

# Programma settimanale

## Lienzer Dolomiten

### Estate 2026

**Sport, natura, cultura & società.** Il programma è soggetto a modifiche!

**OGNI GIORNO SENZA REGISTRAZIONE**



#### Sulle tracce della città "Giro delle rose di Lienz"

Scoprite la città di Lienz in 12 emozionanti stazioni. L'app Locandy vi porta in luoghi speciali di Lienz con una combinazione di elementi virtuali e reali. Scansionate il codice QR e scopritene di più!

Durata: da 1,5 a 2 ore

**ULTERIORI INFORMAZIONI SU: TOUR DIGITALE DELLA CITTÀ | OSTTIROL TOURISMUS**

**OGNI LUNEDÌ**

**08.00/09.00: In giro con i lama del castello - passeggiata con i lama** (da maggio a ottobre 2026 – non il 10.08.2026)

Passeggiate con i nostri lama a Nikolsdorf e nei dintorni, vicino al castello di Lengberg. Molto idilliaco e facile da percorrere, adatto a grandi e piccoli, accessibile anche con sedia a rotelle e passeggino.

Una splendida occasione per vivere la nostra meravigliosa natura. Inoltre, camminare con gli animali rende tutto più piacevole.

**Inizio:** ore 08.00 a luglio e agosto, oppure ore 09.00 a maggio, giugno e ottobre

**Durata:** circa 1,5 ore, **Prezzo:** € 60,00 fino a 3 persone, da 4 persone € 15,00 a persona, bambini fino a 6 anni gratis

**Prenotazione obbligatoria.** Sylvia Astner, 9782 Nikolsdorf, T. +43 664 3836858, [bauerfrau@gmx.at](mailto:bauerfrau@gmx.at)

**09.30: Tour di rafting per principianti** (da giugno a fine settembre 2026)

**Durata:** 2 ore, **prezzo:** € 55,00/adulti, € 45,00/bambini fino a 14 anni, **Età minima:** 5 anni, **prenotazione obbligatoria,**

**Cools's Outdoorzentrum,** 9900 Lienz, Pfister 3, T. +43 676 5566019, [office@cools-lienz.at](mailto:office@cools-lienz.at), [www.cools-lienz.at](http://www.cools-lienz.at)

**17.00: Tiro di precisione per gli ospiti del Pfister** (11.05. - 07.09.2026)

Armi disponibili sul posto, munizioni a prezzi accessibili e assistenza professionale. Anche i bambini, accompagnati da un adulto responsabile, sono i benvenuti. **Prezzo:** € 12,00 a persona, munizioni escluse, **Prenotazione (richiesta per gruppi a partire da 5 persone).** Josef Isep, T. +43 664 73522210 oder +43 664 73522209. **Chiuso nei giorni festivi!**

**OGNI MARTEDÌ**

**09.30: Visita guidata gratuita della manifattura con Christine Wallensteiner dell'Östtiroler Heilräucherwerk** (14.07. – 08.09.2026)

Non è necessaria la prenotazione. **Inizio:** ore 9.30. **Punto di ritrovo:** presso la fontana davanti alla ditta Wassermann, Rosengasse 15. **Durata:** circa 30 minuti.

Al termine della visita, sarà possibile partecipare a un seminario dal titolo **"Introduzione all'arte dell'incenso"**.

**Durata:** circa 1 ora. **Prezzo:** € 20,00 (compresi dispense e campioni di affumicatura). **Numero minimo di partecipanti:** 5 persone

**Informationen:**

Tourismusverband Osttirol, Ferienregion Lienzer Dolomiten, T. +43 50 212 212, [info@osttirol.com](mailto:info@osttirol.com)

## OGNI MARTEDÌ

### **09.30: Tour d'avventura in canyoning** (da maggio a ottobre 2026)

Il canyoning per bambini e famiglie è un'emozionante avventura nella natura ricca di scoperte. Insieme cammineremo lungo corsi d'acqua cristallini, scaleremo rocce, scivoleremo su scivoli naturali e ci caleremo persino lungo una piccola cascata. In questo modo si sviluppano, in modo giocoso, spirito di squadra, coraggio e fiducia in sé stessi.

Le nostre guide esperte garantiscono la sicurezza e vi accompagnano con pazienza ed entusiasmo. La natura aspetta solo di essere esplorata insieme! **Prenotazione:** entro lunedì ore 20.00 **Durata:** circa 2 ore. **Prezzo:** € 49,00 a persona, attrezzatura da canyoning inclusa. Da portare: costume da bagno e asciugamano. Ideale per adulti e bambini dai 8 anni

Volete ancora più azione? Informazioni su date e prezzi dei nostri tours di canyoning più sportive su richiesta.

**Adventurepark Osttirol**, 9951 Ainet 108b, T. +43 664 3560450, [info@ota.at](mailto:info@ota.at), [www.ota.at](http://www.ota.at)

### **10.00: Visita della città di Lienz** (07.07. - 01.09.2026)

Passeggiata nel centro storico che attraversa l'emozionante passato e il presente della città dolomitica. **Durata:** circa 1,5 ore

**Ente per il turismo**, 9900 Lienz, Mühlgasse 11, **gratuito**

## OGNI MERCOLEDÌ

### **08.00/09.00: In giro con i lama del castello - passeggiata con i lama** (da maggio a ottobre 2026 - – non il 12.08.2026)

Passeggiate con i nostri lama a Nikolsdorf e nei dintorni, vicino al castello di Lengberg. Molto idilliaco e facile da percorrere, adatto a grandi e piccoli, accessibile anche con sedia a rotelle e passeggino.

Una splendida occasione per vivere la nostra meravigliosa natura. Inoltre, camminare con gli animali rende tutto più piacevole.

**Inizio:** ore 08.00 a luglio e agosto, oppure ore 09.00 a maggio, giugno e ottobre

**Durata:** circa 1,5 ore, **prezzo:** € 60,00 fino a 3 persone, da 4 persone € 15,00 a persona, bambini fino a 6 anni gratis

**Prenotazione obbligatoria.** **Sylvia Astner**, 9782 Nikolsdorf, T. +43 664 3836858, [bauerfrau@gmx.at](mailto:bauerfrau@gmx.at)

### **09.00: Rafting Fun Tour** (da giugno a fine settembre 2026)

**Durata:** 3 ore, **prezzo:** € 65,00/adulti, € 55,00/bambini fino a 14 anni, **prenotazione obbligatoria**

**Cools's Outdoorzentrum**, 9900 Lienz, Pfister 3, T. +43 676 5566019, [office@cools-lienz.at](mailto:office@cools-lienz.at), [www.cools-lienz.at](http://www.cools-lienz.at)

### **Ore 09.00: Escursione guidata al monte Stronachkogel con la guida alpina Tanja** (aprile – novembre 2026)

Insieme saliremo sullo Stronachkogel – un'escursione piacevole e rilassante con una splendida vista panoramica. Lungo il percorso scoprirete curiosità sulla flora e fauna locali, piccoli racconti della regione e avrete il tempo di vivere consapevolmente la tranquillità della natura. Un'escursione ideale per chi ama camminare a ritmo tranquillo e vivere autentici momenti in montagna.

**Punto di ritrovo:** ore 09.00 al parcheggio Wacht/Iselsberg, **durata:** circa 4–5 ore, **dislivello:** 600 m, **difficoltà:** facile

**Prezzo:** a partire da € 50,00 a persona, Pagamento in contanti sul posto, **Numero minimo di partecipanti:** 4 persone

Escursioni personalizzate possibili in qualsiasi momento, **Prenotazione** entro martedì ore 15.00

**Tanja Lengfeldner**, T. +43 676 6619118, [tanja.lengfeldner@gmx.at](mailto:tanja.lengfeldner@gmx.at)

## OGNI GIOVEDÌ

### **09.30: Tour d'avventura in canyoning** (da maggio a ottobre 2026)

Il **canyoning** per bambini e famiglie è un'emozionante avventura nella natura ricca di scoperte. Insieme cammineremo lungo corsi d'acqua cristallini, scaleremo rocce, scivoleremo su scivoli naturali e ci caleremo persino lungo una piccola cascata. In questo modo si sviluppano, in modo giocoso, spirito di squadra, coraggio e fiducia in sé stessi.

Le nostre guide esperte garantiscono la sicurezza e vi accompagnano con pazienza e entusiasmo. La natura aspetta solo di essere esplorata insieme! **Prenotazione:** entro mercoledì ore 20.00, **durata:** circa 2 ore, **Prezzo:** € 49,00 a persona, attrezzatura da canyoning inclusa, Da portare: costume da bagno e asciugamano. Ideale per adulti e bambini dai 8 anni

Volete ancora più azione? Informazioni su date e prezzi dei nostri tour di canyoning più sportive su richiesta

**Adventurepark Osttirol**, 9951 Ainet 108b, T. +43 664 3560450, [info@ota.at](mailto:info@ota.at), [www.ota.at](http://www.ota.at)

### **10.00: Visita della città di Lienz** (09.07. - 03.09.2026)

Passeggiata nel centro storico che attraversa l'emozionante passato e il presente della città dolomitica. **Durata:** circa 1,5 ore

**Ente per il turismo**, 9900 Lienz, Mühlgasse 11, **gratuito**

### **14.00: INCONTRO E ALIMENTAZIONE** con i nostri alpaca e lama (09.07. - 27.08.2026)

Vivete da vicino questi soffici amici a quattro zampe e trascorrete momenti rilassanti immersi nella natura dell'Osttirol.

Ideale per famiglie, amanti degli animali e per tutti coloro che desiderano evadere per un po' dalla quotidianità.

Nessuna prenotazione necessaria (solo per gruppi a partire da 10 persone), **prezzo: su richiesta**

**Schnapsgarten Kuenz**, 9991 Dölsach, Ederplanweg 7, T. +43 4852 64307, [www.kuenz.tirol](http://www.kuenz.tirol)

## OGNI GIOVEDÌ

### **15.00: SCHNAPSGARTEN KUENZ** (07.05. – 29.10.2026, esclusi i giorni festivi)

Durante la visita dell'azienda, tutti i partecipanti possono scoprire le nostre tradizioni, storie e mestieri. Imparate con noi come nasce un pregiato distillato: uno sguardo dietro le quinte, possibilità di fare domande e conoscere da vicino l'arte della distillazione. Dopo una passeggiata tra i frutteti, la distilleria e il deposito di whisky, la visita continua nel nostro "Schnapsgarten", dove potrete degustare e apprezzare una selezione dei nostri liquori e distillati pregiati.

**Prezzo:** gratuito, **durata:** circa 1 ora. **Orari del negozio aziendale:** Lunedì – Venerdì: 09.00–18.00, Sabato: 09.00–13.00

### **17.00: Tiro di precisione per gli ospiti del Pfister** (21.05. - 03.09.2026)

Armi disponibili sul posto, munizioni a prezzi accessibili e assistenza professionale. Anche i bambini, accompagnati da un adulto responsabile, sono i benvenuti. **Prezzo:** € 12,00 a persona, munizioni escluse, **Prenotazione (richiesta per gruppi a partire da 5 persone).** Josef Isep, T. +43 664 73522210 oder +43 664 73522209. **Chiuso nei giorni festivi!**

### **18.00: Serata barbecue con musica dal vivo - Winklers Dolomitenhof** (28.05. - 10.09.2026)

con gruppi musicali sempre diversi sulla grande terrazza soleggiata, con qualsiasi tempo! **Prenotazione obbligatoria.**

**Winklers Dolomitenhof**, 9907 Tristach, Dorfstraße 34, T. +43 4852 63455, [www.dolomitenhof-tristach.at](http://www.dolomitenhof-tristach.at)

## OGNI VENERDÌ

### **10.00: Rafting Adventure-Tour da Ainet a Lienz** (maggio – ottobre 2026)

Vivi il rafting per bambini e famiglie come un'avventura condivisa che rafforza lo spirito di squadra. Insieme potrete sentire le onde frizzanti, condividere momenti gioiosi lungo tratti di fiume tranquilli e scoprire in modo giocoso l'elemento acqua – compresi i primi passi nel nuoto in acque mosse. Godrete della bellezza della natura, con il divertimento sempre al centro. Le nostre guide garantiscono un'atmosfera sicura e di fiducia, dove anche i più piccoli possono osare e provare cose nuove. Un'esperienza piena di vicinanza, coraggio e ricordi da portare a casa come famiglia.

**Prenotazione** entro giovedì ore 20.00, **durata:** 2,5 ore, **prezzo:** € 49,00/adulto, € 39,00/bambino, attrezzatura da rafting inclusa. Bambini sotto i 10 anni solo accompagnati da un adulto. È richiesta conoscenza del nuoto. Ideale per adulti e bambini dai 5 anni.

**Adventurepark Osttirol**, 9951 Ainet 108b, T. +43 664 3560450, [info@ota.at](mailto:info@ota.at), [www.ota.at](http://www.ota.at)

### **13.00-18.00: Mercato cittadino di Lienz (Messinggasse Lienz)**

Grande varietà di prodotti locali con un focus stagionale - tutto l'anno

### **14.00: Rafting Sport-Tour da Huben a Ainet** (maggio – ottobre 2026)

Ideale per adulti e bambini dai 10 anni: Il rafting è un'esperienza naturale ricca di azione, in cui insieme remiamo attraverso onde frizzanti e vortici potenti. Le nostre guide esperte garantiscono sicurezza e vi accompagnano con competenza, affinché l'avventura rimanga spensierata e divertente. Che sia un'esperienza con amici o un'escursione speciale in famiglia, il rafting offre momenti indimenticabili e la sensazione di vivere la natura da una prospettiva unica. Tanto divertimento e un forte adrenalina sono garantiti! **Prenotazione:** entro giovedì ore 20.00, **durata:** circa 2,5 ore, **prezzo:** € 59,00/adulto, € 49,00/bambino, attrezzatura da rafting inclusa. È richiesta conoscenza del nuoto

**Adventurepark Osttirol**, 9951 Ainet 108b, T. +43 664 3560450, [info@ota.at](mailto:info@ota.at), [www.ota.at](http://www.ota.at)

## OGNI SABATO

### **13.00-18.00: Mercato cittadino di Lienz (Messinggasse Lienz)**

Grande varietà di prodotti locali con un focus stagionale - tutto l'anno

## OGNI DOMENICA

### **14.00: Domenica in famiglia al Castello di Bruck** (12.07. - 30.08.2026)

Divertimento e giochi per tutta l'estate! I visitatori più giovani tornano a occuparsi del Museo Schloss Bruck. Che si tratti di creatività colorata, di tanto divertimento e giochi la domenica pomeriggio o di una festa di compleanno per bambini nel castello, tra le antiche mura non ci si annoia mai! Per bambini dai 6 ai 12 anni. **Durata:** da 1 a 1,5 ore circa. Con qualsiasi tempo. **Prezzo:** € 6,50/persona (incl. ingresso, programma per famiglie + materiali). **Iscrizione obbligatoria:**

**Museo Schloss Bruck**, 9900 Lienz, T. +43 4852 62580, [www.museum-schlossbruck.at](http://www.museum-schlossbruck.at)

## TUTTI I SABATI, LE DOMENICHE E I GIORNI FESTIVI

dalle ore 9.00: **colazione esclusiva al museo sulla terrazza del caffè del castello di Bruck** (30.05. -11.10.2026)

Solo su prenotazione! T. +43 4852 62580-3

### GIORNALIERO - su prenotazione

**“Colazione in volo”** dal monte di casa degli abitanti di Lienz (Hochstein 1.360 m)

Un vero e proprio highlight per ogni pilota di deltaplano e parapendio! Possibili anche voli in tandem per i visitatori.

Partenza ore 07.00 dal punto di atterraggio Postleite “Brunos World”, colazione insieme sulla terrazza della Hochsteinhütte a 2.030 m. Successivamente volo sopra la città fino al punto di atterraggio Postleite a 670 m. **Prenotazione obbligatoria**

**Flugschule & Flugtaxi Bruno Girstmair**, 9900 Lienz, T. +43 4852 65539 oder T. +43 676 4775783, [www.flugschule-lienz.at](http://www.flugschule-lienz.at)

**Voli sopra la città soleggiata di Lienz – Tandem Paragliding** – AIRTIME AUSTRIA dal 2011 – Sport Outdoor professionali

Vivi la città soleggiata di Lienz e l'impressionante mondo montano dell'Osttirol dall'alto, in prospettiva aerea.

Partenza da Zettlersfeld o Hochstein con successivo volo in tandem sopra Lienz.

Un'esperienza naturale indimenticabile, adatta a giovani e meno giovani, senza necessità di esperienza.

**Età:** da 3 a 100 anni; **peso:** 10–140 kg, **durata:** circa 1,5–2 ore, **prezzo:** a partire da € 159,00 a persona, Foto e video inclusi

**Prenotazione obbligatoria**

**AIRTIME AUSTRIA** Outdoor Hotline T. +43 676 7410906, [www.airtime-austria.com](http://www.airtime-austria.com).

**E-Bike Alm Erlebnis – Tour guidate in E-Bike** – AIRTIME AUSTRIA dal 2011 – Sport Outdoor professionali

Piacevoli tour in E-Bike verso le più belle malghe nei dintorni di Lienz. Godetevi viste mozzafiato sulle Dolomiti di Lienz e soste rilassanti in malga. Su richiesta, merenda pomeridiana o cena in baita. Adatto a principianti fino agli appassionati sportivi all'aria aperta – per giovani e meno giovani.

**Punto di ritrovo:** Bike shop “Bergankunft” a Iselsberg, 9992 Iselsberg 172, **durata:** circa 3–4 ore. **Prenotazione obbligatoria**

**AIRTIME AUSTRIA** Outdoor Hotline T. +43 676 7410906, [www.airtime-austria.com](http://www.airtime-austria.com)

**Bike & Fly – l'esperienza speciale in Osttirol E-Bike & Fly** – AIRTIME AUSTRIA dal 2011 – Sport Outdoor professionali

Un'avventura unica in Osttirol. Con l'E-Bike da Lienz fino a uno dei più bei punti di decollo nei dintorni della città soleggiata, seguita da un volo in tandem sopra Lienz e l'Osttirol. Dopo l'esperienza in E-Bike, ristoro in baita con vista mozzafiato sulle Dolomiti di Lienz. La combinazione perfetta tra avventura in bicicletta e volo.

Adatto a principianti e a chi ha esperienza. **Durata:** circa 4 ore. **Prenotazione obbligatoria**

**AIRTIME AUSTRIA** Outdoor Hotline T. +43 676 7410906, [www.airtime-austria.com](http://www.airtime-austria.com).

**Tour del Via Ferrata Galitzenklamm** (maggio – ottobre 2026)

La Galitzenklamm è un vero paradiso per gli amanti delle vie ferrate! L'intera zona della gola offre una grande varietà di vie ferrate di diversi livelli di difficoltà e lunghezze – perfette per tutti i livelli di esperienza. Grazie alla gola e alle cascate, la Galitzenklamm regala un'esperienza naturale unica.

**Prenotazione su:** [www.rockguides.at/klettersteige-tagesfuehrungen/tagesfuehrung-klettersteig/galitzenklamm](http://www.rockguides.at/klettersteige-tagesfuehrungen/tagesfuehrung-klettersteig/galitzenklamm)

**Sentiero del Distillato – Dölsach**

FeuerWasser – “Cosa hanno in comune un fabbro, un oste e un distillatore? Tutti e tre condividono una lunga tradizione artigianale sul fuoco ardente, che viene illustrata in modo chiaro e interessante lungo il **Sentiero del Distillato – Dölsach**. Numero minimo di partecipanti: 10 persone.

**Solo su prenotazione: lunedì, giovedì, venerdì e sabato** – orario da concordare

**9991 Dölsach**, T. +43 664 1214707 o T. +43 664 2208385. Costo: € 47,00/persona (dai 18 anni in su)

Ogni organizzatore è responsabile della realizzazione e della pianificazione degli eventi e del programma settimanale!  
L'associazione turistica non si assume alcuna responsabilità al riguardo!