

# Das Wichtigste von A bis Z



## Allgemeine Telefonnummern

Apotheken Notdienst	141
Ärztebereitschaft	141
Bergrettung	140
Bergwacht	+43 664 3453551
Euronotruf	112
Feuerwehr	122
Wasserrettung Lienz	+43 4852 64144
Krankenhaus Lienz	+43 4852 606
Lawinenwarndienst	+43 512 1588
Polizei	133
Rettung	144
Rotes Kreuz	+43 4852 62321
Felbertauernstraße	+43 4875 880611
ARBÖ	+43 50-123-2706, Notruf 123
ÖAMTC	+43 4852 63322, Notruf 120
ÖBB - Bahnhof Lienz	+43 5 1717
Postamt-Auskunft	+43 577677 9900

## Alpenverein

**OEAV Sektion Sillian.** Anton Sint, Sillian 185d, 9920 Sillian  
Tel. +43 664 5750847, sillian@sektion.alpenverein.at, www.alpenverein.at/sillian

## Alpinschulen | Bergführer

**Hannes Grüner**, staatlich geprüfter Berg- und Skiführer, 9920 Sillian 1b  
Tel. +43 664 5750847, www.bergschule-aah.at, info@bergschule-aah.at

**Bruno Schneider**, staatlich geprüfter Berg- und Skiführer, 9920 Sillian  
Tel. +43 664 9685403, brus@aon.at

**Hannes Webhofer**, staatlich geprüfter Berg- und Skiführer, 9920 Sillian  
Tel. +43 664 4108015, han.web@hotmail.com

**Josef Lugger**, staatlich geprüfter Berg- und Skiführer, 9942 Obertilliach  
Tel. +43 699 17346545, fam\_lugger\_sepp@hotmail.com

Kontaktadressen aller **Berg- & Wanderführer** Osttirols unter: [www.berg-osttirol.at](http://www.berg-osttirol.at)



## **Apotheken**

**Marien-Apotheke**, Sillian, Hauptstraße 8  
Tel. +43 4842 6329

Nacht-, Wochenend- und Feiertagsdienst erfahren Sie unter der Rufnummer 141 (Ärztefunk) sowie am jeweiligen Aushang bei den Apotheken. Standorte siehe auch Stadtplan (Ausklapper-Umschlag).

## **Ärzte**

**Dr. Lukas Hofer**, 9920 Sillian 179a, Tel. +43 4842 6418

**Dr. Jakob Walder**, 9920 Sillian 84a, Tel. +43 4842 20050

**Dr. Rhonda Sternik**, 9920 Sillian 155, Tel. +43 4842 200 7777

**Dr. Herbert Steurer**, 9913 Abfaltersbach 147, Tel. +43 4846 6400

**Dr. Josef Obmascher**, 9942 Obertilliach, Dorf 120, Tel. +43 4847 5133

**Dr. Gernot Walder**, 9931 Außervillgraten, Unterwalden 30, Tel. +4843 20065

## **Ärztendienst**

**Osttiroler Notärzteverband** für die drei Talschaften (Isel- Puster- u. Defereggental)  
Diensthabender Arzt aktuell unter: [www.notarztverband.at](http://www.notarztverband.at)

 **Ausflugstipps / Ausflugsziele** siehe ab Seite 71.

## **Automobilclubs**

**ARBÖ** - Stützpunkt Lienz: Pustertaler Str. 1, Tel. +43 50 123 2706 od. Kurzruf 123

**ÖAMTC** Lienz: Tiroler Straße 19a, Tel. +43 4852 63322 od. Kurzruf 120

## **Autoverleih**

**Autohaus Rogen**, Kärntner Str. 36, Tel. +43 4852 62335

**Autohaus Niederscheider (Hertz)**, Tiroler Straße 17, Tel. +43 4852 63644

## **Bankinstitute | Bankomatstandorte | Geldwechsel**

**Raiffeisenbank Sillian**, Marktplatz 10, Tel. +43 4842 63310

**Lienzer Sparkasse – Zweigstelle Sillian**, Marktplatz 99, Tel. +43 50 10033650

**Dolomitenbank – Zweigstelle Heinfels**, Panzendorf 150, Tel. +43 4842 5151

**Raiffeisenbank Sillian – Filiale Strassen**, Dorfstraße 15, Tel. +43 4842 6331-52100

**Raiffeisenbank Sillian – Fil. Abfaltersbach** HNr. 197, Tel. +43 4842 6331-52200

**Raiffeisenbank Sillian – Filiale Anras**, Dorf 33, Tel. +43 4842 6331-52500

**Raiffeisenbank Sillian – Filiale Kartitsch**, HNr. 80, Tel. +43 4842 6331-52300

**Raiffeisenbank Sillian – Filiale Obertilliach**, Dorf 4, Tel. +43 4842 6331-52400

**Raiffeisenkasse Villgratental – Außervillgraten**, HNr. 136, Tel. +43 4843 5205

**Raiffeisenkasse Villgratental – Innervillgraten**, Gasse 79, Tel. +43 4843 5304

 **Bahnhof | Bahnauskunft** Telefon +43 5 1717, [www.oebb.at](http://www.oebb.at)

## **Bauernladen**

**Bauernladen Hochpustertal.** Tel. +43 680 5572072,  
bauernladen.sillian@gmx.at, www.bauernladen.wordpress.com

**Stadtmarkt Lienz,** ganzjähriger Wochenmarkt mit heimischen Köstlichkeiten und Spezialitäten. Freitag: 13.00 bis 18.30 Uhr und Samstag: 8.30 bis 12.30 Uhr.

## **Bergbahnen**

**Hochpustertaler Bergbahnen,** Tel. +43 4842 6011-0 ... siehe Seite 49

**Obertilliacher Bergbahnen,** Tel. +43 4847 5300 ... siehe Seite 50

## **Bergwacht Tirol**

Einsatzstellenleiter: Kösslbacher Roland, Tel. +43 660 5690696

Bezirksleiter: Robert Niederbacher, Tel. +43 664 3453551



## **Bogensport Bogenparcour Schützengilde Hochpustertal.**

www.sgHP.at, SA + SO von 15.00-18.00 Uhr (außer 1. Wochenende im Monat)

Kosten: Mit Leihausrüstung und Einschulung - ohne Zeitlimit

Erwachsene: € 15,00 | Kinder/Jugend: € 10,00 | Parcourbenützung ohne Leihausrüstung

Vereinsmitglieder: € 5,00 | Nicht Mitglieder: € 10,00. Terminvereinbarung: Weiler Ingo,

Tel. +43 676 6273891 (ab 5 Personen auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich)

## **Bücherei | Bibliothek**

**Bücherei Sillian,** Sillian 84

Öffnungszeiten: Di 15.00-18.00 Uhr, Do 9.30-12.30 Uhr, Fr 15.00-18.30 Uhr

**Bücherei Heinfels,** Gemeindehaus.

Öffnungszeiten: Di 14.00-17.00 Uhr, Fr 17.00-18.00 Uhr

**Bücherei Abfaltersbach,** Walde 92

Öffnungszeiten: Di 16.30-18.00 Uhr, Do 17.30-18.30 Uhr

**Bücherei Anras,** Pflegehaus Schloss Anras

Öffnungszeiten: 16.00-18.00 Uhr, So nach der hl. Messe für 2 Stunden,

Sommerferien 9.00-12.00 Uhr

**Bücherei Außervillgraten,** Schulhaus

Öffnungszeiten: Di 9.00-10.00 Uhr, Do 15.00-17.00 Uhr

**Bücherei Innervillgraten,** Pfarrhaus

Öffnungszeiten: Mi 7.45-8.45 Uhr, Fr 17.00-18.30 Uhr

**Bücherei Kartitsch,** Gemeindehaus

Öffnungszeiten: Mi 14.30-16.30 Uhr

**Bücherei Obertilliach,** Gemeindehaus

Öffnungszeiten: Mo 9.00-11.00 Uhr, Fr 15.00-17.00 Uhr

## **Camping**

**Camping Lienzer Dolomiten,** 9918 Strassen, Tassenbach 23

Tel. +43 4842 5228, Mobil +43 664 5593268, www.camping-tirol.at

## **E-Tankstellen** siehe Tankstellen seite 12

## **Fahrplanauskunft Bus | Bahn**

**Bahnauskunft:** Bahnhof Lienz, Tel. +43 5 1717, www.oebb.at

**Busauskunft:** ÖBB-Postbus Lienz, Tel. +43 512 390390, www.postbus.at

## **Fahrradverleih | -service & Elektro-Bikes**

**Zweirad-Center Bodner**, Zentrum 80, 9920 Sillian, [www.autobodner.at](http://www.autobodner.at),  
[office@autobodner.at](mailto:office@autobodner.at), Tel. +43 4842 6709

Preis/Tag: Citybike € 13,- bis 15,-; Kinderbike € 6,- bis 8,-; E-Bike € 30,-

**Sunny Sport 2000**, Pustertaler Straße 40, 9920 Sillian, [www.sunny-2000.com](http://www.sunny-2000.com),  
[office@sunny-2000.com](mailto:office@sunny-2000.com), Tel. +43 4842 51422

Preis/Tag: Citybike € 15,- bis 20,-; Kinderbike € 5,- bis 8,-; E-Bike € 30,-

**Papin Sport Innichen** - Service Station, Bahnhofsgelände Sillian,  
[www.papinsport.com](http://www.papinsport.com), [info@papinsport.com](mailto:info@papinsport.com), Tel. +43 720 445566

Preis/Tag: Citybike € 16,- bis 25,-; Kinderbike € 10,- bis 14,-; E-Bike € 30,- bis 43,-

**Sport Auer** - Dorf 7, 9942 Obertilliach, [sport.auer@aon.at](mailto:sport.auer@aon.at), Tel. +43 664 1523608  
[www.sport-auer.com](http://www.sport-auer.com). Preis/Tag: MTB ab € 20,- Kinderbike ab € 8,- E-Bike ab € 35,-

**Rent E-Bike Villgratental** – Gasse 32, 9932 Innervillgraten

Tel. +43 4843 5240, [gannerhof@gannerhof.at](mailto:gannerhof@gannerhof.at)

Preis/Tag € 39,00; halber Tag € 22,00



## **Fischen (Karten und Auskünfte)**

**Sillian**. Angelmöglichkeiten in der Drau, von der Staatsgrenze bis nach Rabland/  
Heinfels: Calovi Anton, Sillian 201j, Tel. +43 4842 51182, Preis: € 35,-

**Strassen**. Stausee in Tassenbach, Hr. Bodner, Forellenhof, Tel. +43 4842 6317, Preis: € 30,-

**Innervillgraten**. Fliegenfischen im Villgrater Bach, Gannerhof, Tel. +43 4843 5240,  
+43 650 2037008, Preis: € 50,-

**Obertilliach**. Klappsee & Dorferbach, Hotel Unterwöger, Dorf 26  
Tel. +43 4847 5221, Preis: € 30,-

**Kartitsch**. Kleine Gail, Herr Bodner, Forellenhof, Tel. +43 4842 6317

## **Fitness Studio**

**Gesundheitswelt Sillian**, Nr. 92, Tel. +43 4842 670067,  
[www.gesundheitswelt-sillian.at](http://www.gesundheitswelt-sillian.at); Öffnungszeiten: Mo, Mi, Fr 8.30-12.00 Uhr  
und 16.00-21.00 Uhr; Di, Do 16.00-21.00 Uhr; Sa 16.00-20.00 Uhr


**Langlauf- u. Biathlonzentrum Osttirol GmbH**, Rodarm 25, 9942 Obertilliach,  
Tel. +43 4847 20060, [www.biathlon-obertilliach.com](http://www.biathlon-obertilliach.com) (auf Anfrage!)

## **Flugschule (Paragleiten)**

**Blue Sky Flugschule Hochpustertal GmbH**

Tandemflüge, Schnupperkurse, Grund- und Weiterbildungskurse werden angeboten!  
Zentrum 83, 9920 Sillian, Tel. +43 4842 20176, [office-bluesky@aon.at](mailto:office-bluesky@aon.at), [www.bluesky.at](http://www.bluesky.at)

 **Fundbüro** bei den jeweiligen Gemeindeämtern ... siehe Orte ab Seite 16

 **Gemeindeämter**  
Adressen und Kontakt (Telefon, Email, Web) bei den jeweiligen Ortsvorstellungen.

 **Golf | Golfschule | Golfshop** siehe Dolomitingolf Seite 65.

 **Gottesdienste (Katholische)**

**Sillian / Heinfels**, Tel. +43 4842 6319, Sa 19.00 Uhr, So 10.00 Uhr, So 8.30 Uhr  
Expositur Heinfels St. Peter und Paul

**Strassen / Abfaltersbach / Anras**, Tel. +43 4846 6351, Sa 19.30 Uhr, So 8.30 Uhr und 10 Uhr. Monatliche Abwechslung der heiligen Messe (jeder Gottesdienst immer in einer anderen Pfarre)

**Außervillgraten**, Tel. +43 4843 5228, Sa 19.30 Uhr, So 8.15 Uhr

**Innervillgraten**, Tel. +43 4843 5306, So 10.00 Uhr

**Kartitsch**, Tel. +43 4848 5255, So 6.30 Uhr und 9.00 Uhr

**Hollbruck**, Sa 19.30 Uhr

**Obertilliach**, Tel. +43 4847 5209, Sa 19.00 Uhr, So 08.30 Uhr

**Untertilliach**, So 10.00 Uhr, letzter Samstag im Monat 19.00 Uhr

Dies sind die üblich wiederkehrenden Hl. Messen. Eine genaue Gottesdienstordnung der jeweiligen Pfarre findet man auf den Gemeinde-Websites!

**Evangelische Kirche** an der Draubücke in Lienz, Tel. +43 4852 62146.

Gottesdienste am 2. und 4. Sonntag im Monat und an Feiertagen um 9.30 Uhr

 **Hallenbad Lienz** siehe Dolomitenbad Seite 67

 **Hochseilgarten**

Der Hochseilgarten befindet sich im **Wichtelpark** in Sillian. Der Abenteuerpark-Hochseilgarten lädt die ganze Familie zu einer spannenden Entdeckungsreise im natürlichen Wald ein. Details siehe Seite 47.

 **Informationsstellen**

**Tourismusinformation Sillian**, 9920 Sillian, Gemeindehaus 86  
Tel. +43 50 212300, [www.hochpustertal.com](http://www.hochpustertal.com), [hochpustertal@osttirol.com](mailto:hochpustertal@osttirol.com)

**Infopoint Kartitsch**, 9941 Kartitsch, Gemeindehaus 80  
Tel. +43 50 212350, [www.kartitsch.com](http://www.kartitsch.com), [kartitsch@osttirol.com](mailto:kartitsch@osttirol.com)

**Tourismusinformation Obertilliach**, 9942 Obertilliach, Dorf 4  
Tel. +43 50 212360, [www.obertilliach.at](http://www.obertilliach.at), [obertilliach@osttirol.com](mailto:obertilliach@osttirol.com)

**Tourismusinformation Innervillgraten**, 9932 Innervillgraten, Gasse 78  
Tel. +43 50 212340, [www.villgratental.com](http://www.villgratental.com), [innervillgraten@osttirol.com](mailto:innervillgraten@osttirol.com)

**Osttirol Information**, Mühlgasse 11, 9900 Lienz  
Tel. +43 50 212 212, Fax +43 50 212 2122, [www.osttirol.com](http://www.osttirol.com), [info@osttirol.com](mailto:info@osttirol.com)

**Nationalpark Hohe Tauern**, 9971 Matrei i. Osttirol, Kirchplatz 2,  
Tel. +43 4875 5161-10, Fax -20, [nationalparkservice.tirol@hohetauern.at](mailto:nationalparkservice.tirol@hohetauern.at), [www.hohetauern.at](http://www.hohetauern.at)

## Internetstationen | W-LAN

**Tourismusinformation Sillian**, Gemeindehaus 86,  
Tel. +43 50 212300, Öffnungszeiten lt. Aushang

**Bäckerei Cafe Rainer**, 9920 Sillian, Gemeindehaus 86  
Tel. +43 4842 20144, Öffnungszeiten: Mo-Fr 7.00-19.30 Uhr, Sa 7.00-12.30 Uhr,  
kostenloses W-LAN

**Bücherei Sillian**, Sillian 84, Tel. +43 4842 5283, buecherei.sillian@aon.at,  
www.sillian.bvoe.at; Internetanschluss – eigene Surfstation gratis  
Öffnungszeiten: Di 15-18 Uhr, Do 09.30-12.30 Uhr, Fr 15.00-18.30 Uhr

**Café Baguette**, 9920 Sillian, Tel. +43 50 322926103  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 08.00-18.30 Uhr, Sa 08.00-17.00 Uhr

**Tourismusinformation Obertilliach**, Dorf 4  
Tel. +43 50 212360, Öffnungszeiten lt. Aushang

## Kinderprogramm

Von Juli bis September finden wöchentlich 10 attraktive Programmpunkte unter Aufsicht von pädagogisch geschulten Kinderbetreuern statt. Mit dem neuen Wichtelzug geht's zu verschiedenen Erlebnisplätzen, wie zum Beispiel dem Wichtelpark in Sillian mit einer Doppelturmanlage, spektakulärer Röhrenrutsche und zahlreichen Spielgeräten, oder zum „Wonky-Tonky Fluss“, wo abenteuerliche Schatzsucher Gold waschen und vielleicht sogar fündig werden.



## Kinderspielplätze

**Sillian** | Im „Wichtelpark“ findet man nicht nur die über 30m lange Röhrenrutsche sondern auch viele andere Attraktionen. [www.wichtel.at](http://www.wichtel.at)

**Heinfels** | Liegt am östlichen Dorfrand, neben dem Sportzentrum von Heinfels (Nähe Drauradweg).

**Strassen** | Liegt im Dorfzentrum oberhalb der Volksschule.

**Abfaltersbach** | Kinderspielplatz im Dorfzentrum beim Musikpavillon.

**Anras** | Kinderspielplatz Titschsiedlung

**Außervillgraten** | im Ortsteil Unterfelden

**Innevillgraten** | Befindet sich mit dem Kneippfad und Waldlehrpfad im sogenannten „Gutnigger Waldele“ am Ortseingang von Innervillgraten.

**Kartitsch** | Spielplatz im Sportzentrum

**Obertilliach** | Im „Mühlboden“ bei der Freizeitanlage und bei der Volksschule

**Untertilliach** | Im Ortsteil Eggen

## **Kino CINE X (3D Digital)**

9900 Lienz, Am Markt 2, +43.4852.67111, Reservierungen online: [www.cinex.at](http://www.cinex.at), Kinocenter mit 4 Sälen, Chinarestaurant, Frisör und Cine-Café Bar, wöchentl. wechselndes Programm (siehe auch im Osttiroler Boten); Spieleautomaten, Tischfußball

 **Klettersteige** siehe ab Seite 58.

## **Kneippanlagen**

**Abfaltersbach** | Unterhalb des traditionellen „**Aigner-Badl**“

**Außervillgraten** | Almkneppanlage Winkeltal, beim **Gasthof Reiterstube**

**Innervillgraten** | Kneippanlage beim Kinderspielplatz „**Gutnigger Waldile**“

 **Krankenhaus Lienz** Emanuel v. Hibler-Straße 5, Tel. +43 4852 606-0

## **Krankenkasse**

Gebietskrankenkasse Tirol, 9900 Lienz, Bründlangerweg 1, Tel. +43 5 9160 3912

 **Kultur und Konzerte** siehe Veranstaltungsprogramm ab Seite 82 sowie laut Aushang und im Osttiroler Bote.



## **Massagen**

**Praxis für Massagen & Bowen, Susanne Woschnak**, 9920 Sillian, Arnbach 83a  
Tel. +43 664 1326997, [www.wohlfuehlen-pur.at](http://www.wohlfuehlen-pur.at), [susanne.woschnak@gmx.at](mailto:susanne.woschnak@gmx.at)

**Karl Assmayr (Heilmassagen)**

9920 Sillian, Hibler Moos 212, Tel. +43 699 11683420

**Dolomitenresidenz Sporthotel Sillian**, Tel. +43 4842 6011

**Brigitte Maria Mayr (Heilmassagen)**

9920 Sillian, Nr. 185, Tel. +43 664 9382518, [brigitte-mayr@gmx.at](mailto:brigitte-mayr@gmx.at)

**Staatlich geprüfter Heilmasseur Rudolf Tengg**

9913 Abfaltersbach, Nr. 25, Tel. +43 664 73515728, [tr.massagen@gmail.com](mailto:tr.massagen@gmail.com)

**Herrenansitz Strasserwirt**, 9918 Strassen, Dorfstraße 28, Tel. +43 4846 6354

**Panoramahotel CIS**, 9941 Kartitsch, Wiese 39, Tel. +43 4848 5333

**Barbara Kunzer**, 9942 Obertilliach, Dorf 104, Tel. +43 650 9506060

**Almfamilyhotel Scherer**, 9942 Obertilliach, Dorf 145, Tel. +43 4847 20000

## **Minigolf**

**Wichtelpark Sillian**, 18 Loch-Miniatur-Golf Anlage, Tel. +43 50 212300

**Café Erbhof**, Mini-Golf-Anlage, Tel. +43 4848 5221

täglich geöffnet bis Ende September, Preis auf Anfrage

 **Museen & Sehenswürdigkeiten** siehe ab Seite 29

 **Notrufnummer (Telefon-Kurzwahlnummern)**

**Feuerwehr 122, Polizei 133, Rettung 144, Bergrettung 140**  
**ÖAMTC 120, ARBÖ 123**

 **Pferdekutschenfahrten**

**Walder Gottfried**, Strassen 101, Tel. +43 664 4949171

**Fürhapter Ingo**, Außervillgraten 137, Tel. +43 664 4457221  
oder Jausenstation „Reiterstube“ Tel. +43 4843 5188

 **Pilzverordnung**

Beim Sammeln von Pilzen beachten Sie bitte die gesetzlichen Bestimmungen. An allen Tagen von 7-19 Uhr, max. 2kg/Person und Tag. Beachten Sie bitte die Sammelverbote in privaten Wäldern. Bei Übertretung folgt eine Strafanzeige! Die Pilzschutzregelung wird von der Tiroler Bergwacht kontrolliert!

 **Polizeiinspektion Sillian**

9920 Sillian, am Gerberbach 203b, Tel. +43 59 1337238

 **Postpartner (Österreichische Post AG)**

**Sillian** | Gemeindehaus 86, Tel. +43 664 9580711, Mo-Fr 8.30-12.00 & 14.00-17.30 Uhr

**Innervillgraten** | Gasse 79, Tel. +43 810010, Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr

 **Rafting / Kajak / Canyoning**

Informationen zu Wildwassersport-Anbietern und Verleihstellen ab Seite 62.

 **Reiten**

**Christine Weber**, 9919 Heinfels, Panzendorf 245,  
Tel. +43 664 5427909, weber\_christine@aon.at

**Hotel-Gasthof Andreas**, 9942 Obertilliach 109,  
Tel. +43 4847 5196, info@hotel-andreas.at



**Klettern**  
in den  
**Lienzer Dolomiten**

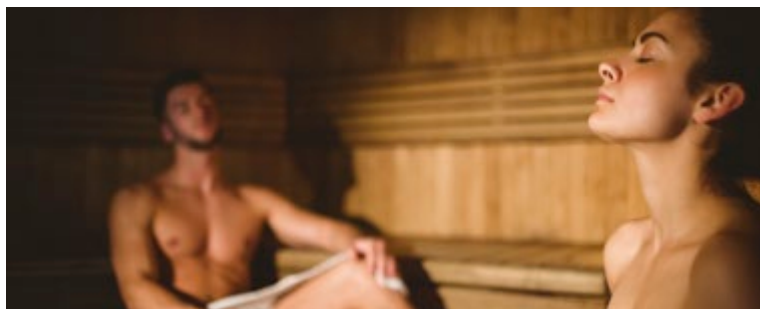
**€ 20,-**

**KLETTER FÜHRER**  
» **Klettern in den Lienzer Dolomiten** «

Sportklettergärten und Alpentouren mit Übersichtsskizzen, Topos und Routenbeschreibungen, ZLOEBL Verlag, 15x23 cm, 84 Seiten, allseitig 4-farbig, ISBN 978-3-9503142-6-7

Erhältlich im Buchhandel, bei Bergsport Gassler Lienz u. La Ola Shop Lienz sowie zu bestellen unter [www.grafikzloebel.at](http://www.grafikzloebel.at)





## **Sauna | Day Spa**

**Vital-Landhotel Pfleger**, 9912 Anras, Dorf 15, Tel. +43 4846 6244

**Herrenansitz Strasserwirt**, 9918 Strassen, Dorfstraße 28, Tel. +43 4846 6354

**Dolomitenresidenz Sporthotel Sillian**, Sillian 49d, Tel. +43 4842 60110

**Alpenhotel Weitlanbrunn**, 9920 Sillian, Arnbach 31, Tel. +43 4842 6354

**Panoramahotel CIS**, 9941 Kartitsch, Wiese 39, Tel. +43 4848 5333

**Die Waldruhe**, 9941 Kartitsch, Nr. 154, Tel. +43 4848 6302

**Almfamilyhotel Scherer**, 9942 Obertilliach, Dorf 145, Tel. +43 4847 20000

**Hotel-Gasthof Andreas**, 9942 Obertilliach, Dorf 109, Tel. +43 4847 5196

**Acqua Fun** – Saunawelt in Südtirol, Innichen, Tel. +39 474 916200

## **Schlüsseldienst**

**Stocker Sicherheitshechnik**, Gries 55, 9909 Leisach, Tel. +43 4852 67000

 **Schwimmbäder** siehe Sport und Freizeit Seite 66

 **Schutzhütten | Almhütten** siehe Seite 57

## **Solarium | Sonnenstudios**

**Sunny-Shine Sonnenstudio**, Panzendorf 141, 9919 Heinfels

Tel. +43 4842 6919-19, Mo-Sa: 7.01-22.03 Uhr, Betreute Zeiten: Mo-Fr 7.01-12.03 Uhr

**Vital-Landhotel Pfleger** (auf Anfrage), Dorf 15, 9912 Anras, Tel. +43 4846 6244

## **Sommerrodelbahn | Ganzjahresrodelbahn**

**Ganzjahresrodelbahn „Osttiroler“ am Hochstein** siehe Seite 70

**Sommerrodelbahn Assling**: Erlebniswelt Assling (neben Wildpark)

Informationen siehe Seite 75 und [www.erlebniswelt-assling.at](http://www.erlebniswelt-assling.at)

## **Tankstellen**

**BP Tankstelle**, Grenze, Sillian | **OMV Tankstelle**, Grenze, Sillian

**Lagerhaus Tankstelle**, Westeinfahrt, Sillian | **Shell Tankstelle**, Heinfels

**Tankstelle M3**, Tassenbach | **Tankstelle Lugger**, (Tankautomat), Obertilliach

**E-Tankstelle Feuerwehrhaus**, Sillian | **E-Tankstelle Locker**, Heinfels

**Autogas** bei Fa. Schedl Energie + Technik GmbH, 9900 Lienz, Südbahnstr. 3

## **Taxi | Mietauto | Ausflugsfahrten**

**Mietwagen Klaus Sprenger**, Sillian, Tel. +43 664 2306191 oder +43 4842 6204

**Taxi Philipp Rainer-Pranter**, Tessenberg, Tel. +43 664 3412813

**Taxi/Busreisen Mitterdorfer**, Abfaltersbach

Tel. +43 4846 62210 oder +43 664 2246939

**Taxi/Busreisen Schmidhofer GmbH**, Innervillgraten

Tel. +43 4843 5322 oder +43 664 3336295

**Mietauto Bodner Heinz**, Kartitsch, Tel. +43 664 1618723

**Taxi Scherer Konrad**, Obertilliach

Tel. +43 4847 5101, +43 4847 5134 oder +43 664 9299829

**Mietauto Mitterdorfer Pepi**, Obertilliach, Tel. +43 664 5531679

## **Tierschutzverein Osttirol**

9900 Lienz, Pfister 6, Tel. +43 664 4433919 oder +43 664 9163342

## **Tierärzte**

Diplomtierarzt **Dr. Michael Baldauf**, Sillian 50, 9920 Sillian

Tel. +43 4842 5128 (nach tel. Vereinbarung)

Diplomtierarzt **Dr. Ferdinand Steidl**, Panzendorf 79, 9919 Heinfels

Tel. +43 4842 6517-3 (nach tel. Vereinbarung)

Diplomtierarzt **Dr. Heinrich Rauchegger**, Abfaltersbach 73, 9913 Abfaltersbach

Tel. +43 4846 6636 oder +43 664 4416217 (nach tel. Vereinbarung)

## **Tennis**

**Sillian | Sportzentrum**, Tel. +43 650 6624659, 3 Sandplätze

[www.sillian.com/tennis](http://www.sillian.com/tennis), Erwachsene € 14,- (Trainerstunden auf Anfrage)

**Heinfels | Tennisplatz beim Fußballplatz**,

Platzkarten im Restaurant Heimspiel Tel. +43 +43 699 199 617 43

Erwachsene 10,- und Kinder 8,- pro Stunde

**Abfaltersbach | Tennisplatz südlich des Ortes**,

Reservierungen und Trainerstunden im Gasthof Mitterdorfer Tel. +43 4846 62210

Erwachsene 10,- / Kinder 9,- pro Stunde, [www.residence-mitterdorfer.at](http://www.residence-mitterdorfer.at)

**Anras | Tennisplatz nördlich des Ortes**, Auskunft und Reservierung:

Friedrich Obwurzer, Rain 3, 9912 Anras, Tel. +43 4846 6488


Erwachsene 9,- / Kinder 5,- pro Stunde

**Kartitsch | Tennisplätze im Sport- und Freizeitzentrum Kartitsch**,

Tel. +43 4848 5248, Platz 8,- pro Stunde

## **Wanderangebote | Wanderabzeichen** ab Seite 54

## **Wasserrettung Lienz**: Rechter Drauweg 1b, Tel. +43 4852 64144

 **Wetter Information** wöchentlich im Osttiroler Boten sowie bei Ihrem Vermieter am Aushang. Die besten Online-Wetterseiten für die Ferienregion Hohe Tauern sind: [www.wetter-osttirol.at](http://www.wetter-osttirol.at) sowie [www.bergfex.at/sommer/osttirol/wetter](http://www.bergfex.at/sommer/osttirol/wetter)

## **Zugauskunft – Bahnauskunft**: Tel. +43 5 1717, [www.oebb.at](http://www.oebb.at)