

Wochenprogramm

Lienzer Dolomiten

Sommer 2022

Sport, Natur, Kultur & Gesellschaft
Programmänderungen vorbehalten!

TÄGLICH OHNE ANMELDUNG



„Die Rosenrunde“ eine humorvolle digitale Stadtführung durch Lienz

Beim Bummeln durch die romantische Altstadt von Lienz von einem Rosenkavalier begleitet zu werden, der einem seine volle Aufmerksamkeit zukommen lässt und vor Humor nur so strotzt? Der neue digitale Stadt-führer „Die Rosenrunde“ lässt diesen Wunsch in Erfüllung gehen. Nach einmaligem Scannen eines QR-Codes erhält man Zugriff auf die „Locandy App“, unter der die Rosenrunde vorgestellt wird. Rosenkavalier Leo Görz und eine Stadtführerin bringen Gästen, Einheimischen und Interessierten die Geschichte der Sonnenstadt Lienz auf einem 90-minütigen Spaziergang mit 12 Stationen in humorvollen und spannenden Dialogen näher.

Weitere Infos unter: [Digitaler Stadtrundgang | Osttirol Tourismus](#)

JEDEN MONTAG

09:30 Uhr: **Rafting Tour Einsteiger** (Juni bis Ende September 2022)

Treffpunkt: Cools's Outdoorzentrum, 9900 Lienz, Pfister 3, office@cools-lienz.at, www.cools-lienz.at

Telefonische Anmeldung erforderlich unter: +43 676 5566019

Dauer: 2 Stunden. Preis: € 44,00/Erwachsene, € 34,00/Kind bis 14 Jahre. Mindestalter: 5 Jahre

10:00 Uhr: **Lienzer Stadtführung** (04.07. - 05.09.2022)

Altstadtpaziergang kreuz & quer durch die spannende Vergangenheit & Gegenwart der Dolomitenstadt.

Dauer: ca. 1,5 Stunden. Treffpunkt: Tourismusinformation Osttirol, 9900 Lienz, Mühlgasse 11. **Kostenlos.**

JEDEN DIENSTAG

Cooler Abenteuerprogramme für kleine Nationalparkentdecker (12.07. - 30.08.2022)

Bei aufregenden Ausflügen zu geheimnisvollen Plätzen sind Spiel und Spaß garantiert. Die Nationalpark-spürnasen erwarten: Fotosafaris, Fledermausnächte, Gipfelsiege, basteln mit Naturfarben und Steinen, Hüttenübernachtungen, Gletschererkundungen, Wasservergnügen, Murmeltiersuche, Rätselrallys, Insektenuche, Märchenstunden und vieles mehr. Für Kinder von 6 - 12 Jahren

Infos & Anmeldung: jeweils Donnerstag ab 09:00 Uhr für die Programme der kommenden Woche bei der Nationalparkverwaltung Hohe Tauern in Matrei i.O., Tel. +43 4875 5161-10,

nationalparkservice.tirol@hohetauern.at

Dauer: ca. 4 - 5 Stunden. Preis: € 13,00/Kind, exkl. anfallender Material- und Transferkosten

9:00 Uhr: **Geführte E-Bike-Tour / Einsteiger Tour** (Juni bis Ende September 2022)

Treffpunkt: Cools's Outdoorzentrum, 9900 Lienz, Pfister 3, office@cools-lienz.at, www.cools-lienz.at

Telefonische Anmeldung erforderlich unter: +43 676 5566019

Dauer: ca. 2 Stunden. Individuelle Touren auch täglich auf Anfrage möglich!



JEDEN DIENSTAG

09:30 Uhr: **Canyoning-Adventure-Tour**

Besonders geeignet für Familien mit Kindern ab 8 Jahren: Adventurepark Osttirol, 9951 Ainet 108b, Tel. +43 664 3560450, info@ota.at, www.ota.at

CANYONING ist ein Mix aus Alpinismus und Wildwassersport, es erwarten Sie Abenteuer und Naturerlebnis zugleich. Gut ausgerüstet begehen wir eine Schlucht von oben nach unten durch Abseilen, Rutschen und Klettern.

Anmeldung: bis am Montag 20:00 Uhr. Dauer: ca 2,5 Stunden. Preis: € 43,00/Person inklusive Canyoning-Ausrüstung. Mitzubringen sind Badesachen und Handtuch.

Termine und Preise für weitere Canyoning-Touren auf Anfrage.

10:00 | **Übungsklettersteig mit Familienklettersteig** (Juni bis September 2022)

Sicher unterwegs am Klettersteig - Galitzenklamm - für Erwachsene und Kinder ab ca. 8 Jahren. Erlernen Sie das Einmaleins des Klettersteiggehens. Erfahrene Bergführer zeigen, wie man alleine oder gemeinsam mit der Familie in Zukunft das Klettersteigabenteuer in der Galitzenklamm und den umliegenden Bergen sicher gestalten kann. Ob Anfänger, oder bereits erfahren im Klettersteigsport, sammelt man Klettersteigerfahrung, erlernt die sichere Handhabung der Klettersteigausrüstung in der Praxis. Für Jeden gibt es hier Tricks und Tipps, um sich in Zukunft selber richtig einschätzen zu können. Passt der ausgewählte Klettersteig zum eigenen Können, macht es gleich viel mehr Spaß und man kann das Emporturnen mit viel Luft unter dem Hintern erst so richtig genießen. Ob alleine oder mit der Familie, wir freuen uns auf Sie.

Anmeldung: bis Montag 18:00 Uhr, Tourismusinformation Osttirol, 9900 Lienz, Tel. +43 50 212 212

Dauer: ca. 2 Stunden. Preis: € 32,00/pro Person, inklusive Leihhausrüstung, ohne Klammeintritt.

Mindestteilnehmer: 4 Personen

13:00 Uhr: **Galitzenklammklettersteig** (Juni bis September 2022)

Dieser Klettersteig bietet ein eindrucksvolles Schluchten-Erlebnis entlang eines tosenden Wildbaches. Wunderschön angelegt, mit kurzem Zustieg und tollen Kletterstellen, die von Geübten leicht gemeistert werden können. Für Erwachsene und Kinder ab ca. 10 Jahren.

Anmeldung bis Montag 18:00 Uhr, Tourismusinformation Osttirol, 9900 Lienz, Tel. +43 50 212 212

Dauer: ca. 2 Stunden. Preis: € 32,00/pro Person inkl. Leihhausrüstung, ohne Klammeintritt

Mindestteilnehmer: 4 Personen

Für Anfänger empfehlen wir vorher die Teilnahme am Kurs **“Sicher unterwegs am Klettersteig“**.

13:00 Uhr: **Geführte E-Bike-Tour / Sport Tour** (Juni bis Ende September 2022)

Treffpunkt: Cools's Outdoorzentrum, 9900 Lienz, Pfister 3, office@cools-lienz.at, www.cools-lienz.at

Telefonische Anmeldung erforderlich unter: +43 676 5566019

Dauer: ca. 3 Stunden. Individuelle Touren auch täglich auf Anfrage möglich!

JEDEN MITTWOCH

09:00 Uhr: **Moorerlebniswanderung zur Seewiesenalm mit Nationalpark-Ranger** (13.07. - 07.09.2022)

Bei dieser speziellen Moorerlebniswanderung zur Seewiesenalm entdecken wir ein fast in Vergessenheit geratenes Bergmoor am Lienzer Zetttersfeld. Am Weg dorthin lässt sich mit etwas Glück auch das ein oder andere Wildtier beobachten. Mit gemütlichem Einkehrschwung in der Naturfreundehütte.

Geeignet für Familien mit Kinder ab 8 Jahren.

Infos & Anmeldung: bis Dienstag 17:00 Uhr im Nationalparkhaus Hohe Tauern in Matrei i.O.,

Tel. +43 4875 5161-10, nationalparkservice.tirol@hohetauern.at

Treffpunkt: 09:00 Uhr Parkplatz Talstation Zetttersfeld, Ende ca. 15:00 Uhr. Gesamtgehzeit: ca. 2,5 – 3 Std.

Preis: € 20,00/Erwachsene, € 13,00/Kind bis 14 Jahre (exkl. Bergbahnfahrten – Ermäßigung!).

Auffahrt & geführte Rangertour mit Osttirol's Glockner Dolomiten Card kostenlos!

09:00 Uhr: **Rafting Tour Sport** (Juni bis Ende September 2022)

Treffpunkt: Cools's Outdoorzentrum, 9900 Lienz, Pfister 3, office@cools-lienz.at, www.cools-lienz.at

Telefonische Anmeldung erforderlich unter: +43 676 5566019

Dauer: 3 Stunden. Mindestalter: 12 Jahre. Preis: € 54,00/Erwachsene, € 44,00/Kind bis 14 Jahre



JEDEN DONNERSTAG

Cooler Abenteuerprogramme für kleine Nationalparkentdecker (14.07. - 01.09.2022)

Bei aufregenden Ausflügen zu geheimnisvollen Plätzen sind Spiel und Spaß garantiert. Die Nationalparkspürnasen erwarten: Fotosafaris, Fledermausnächte, Gipfelsiege, basteln mit Naturfarben und Steinen, Hüttenübernachtungen, Gletschererkundungen, Wasservergnügen, Murmeltiersuche, Rätselrallys, Insektenuche, Märchenstunden und vieles mehr. Für Kinder von 6 - 12 Jahren

Infos & Anmeldung: jeweils Donnerstag ab 09:00 Uhr für die Programme der kommenden Woche bei der Nationalparkverwaltung Hohe Tauern in Matrei i.O., Tel. +43 4875 5161-10, nationalparkservice.tirol@hohetauern.at

Dauer: ca. 4 - 5 Stunden. **Preis:** € 13,00/Kind, exkl. anfallender Material- und Transferkosten

09:00 Uhr: Geführte E-Bike-Tour / Einsteigertour (Juni bis Ende September 2022)

Treffpunkt: Cools's Outdoorzentrum, 9900 Lienz, Pfister 3, office@cools-lienz.at, www.cools-lienz.at

Telefonische Anmeldung erforderlich unter: +43 676 5566019

Dauer: ca. 2 Stunden. Individuelle Touren auch täglich auf Anfrage möglich!

09:30 Uhr: Canyoning-Adventure-Tour

Besonders geeignet für Familien mit Kindern ab 8 Jahren: Adventurepark Osttirol, 9951 Ainet 108b,

Tel. +43 664 3560450, info@ota.at, www.ota.at

CANYONING ist ein Mix aus Alpinismus und Wildwassersport, es erwarten Sie Abenteuer und Naturerlebnis zugleich. Gut ausgerüstet begehen wir eine Schlucht von oben nach unten durch Abseilen, Rutschen und Klettern.

Anmeldung: bis Mittwoch 20:00 Uhr. **Dauer:** ca 2,5 Stunden. **Preis:** € 43,00/Person inkl. Canyoning-Ausrüstung. Mitzubringen sind Badesachen und Handtuch. Termine und Preise für weitere Canyoning-Touren auf Anfrage.

10:00 Uhr: Lienzer Stadtführung (07.07. - 08.09.2022)

Altstadtpaziergang kreuz & quer durch die spannende Vergangenheit & Gegenwart der Dolomitenstadt.

Dauer: ca. 1,5 Stunden. **Treffpunkt:** Tourismusinformation Osttirol, 9900 Lienz, Mühlgasse 11. **Kostenlos.**

13:00 Uhr: Geführte E-Bike-Tour / Sport Tour (Juni bis Ende September 2022)

Treffpunkt: Cools's Outdoorzentrum, 9900 Lienz, Pfister 3, office@cools-lienz.at, www.cools-lienz.at

Telefonische Anmeldung erforderlich unter: +43 676 5566019

Dauer: ca. 3 Stunden. Individuelle Touren auch täglich auf Anfrage möglich!

16:00 Uhr: SCHNAPSGARTEN KUENZ (Mai - Oktober 2022)

Betriebsführung und Verkostung im Schnapsgarten Kuenz, 9991 Dölsach, Ederplanweg 7, Tel. +43 4852 64307, www.kuenz.tirol

Bei einer Betriebsbesichtigung können alle BesucherInnen mehr über unsere Traditionen, Geschichten und unser Handwerk erfahren. Lerne mit uns die Entstehung eines edlen Destillates kennen. Einmal hinter die Kulissen schauen, Fragen stellen und die Kunst des Brennens genauer kennenlernen. Nach einem Blick in die Obstgärten, die Brennerei und das Whiskylager geht es weiter in unserem „Schnapsgarten“. Dort kann man eine Auswahl unserer Likör- und Edelbrand-Spezialitäten verkosten und genießen.

Preis: kostenlos. **Dauer:** ca. 1 Stunde

Öffnungszeiten-Hofladen: Montag bis Freitag 09:00-18:00 Uhr, Samstag 09:00-13:00 Uhr

18:00 Uhr: Grillabend mit Livemusik - Dolomitenhof (Mitte Mai - Mitte September 2022)

mit wechselnden Musikgruppen auf der großen Sonnenterrasse, bei jeder Witterung! **Reservierung erforderlich.**

„Winklers Dolomitenhof“, 9907 Tristach, Dorfstraße 34, Tel. +43 4852 63455, www.dolomitenhof-tristach.at

JEDEN FREITAG

10:00 Uhr: Rafting Adventure-Tour von Ainet nach Lienz

Ideal für Familien mit Kindern ab 6 bzw. 10 Jahren: Adventurepark Osttirol, 9951 Ainet 108b Tel. +43 664 3560450, info@ota.at, www.ota.at

Wildwasser-RAFTING auf der Isel, dem letzten freifließenden Gletscherfluss der Alpen ist ein Erlebnis der besonderen Art - eine Bootstour mit herrlichen Wellen und Halt auf der Glückssteininsel.



JEDEN FREITAG

Info zu 10:00 Uhr: **Rafting Adventure-Tour von Ainet nach Lienz**

Anmeldung: bis Donnerstag 20:00 Uhr. Dauer: 2,5 Stunden. Preis: € 39,00/Erwachsener, € 29,00/Kind, inklusive Rafting-Ausrüstung. Kinder unter 10 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen, Schwimmkenntnisse erforderlich!

13:00-18:30 Uhr: **Stadtmarkt Lienz** (Messinggasse Lienz)

große Vielfalt an heimischen Produkten mit saisonalen Schwerpunkten – ganzjährig

14:00 Uhr: **Rafting Sport-Tour von Huben nach Ainet**

Ideal für Kinder ab 10 Jahren: Adventurepark Osttirol, 9951 Ainet 108b, Tel. +43 664 3560450, info@ota.at, www.ota.at

Erleben Sie mit uns ein unvergessliches Erlebnis beim **Wildwasser-RAFTING** auf der Isel, dem letzten freifließenden Gletscherfluss der Alpen. Eine Bootstour mit herrlichen Wellen und tosenden Walzen.

Anmeldung: bis Donnerstag 20:00 Uhr. Dauer: ca. 2,5 Stunden. Preis: € 47,00/Erwachsener, € 37,00/Kind, inklusive Rafting-Ausrüstung; Kinder unter 10 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen. Schwimmkenntnisse erforderlich!

14:30 Uhr: **Erlebnis Jagdbogenschießen** (03.06. - 23.09.2022)

Inkl. Leihausrüstung, fachkundiger Anleitung durch Bogenschützen, Führung durch den Parcours, eventuellen Pfeilverlust.

Anmeldung bis Donnerstag 17:00 Uhr bei Frau Wallensteiner, Tel. +43 676 4086278. Dauer: ca. 2 bis 2,5 Stunden. Preis: € 30,00/Person. Mindestteilnehmer: 3 Personen. Treffpunkt: Seminarzentrum 9992 Iselsberg

JEDEN SAMSTAG

08:30-12:30 Uhr: **Stadtmarkt Lienz** (Messinggasse Lienz)

große Vielfalt an heimischen Produkten mit saisonalen Schwerpunkten – ganzjährig

JEDEN SAMSTAG, SONNTAG + FEIERTAG

ab 09:00 Uhr: **Exklusives Museumsfrühstück auf der Terrasse des Schlosscafes von Schloss Bruck.**

Nur gegen Reservierung! Tel. +43 4852 62580-3. (04.06. - 26.10.2022)

TÄGLICH - gegen Voranmeldung

„Frühstücksfliegen“ vom Hausberg der Lienzer (Hochstein)

Ein unbedingtes Highlight für jeden Drachen und Paragleiter-Piloten! Auch Tandemflüge möglich.

Abfahrt um 06:00 vom Landeplatz Postleite, gemeinsames Frühstück auf der Terrasse der Hochsteinhütte auf 2.030 Meter Höhe. Anschließend Flug über die Stadt hinweg zum Landeplatz Postleite.

Anmeldung: Flugschule Girstmair, Tel. +43 4852 65539 oder +43 676 4775783, www.flugschule-lienz.at, bruno@girstmair.net

Privatführungen aller Klettersteige in der Galitzenklamm

Anfragen & Anmeldung: Charly Lamprecht, Tel: +43 650 4428614, www.alpincenter-koemau.at charly.lamprecht@alpincenter.cc

10:00 & 13:00 Uhr: **Bike-Tour entlang des ISEL-Radweges mit Shuttle-Service** (Mai-Oktober 2022)

15 km entlang des Iselradweges – ohne Guide!

Treffpunkt: Cools's Outdoorzentrum, 9900 Lienz, Pfister 3, office@cools-lienz.at, www.cools-lienz.at

Telefonische Anmeldung erforderlich unter: +43 676 5566019.

Preis: € 45,00/Erwachsene, € 35,00/Kind bis 14 Jahre inkl. Bike und Shuttle-Service zurück zum Startpunkt.



TÄGLICH - gegen Voranmeldung

Schnapsothek im Fassl, 9990 Nußdorf-Debant, Glocknerstraße 4, Tel. +43 4852 62498, www.diogenes.at
Hans Pramstaller, passionierter Kenner, führt durch eine Schnapsverkostung - ein Näherbringen von Qualität, Vielfalt und Erkennungsmerkmale ausgezeichneter Brände.
Preis: € 15,00/Person . Dauer: ca. 1 Stunde

FeuerWasser „Was hat ein Schmied, ein Wirt und ein Schnapsbrenner gemeinsam?
- alle drei verbindet eine lange Handwerkstradition am heißen Feuer, die im SCHNAPSWANDERWEG - DÖLSACH anschaulich und interessant vorgeführt wird.
Mindestteilnehmer: 10 Personen.
Nach Voranmeldung: **Montag, Donnerstag, Freitag und Samstag** - Uhrzeit nach Vereinbarung. Kosten: € 47,00 pro Person (ab 18 Jahren)

Programmänderungen vorbehalten!
Für die Durchführung und Planung von Veranstaltungen &
Wochenprogramm haftet jeder Veranstalter selbst!
Der Tourismusverband übernimmt hier keine Haftung!

