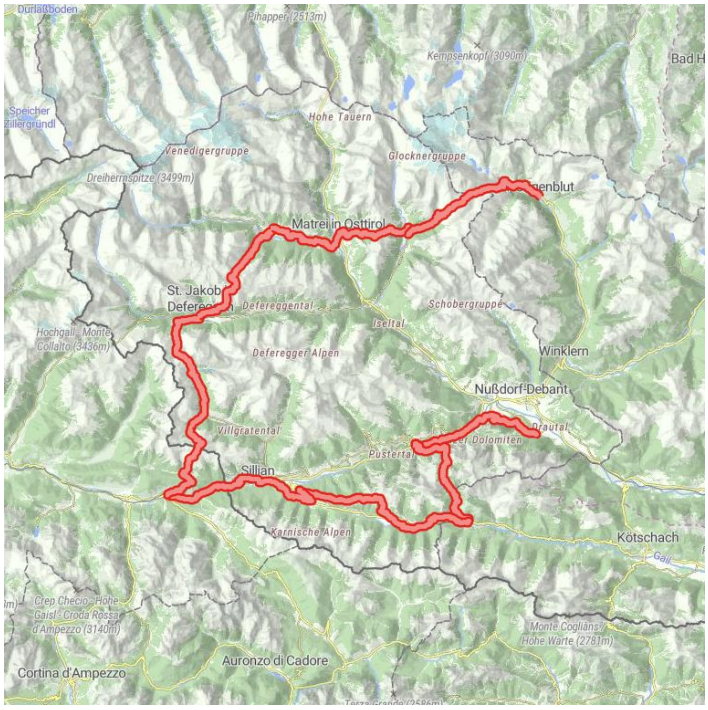
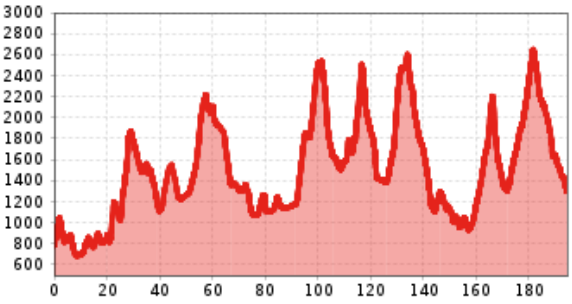
Nach innen wandern u?ber Berge und Grenzen

Hoch und Heilig – Bergpilgerweg in Osttirol, Südtirol und Oberkärnten



Höhenprofil



Hoch und Heilig – Bergpilgerweg in Osttirol, Südtirol und Oberkärnten

Das Wichtigste auf einen Blick

Streckenlänge	Höhenmeter Bergauf	Höhenmeter Bergab	Gehzeit Gesamt
194 km	11200 hm	10790 hm	65 h

Höchster Punkt	Schwierigkeit
2654 m	Mittel

Kondition: ★ ★ ★ ★ ★

Technik: ★ ★ ★ ★ ★

Öffentlicher Verkehr:

Parken: Mit dem Bus bis zur Bushaltestelle "Lavant Ort".

Parkplatz Gemeindeamt Lavant

Ausgangspunkt: Lavant
Endpunkt: Heiligenblut
Beste Jahreszeit: JUN, JUL, AUG, SEP

GPX Datei

Download>

Interaktive Karte

öffnen>

Beschreibung

200 Kilometer – neun Tagesetappen – 11.200 Höhenmeter

Der „Bergpilgerweg Hoch und Heilig“ fu?hrt u?ber 200 Kilometer, aufgeteilt auf neun Tagesetappen, von Lavant u?ber Innichen nach Heiligenblut, immer mit einem religiös bedeutsamen Ort als Etappenpunkt. Neben den bekannten Marienwallfahrtsorten Maria Luggau, Kalkstein in Innervillgraten und Obermauern in Virgen, werden auch Kleinode der Region wie St. Korbinian in Assling und St. Oswald in Kartitsch besucht. Zu bewältigen sind dabei im Schnitt je Etappe u?ber 20 km Strecke und u?ber 1.000 Höhenmeter. Die Gesamtgehzeit ist mit etwa 65 Stunden berechnet.