



L' Osttirol dà un nuovo significato allo sci di fondo

L' Osttirol cambia faccia se osservato dal punto di vista della natura. E diventa ovviamente terra per sci di fondo. E questo grazie all'alta quota ad innevamento assicurato, alle piste per sci di fondo perfettamente segnalate e alla grandiosa vista sulle Dolomiti. L'idillio naturale dell' Osttirol sembra quasi fatto a pennello per rilassate escursioni in sci di fondo.

La neve impone il suo ritmo meditativo. Milioni di cristalli si sfidano a brillare gli uni più degli altri. Corpo e anima sono sulla stessa lunghezza d'onda. Questo è lo sci di fondo. Questo sport secolare, nato in Scandinavia, è il *mix* perfetto tra movimento sportivo per tutto il corpo, benessere all'aria aperta ed esperienza naturale che coinvolga tutti i sensi. E questo *mix* diventa ancora più benefico se posto nell'ambientazione giusta. Come, ad esempio, l'Osttirol. Diversamente dalle altre località sulle Alpi, il piacere dello sci alpinismo è qui quasi infinito, grazie alle ampie vallate e alle lunghe valli laterali. Le opportunità per vivere l'inverno all'aria aperta sono davvero illimitate. Qui nell' Osttirol, infatti, troverete spazi aperti in abbondanza. L' Osttirol è l'ideale per i principianti dello sci alpino, che vogliono provare una sensazione di scivolamento senza ostacoli lontano dalla confusione delle piste. Inoltre, il balcone meridionale soleggiato dell'Austria primeggia per la sua elevata affidabilità di innevamento e la sua rete di piste di fondo perfettamente segnalata. E, in aggiunta, potrete godere gratuitamente del selvaggio ambiente montano dell' Osttirol. È questo che fa davvero la differenza.

Piacere dello sci di fondo senza limiti: da una città delle Dolomiti all'altra

Lienz nell' Osttirol e Cortina d'Ampezzo in Veneto sono a circa 100 chilometri di distanza l'una dall'altra. Gli sciatori di fondo possono percorrere la tratta "Trans-Dolomiti" nel cuore delle Dolomiti. A renderlo possibile contribuisce anche la pista di fondo della Val Pusteria, lunga 30 chilometri, completamente innevata, inaugurata lo scorso inverno tra Lienz e Sillian. Quest'ultima consente agli sciatori di fondo di percorrere con le loro sottili assicelle tutto il tragitto tra le due città delle Dolomiti, Lienz e Cortina. Irripetibile: avrete offerte complete e semplici per praticare sci di fondo tra un villaggio e l'altro – ritrovando le vostre valige direttamente alla meta successiva. Chi non vuole sciare direttamente da



Lienz a Cortina potrà esplorare, su questa amata pista di fondo della Val Pusteria, i più bei luoghi d'attrazione dell' Osttirol, dato che la pista sfila proprio accanto alla famosa Ciclabile della Drava. Consiglio: si può raggiungere Sillian comodamente in autobus o treno – e da qui scivolare in discesa fino a Lienz per circa 400 metri di altitudine!

Ancora altre attrazioni per gli sportivi invernali sugli sci

L' Osttirol non è solo sinonimo di piacere illimitato dello sci di fondo, ma anche di tante piccole ma raffinate aree per sci di fondo nel cuore della natura. Un paio di esempi: sulla pista di fondo ad alta quota del Dorfberg sopra Kartitsch, gli sciatori di fondo possono godersi i loro giri a oltre 2.000 metri dal livello del mare. Sulle piste per sci di fondo di Prägraten e Virgen, nonché intorno al Tauernhaus Matrei, gli sciatori di fondo potranno assaporare la triade tipica dell' Osttirol: natura, pace e aria aperta. E nel centro biathlon di Obertilliach non solo avrete la possibilità di incontrare questa o quest'altra *star* internazionale del *biathlon* mentre si prepara per la stagione con un efficace allenamento ad alta quota, ma anche inaugurare in anticipo la stagione di *Nordic* già da metà novembre. Una fitta rete di piste di fondo perfettamente segnalate si snoda intorno all'affascinante villaggio con le sue case di legno tutelate come monumento storico e le sue baite di paglia innevate. E ancora: ad Obertilliach si terrà da fine febbraio a inizio marzo 2021 il campionato mondiale di *biathlon* per bambini e ragazzi.

Appuntamento obbligatorio per gli sciatori amanti delle tradizioni: il tipico “Dolomitenlauf” di Lienz

Ormai dal 1970 gli appassionati di sci di fondo vengono in pellegrinaggio da tutto il mondo a Lienz – proprio per l'“Internationaler Dolomitenlauf”. Questa maratona di sci di fondo è, con i suoi quasi 2.500 partecipanti, l'evento di sci di fondo più importante dell'Austria. Come ogni anno, anche la 47° edizione del *Dolomitenlauf* si terrà il terzo fine settimana di gennaio, più precisamente: dal 21 al 24 gennaio 2021. Oltre alle sei diverse corse, gli appassionati di sci di fondo potranno prender parte anche a tantissimi eventi collaterali. Le corse principali sono la classica maratona sciistica di più di 42 chilometri e un percorso di 30 chilometri – entrambe in tecnica classica e *skating*. Il venerdì sera, gli *sprinter* di classe mondiale sfrecceranno nel cuore del centro storico di Lienz.

Per ulteriori informazioni, consultare il sito www.osttirol.com