

Liegstätten – Rundwanderung Timmeltal – Prägraten am Grossvenediger

Liegstätten waren in früheren Zeiten besonders geschützte Bereiche im Gelände, welche Bauernsleuten zur Rast und Regeneration nach der Arbeit dienten.

Ausgangspunkt für diese 2 stündliche Wanderung ist die Bodenalm auf 1.960 m Seehöhe.

Von dort geht es zur Liegstatt 1 „**STIERBICHL**“, die sich auf einer kleinen Anhöhe hinter der Bodenalm befindet. Über einen kurzen Stichweg steigt man dann wieder ab, und geht taleinwärts weiter bis man bei der sogenannten „**ODERPLATTE**“ zur 2. Liegstatt (Symbol Gams) gelangt. Charakteristisch für diesen etwas erhabenen Ruheplatz ist der vom Gletscher geformte Fels, sowie ein Marterl, das von den Wallhorner Schafhirten errichtet wurde.

Die Wanderung führt uns weiter über den Wanderweg zur „Ochsnerhütte“ in 2.128 m Seehöhe. Die Liegstatt Nr. 3 trägt den Namen „**TIMMELBACH**“. Über eine Holzwasserrinne wird das kühle Nass zur Liegstatt transportiert, wo die müden Füße des Wanderes eine herrliche Erfrischung erfahren können.

Danach geht es wieder talauswärts bis man über eine Brücke auf die linke Seite des Timmelbaches, und von dort wieder zu einem Marterl gelangt. Von dort begibt man sich rechts abbiegend zur Liegstatt Nr. 4 „**GRIESSER ODER**“. Besonders beeindruckend stürzt sich hier der Timmelbach in die tiefe Schlucht - das Rauschen des Baches durchbricht die wohlthuende Ruhe.

Nach dieser körperlichen Entspannung geht man wieder zurück auf den Wanderweg, der über einen mit Steinen „gepflasterten Weg“ bis zur Weggabelung „Bodenalm“ führt. Ein kurzer Aufstieg führt den Wanderer dann wieder zurück bis zum Ausgangspunkt Bodenalm, wo auf der Sonnenterrasse eine Stärkung angesagt ist.

Ausgangspunkt:	Parkplatz „Bodenalm“ 1.737 m (gebührenpflichtig!)
Gehzeit Bodenalm:	35 Minuten, 1.960 m – 223 Hm
Gehzeit Rundwanderweg:	2 – 2,5 Std. (je nach Pausen bei den Liegstätten)
Einkehrmöglichkeiten:	Jausenstation Bodenalm – www.bodenalm.at



Nähere Infos: TVB-Infobüro Prägraten a.G. Tel. +43 50 212 530