. Právě zde vznikla i rarita v rámci Rakouska: Kartitsch, první certifikovaná zimní turistická vesnice v zemi, ležící v horní části tyrolského Gailtalu. Společně s rozsáhlou sítí precizně upravených a značených tras dělá z Osttirol skutečný zimní turistický ráj.

Sportovní highlighty

Eiskletterfestival: 8.–10. ledna 2026

Fanoušci cepínů, helm a maček se setkají na východotirolském Eiskletterfestivalu, probíhajícím v ledovém parku v Matrei od 8. do 10. ledna 2026. Třídenní akce, která se mezitím stala největším evropským eventem svého druhu, nabízí začátečníkům i profesionálům pestrý program s workshopy a přednáškami známých osobností. V Eispark Osttirol mají návštěvníci k dispozici testovací materiál od celé řady výrobců. Volné lezení a vstup do testovacího centra jsou zdarma, za workshopy, úvodní přednášky a soutěž se platí poplatek.

Dolomitenlauf: 16.–18. ledna 2026

Na mezinárodním Dolomitenlaufu od 16. do 18. ledna 2026, který se pyšní již 56letou závodní tradicí, se každoročně účastní více než 2 000 běžkařů z celého světa. Pod mottem „Každý vítězem sám nad sebou“ se olympionici, mistři světa, profesionálové i amatéři postaví sportovní výzvě na tratích o 20 nebo 42 kilometrech, a to ve volném i klasickém stylu. Legendární zimní sportovní akce se koná v běžkařském a biatlonovém centru v romantické horské vesnici Obertilliach v tyrolském Lesachtalu, ve výšce 1 450 m n. m. Startovné pro včasné přihlášky činí 86 €, registrace na místě je možná až do samotného startu.

Austria Skitourenfestival: 22.–25. ledna 2026

Odborné přednášky, bezpečnostní kempy s lavinovou a sněhovou tematikou, živé diskuse, filmové projekce, workshopy a vedené túry – v rámci Austria Skitourenfestivalu se ve Villgratentalu v Osttirol vše točí kolem skialpinismu. O sportovní zážitek je postaráno: každý den se po důkladném bezpečnostním školení vyráží s místními horskými vůdci na jedny z nejkrásnějších túr s výhledy na Grossglockner, Grossvenediger a další alpské velikány. Barevný večerní program s diskusemi, odbornými přednáškami a filmovými promítáními završuje den plný horských zážitků.

Kartitscher Winterwandertage: 29. ledna – 1. února 2026

Kdo se vydá po upravených cestách zasněženou krajinou, zažije aktivní odpočinek plný uvolnění. Vnímaví poutníci cítí sílu hor a čerpají pravou životní energii. Jemná aktivita v zemi 266 tisícovek je požehnáním nejen pro tělo, ale i pro duševní zdraví. Skvělou příležitost vyzkoušet tuto klimaticky šetrnou aktivitu nabízejí Kartitscher Winterwandertage, s vedenými túrami certifikovaných horských průvodců a zajímavými příběhy o místní přírodě, lidech a rozmanité kultuře regionu Osttirol. Účastnický balíček (3 noci, vedené túry včetně shuttle-servisu a zimního pikniku) vyjde od 204 € na osobu.

Společenská setkání a vánoční trhy

Adventní trh v Lienzu: 28. listopadu – 24. prosince 2025

Romantické světelné řetězy, otevřená ohniště a nesčetné malé dřevěné stánky s regionálními pochoutkami promění od 28. listopadu hlavní náměstí v Lienzu v pohádkovou zimní vesničku. Zvláštností je radnice města, jejíž okna se od 1. prosince mění v adventní kalendář. Každý den přesně v 18:30 se otevře jedno okénko a odhalí dílo regionálního umělce. Večer trh tradičně uzavírá místní noční hlídač – s halapartnou, lucernou a starobylým voláním.

Advent u mostu v Heinfelsu v Hochpustertalu: 29. listopadu 2025

Přímo u úpatí hradu Heinfels ožívá trh s tradičními řemesly a regionálními specialitami. Pod mottem „Vše dobré ze včerejška i dneška – umění, kulinářství a kultura“ ponoří pečlivě zdobené dřevěné chaloupky, vyzdobené pochodněmi a světly, prostor před historickým mostem Punbrugge do středověké atmosféry. Návštěvníci si mohou vychutnat předvánoční atmosféru skrze kulinářské lahůdky, jako je kysané zelí, ječná polévka v chlebovém těstě, sladké „Strauben“, pečené kaštiny či nápoje z hradní krčmy.

Tříkrálový trh v Lienzu: 27. prosince 2025 – 6. ledna 2026

V hlavním městě regionu Osttirol pokračují vánoční oslavy i po Štědrém dni. Na Tříkrálovém trhu na lienzském Johannesplatzu zažijí návštěvníci slavnostní atmosféru starého města až do začátku ledna. Stánky s regionálními specialitami, řemeslnými výrobky a autentickými produkty z oblasti jižně od hlavního alpského hřebene dělají z tohoto trhu v půvabné dolomitské metropoli přátelské místo setkávání pro malé i velké.

Horské Vánoce v Kartitschi: 28. prosince 2025

Kartitsch v Osttirol je výjimečné místo: v tyrolském Gailtalu, jednom z nejkrásnějších vysokohorských údolí Alp, se 28. prosince konají působivé Horské Vánoce. Návštěvníci zde na vlastní oči uvidí, jak se dříve slavily Vánoce v horách. Atmosféru doplní ukázky sklářů a kovářů či voňavé dílničky a stánky s marmeládami, sýry, plstěnými a vlněnými produkty, svíčkami či dřevěnými figurkami. Děti potěší pestrý program a dospělí se mohou zahřát tradičními specialitami, jako je ječná polévka, selská klobása nebo „Kartitscher Zelten“, a přitom si vychutnávat zpěv sborů a tóny lidových muzikantů.

Osttirol Information

Tel. +43 50 212 212, info@osttirol.com

www.osttirol.com