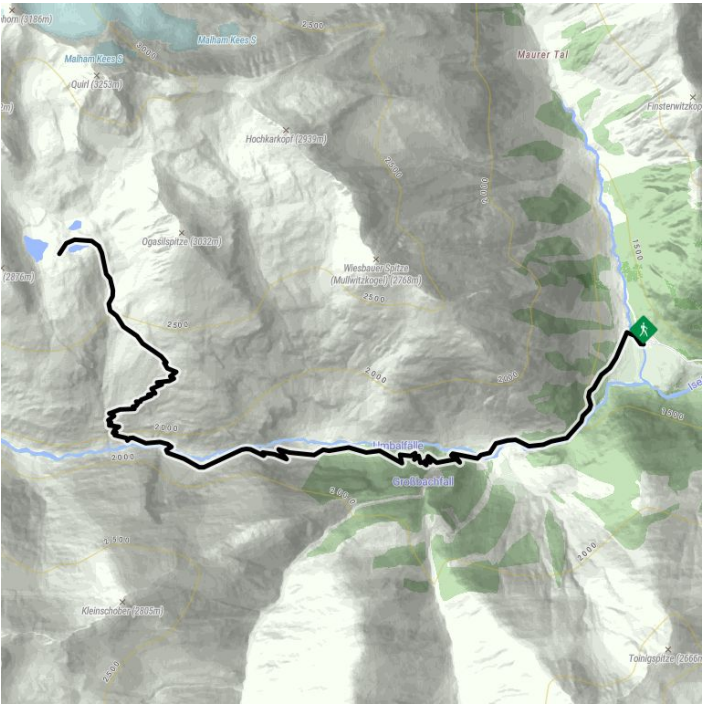
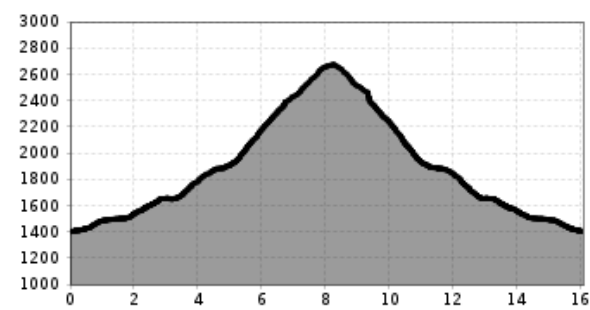


Unbekannte Schönheit im Umbaltal



Höhenprofil



Das Wichtigste auf einen Blick

Streckenlänge 16.1 km	Höhenmeter Bergauf 1310 hm	Höhenmeter Bergab 1310 hm	Gehzeit Gesamt 7:30 h
Höchster Punkt 2700 m	Schwierigkeit Schwer		

Kondition: * * * * *

Technik: * * * * *

**Öffentlicher
Verkehr:**

Parken: Prägraten a. G. Ströden

Ausgangspunkt: Parkplatz Ströden
Endpunkt: Parkplatz Ströden 1.400m
Beste Jahreszeit: Hohe Grube 2.700m
JUN, JUL, AUG, SEP

Anreise

Parkplatz
Parkplatz Ströden 1.400m

Hütten/Almen

[Islitzer Alm 1.513m](#) geschlossen

GPX Datei

Interaktive Karte

[Download>](#)

[öffnen>](#)

Beschreibung

Wer nach unbekannten Pfaden und einmalig-schönen Bergseen sucht ist bei dieser Tour genau richtig. Vom Parkplatz Ströden geht es zunächst über den breiten Schotterweg bis zur Isplitzeralm. Dort an den Umbalfällen vorbei in Richtung Clarahütte. Oberhalb der oberen Umbalfälle überquert man den Umbalbach und kurz darauf biegt man rechts, in Richtung Wiesbauerspitze (Mullwitzkogel) ab. Ab hier wird der Weg sehr steil. Absolute Konzentration ist hier gefragt und der Weg sollte auf keinen Fall bei nassen Bedingungen begangen werden, da das hohe Gras enorm rutschig ist. In zahlreichen Serpentinaugen gewinnt man hier schnell an Höhe. In knapp 2.300 Metern biegt man dann links, in weiches Gelände, ab. Ab hier handelt es sich um eine alpine Route. Eine leichte Spur lässt den Aufstieg erraten - sollte man diese nicht erkennen, hält man sich am besten rechts vom Bach, immer in Richtung Malhamhorn oder Quirl gehend. Nach ca. 4,5 Stunden Gehzeit erreicht man dann das lohnende Ziel - die Hohe Grube auch "Hohe Gruben" genannt. Von hier aus bieten sich weitere Gipfeltouren an (Steinbruberkogel, Ogasilspitze, Hohe Grubenscharte, Quirl (Klettertour). Der Abstieg erfolgt über den selben Weg, oder man überquert die Hohe Grubenscharte und steigt über das Hochkar zum Aufstiegsweg ab.