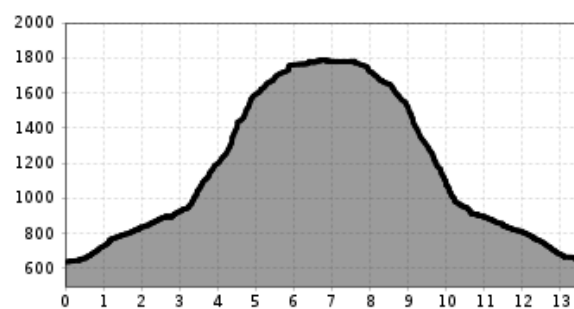


## Höhenprofil



## Das Wichtigste auf einen Blick

|                               |                                      |                                  |                                 |
|-------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| <b>Streckenlänge</b><br>13 km | <b>Höhenmeter Bergauf</b><br>1200 hm | <b>Gehzeit Anstieg</b><br>4:45 h | <b>Gehzeit Gesamt</b><br>7:30 h |
|-------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|

|                                 |                                |
|---------------------------------|--------------------------------|
| <b>Höchster Punkt</b><br>1800 m | <b>Schwierigkeit</b><br>Schwer |
|---------------------------------|--------------------------------|

**Kondition:** \* \* \* \* \*

**Technik:** \* \* \* \* \*

**Öffentlicher Verkehr:**

**Parken:** Mit dem Zug bis zur Haltestelle "Nikolsdorf Bahnhof" fahren.

**Ausgangspunkt:** Parkplatz Bahnhof Nikolsdorf  
**Endpunkt:** Lienz, Bahnhof Nikolsdorf  
Hochstadel  
**Beste Jahreszeit:** JUN, JUL, AUG, SEP

## Anreise

**Parkplatz**  
Parkplatz Nikolsdorf Bahnhof

## Hütten/Almen

[Hochstadel Schutzhaus 1.780m](#) geschlossen

## GPX Datei

## Interaktive Karte

[Download>](#)

[öffnen>](#)

## Beschreibung

Vom Bahnhof folgt man dem Fahrweg und zweigt nach drei Kehren auf den Zabratsteig ab. Zuerst geht es steil empor, verflacht dann kurzzeitig und führt abwärts in eine Staudenschlucht.

Das nun folgende felsige Gelände überwindet man mittels solide gebauten Leitern. Bei der Wegtafel „Tiroler Grenzstein“ führt der Steig links über Bergwiesen zur „Unholdenalm“ mit der Kalserhütte und dem 5 min. östlich gelegenen Hochstadelhaus.