

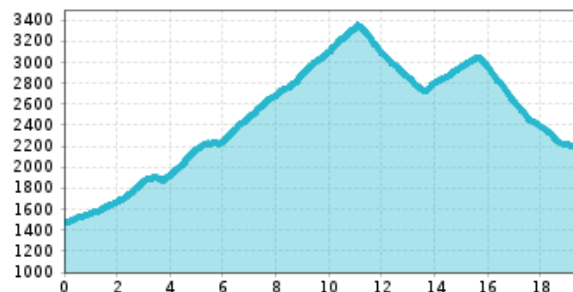


Wir starten in Ströden am letzten Ende des Virgentales in Osttirol und nicht wie bei der Hoch Tirolder meisten Leute im italienischen Ahrntal.

Hoch Tirol plus: Etappe 1 Prägraten am Großvenediger- Essener-Rostocker-Hütte



Altitude profile



The most important at a glance

altitude meters uphill
2230 m

highest point
3348 m

distance
19.4 km

altitude meters downhill
1500 m

difficulty
difficult

starting point: Hinterbichl / Ströden
destination point: Essener-Rostocker-Hütte
best season: FEB, MAR, APR, MAY

Gpx file

[download>](#)

Interactive map

[open>](#)