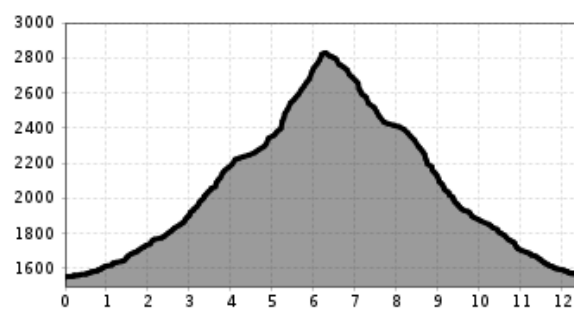


Höhenprofil



Das Wichtigste auf einen Blick

Streckenlänge
10.6 km

Höhenmeter Bergauf
1430 hm

Höhenmeter Bergab
1430 hm

Gehzeit Anstieg
3:30 h

Gehzeit Abstieg
3 h

Gehzeit Gesamt
6:30 h

Höchster Punkt
2918 m

Schwierigkeit
Schwer

Kondition:

* * * * *

Technik:

* * * * *

Parken:

Ausgangspunkt: Parkplatz Kristeiertal
Endpunkt: Parkplatz Kristeiertal
Beste Jahreszeit: Gölbner
JUN, JUL, AUG, SEP

Anreise

Parkplatz

Parkplatz Kristeiertal 1.530m

GPX Datei

Interaktive Karte

[Download>](#)

[öffnen>](#)

Beschreibung

Durch das Kristeiertal bis zum Parkplatz. Von dort wandert man links ab noch 20 Minuten auf einer Schotterstraße zur Gölbnerblickhütte. Von dort über Almweiden und Matten in den Talschluss und über eine Steilstufe zur Seealpe und einem See (zeitweise ausgetrocknet) - weiter in ein großes Kar - teilweise über Blockwerk zu einer weiteren Steilstufe und über große Blöcke zum breiten, aber steilen Nordgrat des Gölbner - sehr steil und rutschig zu dem Gipfelkreuz am Gölbner.