

Aktiv in den Winter 2020/21 mit Ski, Schneeschuhen und Steigeisen.

Montag 09:00 Uhr

„Eisschluchtwandern“ ein außergewöhnliches Naturerlebnis

Eine Tour die Ihr im positiven Sinn nicht so schnell vergessen werdet. Die Wanderung führt Euch zu einer 80 m tiefen Eisschlucht in einem der größten Naturparks der Dolomiten. Über einen gesicherte Steiganlage, die uns an vielen gefrorenen Wasser-fällen und durch eine kleine Eishöhle führt, gelangen wir zum Grund der Schlucht. Nicht nur die Eisfälle sondern auch eine 70 m hohe Eiswand, der „Glaspalast“ genannt, sind einmalige Fotomotive. Beim Aufstieg aus der einsamen Schlucht über einen abenteuerlichen Steig genießen wir noch einmal einen Eindrucksvollen Ausblick.

Mitzubringen sind: Ausweis, Rucksack mit Proviant (Bergwanderschuhe)
Gehzeit: Tagestour, zurück: ca. 15.30 Uhr
Anforderungen: Für Kinder ab 12 Jahren geeignet!
Preis: Pro Person € 60.- inkl. Führung, gesamte Ausrüstung, Transfer bei mind. 6 Teiln.

* * *

Dienstag 08:00 Uhr

Schnupperskitour

Was erwartet dich:

Ein einfacher Aufstieg von 3 Stunden auf einen leichten Skigipfel mit schönem Rundblick auf die Dolomiten und eine tolle Abfahrt von 900 Höhenmeter. Während des Aufstiegs gibt dir der Bergführer viele Hinweise und Ratschläge über: Aufstiegstechnik, Spuranlage, Erkennen der Lawinengefahr, Umgang mit der Ausrüstung, (Verschüttetensuchgerät) und vieles mehr.

An diesem einen Schnuppertag wirst du sicher nicht ein perfekter Skitourenläufer, aber du bekommst den Einblick, was ein sicherheitsbewusster Tourengänger auf Skitouren alles wissen sollte. Hast du es einmal ausprobiert, wird dich der Zauber der Skitour nie wieder loslassen.

Anforderungen: etwas Skitouren Erfahrung, oder gutes und sicheres Fahrkönnen auf der Piste,
Ausrüstung: Skitourenausrüstung (kann bei uns auch ausgeliehen werden)
Preis: Pro Pers. € 80.- inkl. VS-Gerät, Schaufel, Sonde und Transfer, bei 5 Teilnehmer

* * *

Mittwoch 09:00 Schneeschuhwanderung mit Rodelspaß

Tourenbeschreibung: Anfahrt mit dem Taxi auf eine Hochalm, dann ca. 2,5 Stunden Aufstieg mit Schneeschuhen auf einen Aussichtsberg mit traumhaftem Panorama. Anschließend wärmen wir uns in der gemütlichen Schutzhütte bei heißem Glühwein und einer guten „Hüttenjause“ auf. Nachher beginnt ein riesen Spaß, die Abfahrt über eine 4 km lange Rodelbahn zurück ins Tal.

Anforderungen: für jeden möglich, auch für Nichtskiläufer die Freude am Wandern in unberührter Natur haben. Für Kinder ab 12 Jahren geeignet!
Ausrüstung: Sonnenbrille, Wanderschuh, warme Winterkleidung, Skistöcke;
Mindestteilnehmer: 7 Personen
Preis: Pro Person € 60.- inkl. Taxi, Schneeschuhe, und Führung mit Bergführer.

Donnerstag 08:30 Uhr **Tagesskitour im Villgraten- Lesachtal und Dolomiten**

Das Villgratental gilt als das Skitourenparadies im Hochpustertal. Es ist reich an genussvollen Skitourengipfeln mit einer Vielzahl an leichten bis mittelschweren Touren. Für Leute mit guter Kondition und Skitechnik winken von Südtirol die nahen Dolomiten, mit vielen großartigen und anspruchsvollen Abfahrten. Aufstiegszeiten von 3-4 Stunden und traumhafte Abfahrten bis zu 1.300 Höhenmeter erwarten Dich. Den Stemmsschwung in verschiedenen Schneearten solltest Du beherrschen, dann steht dem Abenteuer Skitour nichts mehr im Weg.

Mitzubringen sind: Rucksack mit Proviant(Tourenausrüstung kann bei uns auch ausgeliehen werden)
Anforderungen: gutes Fahrkönnen auf der Piste und Tiefschnee Erfahrung.
Preis: Pro Pers. € 80.- inkl. LVS-Gerät, Sonde, Schaufel und Transfer, bei 5 Teilnehmer.

* * *

Freitag 09:00 **Lawinen/Notfall Workshop**

Im Zuge einer kurzen Skitour wird als Schwerpunkt der Notfall eines Lawinenunfalls trainiert. Nur mit regelmäßiger Übung, kann man im Ernstfall schnell und bestmöglich reagieren!

Nach einem kurzem Aufstieg wird folgendes geübt:

Richtiger Umgang mit der Notfallausrüstung LVS – Lawinenverschütteten Suchgerät, Sonde, Schaufel.

Sondieren (alleine und mit anderen,) Kameradenrettung (richtiges freischaufeln einer verschütteten Person)

Erste Hilfe, Notruf absetzen, wie weise ich einen Hubschrauber ein, uvm.

Treffpunkt: Parkplatz in Kalkstein, Gesamtdauer ca. 6 Stunden
Mitzubringen sind: komplette Skitouren- und Notfallausrüstung, Rucksack mit Proviant
Anforderungen: gutes Fahrkönnen auf der Piste
Preis: Pro Pers. € 65.- inkl. LVS-Gerät, Sonde und Schaufel, bei mind. 6 Teilnehmer.

* * *

Termin nach Vereinbarung **„Faszination Eisfallkletten“**

Es ist dies die neue freche Spielart des Bergsteigens im Winter. Wenn Du „Heiß auf Eis“ bist, dann probier es einfach aus. Beim Schnupperkurs sind keine besonderen Vorkenntnisse nötig, nur die Lust auf ein neues Abenteuer und etwas sportlich solltest du natürlich schon sein, dann kann es losgehen.

Beim Schnuppertag bringen wir dir die Grundkenntnisse auf kurzen Anstiegen im leichten Gelände bei.

Wenn du die Technik des Kletterns und Sicherns erlernt hast, dann kannst du mit uns auch ins anspruchsvolle steile Eis wechseln, wobei höhere und schwierigere Eisstufen über mehrere Seillängen erklettert werden.

Die Schwierigkeiten und die Länge richtet sich immer nach deinem können und werden vom Bergführer ausgewählt.

Mitzubringen sind: Rucksack, Proviant, steigeisenfeste Bergschuhe,
Anforderungen: beim Schnuppertag für Anfänger brauchst du keine Vorkenntnisse, aber sportlich solltest du schon sein.
bei den Fortgeschrittenen wird der Umgang mit Seil- und Sicherungstechnik vorausgesetzt, sowie ein absolvierter Eiskletter-Grundkurs.
Preis: für Anfänger pro Person € 95.- bei 4 Teilnehmer
für Fortgeschrittene pro Person € 195.- bei 2 Teilnehmer
inkl. gesamte Eiskletterausrüstung, und Führung.

**Bitte FRÜHZEITIG ANMELDEN, da die Veranstaltungen Wetterbedingt auch VORVERLEGT WERDEN KÖNNEN! Anmeldung und Info: info@bergschule-aah.at
Tel.: +43(0)664/57 50 847**