

Wochenprogramm

Defereggental

JEDEN DIENSTAG

Nationalpark-Führung „Wildtierbeobachtungsturm Oberhaus“ – 06.07. – 28.09.2021 um 10.00 Uhr

Anmeldung bis 17.00 Uhr am Vortag im Tourismusbüro St. Jakob i. D., Tel. +43 50 212 600
oder im Nationalparkhaus Mauterndorf, Tel.: +43 4875 5161

Kostenbeitrag: Erwachsene € 20,00, Kinder bis 14 Jahre € 13,00 – Leihgebühr für Ferngläser € 5,00

„Wellbeing für Alle“ Yoga- und Pilateseinheit – 01.06. – 29.10.2021 um 18.00 Uhr

Einfache Körperübungen aus Yoga und Pilates helfen, Energie und Gefühle ins Gleichgewicht zu bringen.

Bei Schönwetter finden die Wellbeing-Sessions im Freien statt.

Anmeldung bis zum Vortag 19.00 Uhr im Hotel FoKus N'Cyan, Tel. +43 4873 5202, Mail:

reception@fokus-ncyan.at, Kostenbeitrag: € 10,00

JEDEN MITTWOCH

„Start your day right“ Yoga- und Pilateseinheit – 02.06. – 27.10.2021 um 08.00 Uhr

Einfache Körperübungen aus Yoga und Pilates helfen, Energie und Gefühle ins Gleichgewicht zu bringen.

Wellbeing-Session und anschließend individuelles Vitalfrühstück im Hotel FoKus N'Cyan.

Bei Schönwetter finden die Wellbeing-Sessions im Freien statt.

Anmeldung bis zum Vortag 19.00 Uhr im Hotel FoKus N'Cyan, Tel. +43 4873 5202, Mail:

reception@fokus-ncyan.at, Kostenbeitrag: € 10,00 ohne Frühstück; € 22,50 inkl. Vitalfrühstück

JEDEN DONNERSTAG

Gipfel-Sonnenaufgangstour & Hüttenwanderung – 01.07. – 09.09.2021

Geführte Sonnenaufgangswanderung auf den Hinterbergkofel am Staller Sattel mit anschließendem Almfrühstück auf der Staller Alm - Außerwengerhütte

Kostenbeitrag: € 38,00 inkl. Stirnlampe und Almfrühstück

Voranmeldung bis zum Vortag 15.00 Uhr im Tourismusbüro St. Jakob unter Tel.: +43 50 212 600

Getreidemahlen in der Stadtner Mühle – 01.07. – 16.09.2021 von 10.00 – 15.00 Uhr

Bei der Stadtner Mühle am Maria Hilfer Wasserfall kann man den Müllern beim Mahlen über die Schultern schauen.

Das gemahlene Mehl und weitere selbstgemachte Produkte können erworben werden. – Solange der Vorrat reicht.



JEDEN FREITAG

Nationalpark-Führung „Jagdhausalmen – Klein Tibet der Alpen“ – 09.07. - 17.09.2021 um 09.00 Uhr

Anmeldung bis 17.00 Uhr am Vortag im Tourismusbüro St. Jakob i. D., Tel. +43 50 212 600
oder im Nationalparkhaus Matri, Tel.: +43 4875 5161

Kostenbeitrag: Erwachsene € 20,00, Kinder bis 14 Jahre € 13,00

Brotbacken auf der Staller Alm - Außerwegerhütte – ab 10.00 Uhr

Die Wirtin der Außerwegerhütte backt Brot im traditionellen Backofen. Interessierte können zusehen und das fertige Brot anschließend verkosten und käuflich erwerben.

