



## Höhenprofil



## Das Wichtigste auf einen Blick

<b>Streckenlänge</b> 30 km	<b>Höhenmeter Bergauf</b> 1700 hm	<b>Höhenmeter Bergab</b> 1900 hm	<b>Gehzeit Anstieg</b> 10 h
<b>Gehzeit Abstieg</b> 3 h	<b>Gehzeit Gesamt</b> 13 h	<b>Höchster Punkt</b> 2300 m	<b>Schwierigkeit</b> Mittel

**Kondition:** \* \* \* \* \*

**Technik:** \* \* \* \* \*

**Öffentlicher Verkehr:**

Mit der Buslinie 965 bis Abzweigung St. Oswald. Von dort ca. 800 Meter bis zum Startpunkt.

**Parken:**

Liftparkplatz in St. Oswald.

**Ausgangspunkt:** St. Oswald bei Kartitsch

**Endpunkt:** Untertilliach/Wacht

**Beste Jahreszeit:** JUN, JUL, AUG, SEP

## Anreise

**Parkplatz**  
Parkplatz St. Oswald

## Hütten/Almen

[Panorama Restaurant Conny-Alm 2.070 m](#) geschlossen

## GPX Datei

[Download>](#)

## Interaktive Karte

[öffnen>](#)

## Beschreibung

Der Gailtaler Höhenweg (Nr. 229) führt im Süden der Lienzer Dolomiten und im Westflügel der Gailtaler Alpen durch eines der schönsten Gebiete der Osttiroler und Kärntner Berge – durch die eindrucksvollen Natur- und Kulturlandschaften des Tiroler Gail- und Lesachtals. Begrenzt im Norden durch das Pustertal und im Süden durch das Tiroler Gail- und Lesachtal, gilt die Weitwanderoute als sanftes Gegenstück zum Karnischen Höhenweg (Friedensweg 403). Die einzige Übernachtungsmöglichkeit ist auf der "Connyalm" im Wandergebiet Golzentipp in Obertilliach. Ab der Lotteralm an der Landersgrenze zu Kärnten wird dieser Weitwanderweg leider nicht mehr gewartet und auch die Infrastruktur entlang dieses eigentlich sehr schönen Weges ist nur sehr beschränkt vorhanden. Lediglich Abenteuerurlauber, die im eigenen Zelt übernachten wollen, können sich auf den Weg in Richtung Gailberg Sattel machen.